

Temporada otoño/invierno 2022

# CAPACITACIÓN

## NUESTRA HUERTA FAMILIAR EN OTOÑO/INVIERNO



INTA - AER ROSARIO DEL TALA



**PRO**  
HUERTA



Ministerio de Agricultura,  
Ganadería y Pesca

Ministerio de  
Desarrollo Social



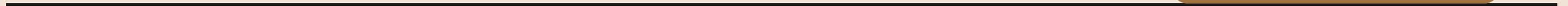
**Argentina**

# El programa Pro Huerta

Es una política pública vigente desde el 1990

