

Serie de divulgación sobre insectos
de importancia ecológica, económica y sanitaria

Maité Masciocchi, Victoria Lantschner y José Villacide (editores)

Cuadernillo n°18 - 2018 - Maité Masciocchi

"Chinche de la cama" *Cimex lectularius*



El objetivo de esta serie es ofrecer al público en general descripciones breves sobre aspectos biológicos relevantes y daños ocasionados por diferentes especies presentes en la Patagonia (nativas o exóticas), que tengan importancia ecológica, económica o sanitaria. La misma surgió en respuesta a la escasa o dispersa información accesible a todo público, existente en los ámbitos de consulta frecuente. Se distribuye gratuitamente en formato impreso al público general y formato digital por medio de la página web del Grupo y de INTA EEA Bariloche.

Créditos imagen tapa: Le Républicain Lorrain

Datos del Autor:

Dra. Maité Masciocchi

Grupo de Ecología de Poblaciones de Insectos, INTA EEA
Bariloche - CONICET. masciocchi.maite@inta.gob.ar

Grupo de Ecología de Poblaciones de Insectos
INTA EEA Bariloche



Ministerio de Agroindustria
Presidencia de la Nación

Aspectos básicos de la biología y ecología

La “chinche de la cama” es un insecto perteneciente a la familia Cimicidae, dentro del orden de los hemípteros, que posee una amplia distribución mundial asociada con ambientes humanos. *Cimex lectularius* es una de las especies de chinches más ampliamente reconocida.

El adulto tiene un cuerpo de forma oval y aplanado dorso-ventral que mide entre 4 y 5 mm de largo y no posee alas (Figura 1). La coloración del cuerpo varía entre el cobre y un café-rojizo oscuro, dependiendo de su estado alimenticio (Figura 2).

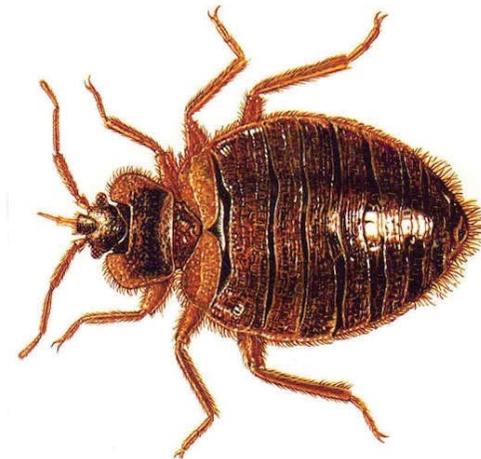


Figura 1. Adulto típico de la chinche de la cama, *Cimex lectularius*.

1

Serie de divulgación sobre insectos de importancia ecológica, económica y sanitaria

Ciclo de vida

La chinche de la cama presenta un ciclo de vida hemimetábolo, es decir, que incluye tres fases de desarrollo: huevo, ninfa y adulto. Las hembras adultas ponen de uno a cinco huevos por día, pudiendo llegar a los 200 y 500 a lo largo de su vida. Los mismos son depositados generalmente en hendiduras o grietas, ya sea de modo individual o en grupos. Miden aproximadamente 1 mm de longitud (como dos granos de sal) y son de color blanco lechoso. Los huevos eclosionan luego de una o dos semanas y dan lugar a las ninfas, las cuales son similares en aspecto a los individuos adultos, aunque sexualmente inmaduras. Las ninfas son de color blanco-amarillento, y pasan por cinco mudas antes de alcanzar la madurez, luego de aproximadamente cinco semanas. Finalmente llegan al estadio adulto, el cual puede vivir de cuatro a seis meses (Figura 2).

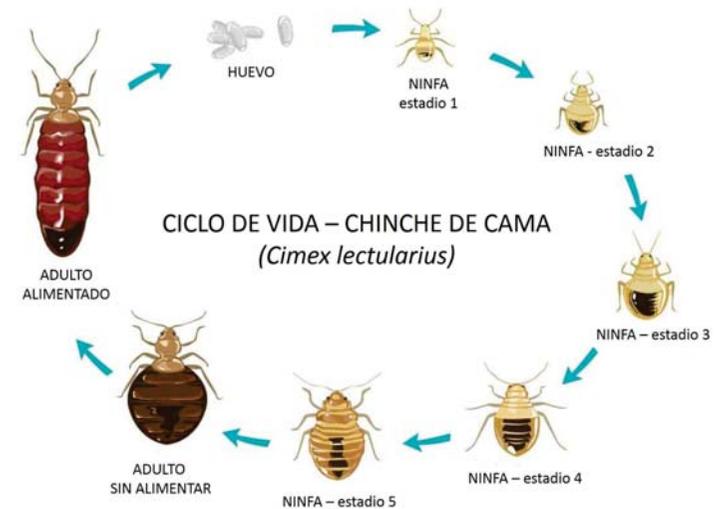


Figura 2. Ciclo de vida de la chinche de la cama, *Cimex lectularius*.

2

Serie de divulgación sobre insectos de importancia ecológica, económica y sanitaria

Hábitat y hábitos

Las zonas templadas del mundo suelen ser los sitios con mayor abundancia de chinches. Sin embargo, se puede encontrar algunas especies en climas tropicales, siempre asociado a ambientes antrópicos. La presencia de chinches de la cama no tiene relación alguna con la higiene de los ambientes, ya que las mismas se alimentan de la sangre de sus víctimas.

Las chinches son insectos muy pequeños, lo cual junto con la forma de su cuerpo aplanado, facilita su movimiento aún por lugares diminutos. La detección es dificultosa dado que los adultos suelen esconderse en lugares como colchones, somieres, alfombras, zócalos, paredes interiores, agujeros en la madera, etc. (Figura 3). Aunque no es un insecto estrictamente nocturno, su mayor actividad la desarrolla después de la puesta de sol, con un pico en su alimentación alrededor de una hora antes del amanecer.



Figura 3. Detalle de borde de un colchón con chinches de la cama.

La chinche de la cama no pueden saltar ni volar, y normalmente no recorren largas distancias (alrededor de 3 m). Su principal forma de dispersión es a través de los humanos, mediante el movimiento de sus bienes, y también por animales silvestres como pájaros y murciélagos.

Alimentación

La alimentación de ambos sexos es hematófaga, es decir, se nutre con sangre. Esta alimentación es indispensable tanto durante los distintos estadios de ninfa, como para los adultos. Las hembras requieren de dicho alimento para madurar los huevos. La especie se alimenta principalmente de sangre de humanos, y también de pájaros y murciélagos.

Normalmente se alimentan una vez por semana, aunque pueden entrar en estado de dormancia "sin alimentarse" y vivir así entre 1 y 1,5 años. Atraídas por el calor y el dióxido de carbono que exhalamos en la respiración, la chinche localiza a la víctima, ubicada hasta a 1,5 m, y perfora su piel con dos tubos huecos que posee en su aparato bucal. Con uno de ellos extrae la sangre y con el otro le inyecta su saliva la cual contiene anticoagulantes y anestésicos.

Daño e importancia económica

Impacto ambiental, económico y sanitario

El impacto de la chinche de la cama es directamente sobre la salud humana. Si bien hasta el momento no son una amenaza seria para la salud, cuando se encuentran presentes, dada su rápida y numerosa reproducción, suelen ser de gran molestia.

Indicios de infestación con este insecto suelen ser la presencia de pequeñas manchas de sangre y/o machas oscuras sobre los colchones o ropa de cama, la percepción de olor desagradable emitido por sus glándulas, la presencia de huevos o restos de la muda (exoesqueleto) de las ninfas y la aparición de picaduras en el cuerpo.

La picadura de este insecto es sentida por las personas unos minutos o incluso horas después de haberse producido. La primera indicación de una picadura es el deseo de rascarse debido a los agentes inyectados por el insecto. Las mismas pueden aparecer frecuentemente alineadas, producir irritación, picazón, e incluso una infección local dejando bultos o pápulas rojas que se desvanecen o se minimizan en pocos días. En casos extremos, las picaduras pueden inflamarse o convertirse en laceraciones de la piel, semejantes a ampollas.

Es importante mencionar que hasta el momento no se conocen casos confirmados donde estas chinches hayan actuado como transmisores de enfermedades para los humanos.

Prevención y control

El control de este insecto es un trabajo arduo y difícil debido a su diminuto tamaño, capacidad de reproducción, y la habilidad de establecerse en objetos comunes asociados con actividades humanas. Por tales motivos es recomendable realizar tratamientos preventivos.

¿Cómo prevenir la infestación con la chinche de la cama?

Si está viajando:

- * Inspeccione las superficies para detectar indicios de una infestación antes de apoyar su equipaje (por ejemplo, manchas de color rojizo en las almohadas, ropa de cama o dentro de las costuras del colchón) y posteriormente colóquelo en algún sitio alto, lejos de la pared y de la cama.
- * Levante y busque adultos en los bordes de las alfombras, costuras de los colchones, fundas de almohadas, somieres, cabecero de la cama y otras pequeñas grietas en las cuales las chinches puedan esconderse.
- * Revise su equipaje y elementos personales cuidadosamente antes de empacar su maleta.
- * Una vez en su hogar, lave la ropa y séquela a la máxima temperatura posible durante 15 minutos.

En su casa:

- * Si obtiene muebles usados inspecciónelos cuidadosamente antes de entrarlos a su casa para detectar la presencia de adultos, huevos o rastros en ellos.
- * Periódicamente revise su hogar, por ejemplo, después de mudarse y después de un viaje, para detectar la presencia de individuos cuando la infestación es reciente.

¿Cómo controlar la plaga ya establecida?

Antes de administrar cualquier tratamiento contra la plagas es fundamental identificarla y estar seguro de que insecto se trata. Existen diferentes plagas similares en aspecto y comportamiento a la chinche de la cama.

Control mecánico:

La eliminación mecánica de las chinches, especialmente cuando se encuentra a bajas densidades, puede ser de gran importancia. Una técnica para capturar chinches es encender una luz aproximadamente una hora antes del amanecer, cuando tienen mayor actividad, e inspeccionar rápidamente su colchón, evitando que se escapen. Por otro lado, el uso de cobertores plásticos o protectores de los colchones, puede prevenir que la infestación se extienda.

Los individuos pueden ser capturados mediante trampas pegajosas. Este método consiste en poner largos

trozos de tira adhesiva de doble cara alrededor o cerca de la cama a proteger y chequear las tiras los días siguientes.

Control químico:

La mayoría de los remedios caseros sirven para controlar un área infectada en particular en lugar de tratar toda la infestación, por lo cual suelen ser poco efectivos.

Para erradicar completamente una infestación, la vivienda entera tiene que ser inspeccionada cuidadosamente y tratada con insecticidas apropiados. Debe tenerse en cuenta, sin embargo, que los insecticidas pueden tener efectos nocivos sobre la salud y el medio ambiente, por lo que la administración de los mismos debe hacerse en casos estrictamente necesarios, consultando previamente a profesionales en la materia.

Preguntas frecuentes

¿Por qué se observan chinches de color cobre y otras de color café-rojizo?

Las diferentes tonalidades observadas en estas chinches están relacionadas con el desarrollo del insecto y su estado alimenticio. Frecuentemente las ninfas y algunos adultos que no se han alimentado son de color cobre, mientras que los adultos que han consumido sangre, son de color café-rojizo.

¿La chinche de la cama es transmisora de enfermedades?

Hasta el momento no se conocen casos de enfermedades que se transmitan por esta especie.

¿Cómo se puede controlar una infestación con chinche de la cama?

El control de este insecto no es sencillo, por tal motivo se recomienda extremar las medidas de prevención. En caso de poseer una infestación la mejor opción es consultar con los especialistas en el control de plagas.

¿El humano es el único huésped de la chinche de la cama?

No, el humano es el huésped más frecuente de la chinche de la cama; sin embargo, pueden infestar diferentes especies de pájaros y murciélagos.

Bibliografía consultada

Cranshaw W.S., Camper M., Peairs F.B. 2013. Bat bugs, Bed Bugs and relatives. Colorado State University.
<http://extension.colostate.edu/topic-areas/insects/bat-bugs-bed-bugs-and-relatives-5-574/>

Reinhardt K., Siva-Jothy, M. T. 2007. Biology of the bed bugs (Cimicidae). Annu. Rev. Entomol., 52, 351-374.

Waldvogel M., Alder P., Apperson C. 2010. Bedbugs - Biology and Control Biting and Stinging Pests. NC State University.
<https://content.ces.ncsu.edu/bedbugs-biology-and-control>

Anotaciones

11

Serie de divulgación sobre insectos de importancia ecológica,
económica y sanitaria

Anotaciones

12

Serie de divulgación sobre insectos de importancia ecológica,
económica y sanitaria

Otros números:

- Nº1 - La avispa "Chaqueta Amarilla" *Vespula germanica*
- Nº2 - La "avispa de papel" *Polistes dominulus*
- Nº3 - La "tijereta" *Forficula auricularia*
- Nº4 - La "babosita del peral" "babosita de los frutales" *Caliroa cerasi*
- Nº5 - La "tucura" *Dicrhoplus* spp.
- Nº6 - Los "tabanos"
- Nº7 - "Alacranes"
- Nº8 - "Mosquitos"
- Nº9 - "Jejenes"
- Nº10 - "Vaquita de San Antonio" *Adalia bipunctata*
- Nº11 - "Pulgones"
- Nº12 - "Mosca doméstica" *Musca domestica*
- Nº13 - "Babosas"
- Nº14 - "Orugas"
- Nº15 - "Hormigas urbanas"
- Nº16 - "Pilme" *Epicauta pilme*
- Nº17 - "Cuncuna" *Ormiscodes amphimone*

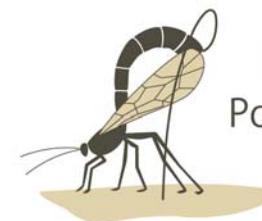
Serie de divulgación sobre insectos de importancia ecológica, económica y sanitaria

ISSN Impreso: 1853-5852 - ISSN Digital: 2525-149X

Maité Masciocchi, Victoria Lantschner y José Villacide (editores)
Grupo de Ecología de Poblaciones de Insectos - INTA EEA Bariloche

<http://inta.gov.ar/documentos/serie-de-divulgacion-sobre-insectos-de-importancia-ecologica-economica-y-sanitaria>

Modesta Victoria 4450 (8400) Bariloche
Río Negro - Argentina
Tel/fax: (54-294) 4422731
masciocchi.maite@inta.gov.ar



Grupo de Ecología de
Poblaciones de Insectos
INTA BARILOCHE

Grupo de Ecología de Poblaciones de Insectos
INTA EEA Bariloche



Ministerio de Agroindustria
Presidencia de la Nación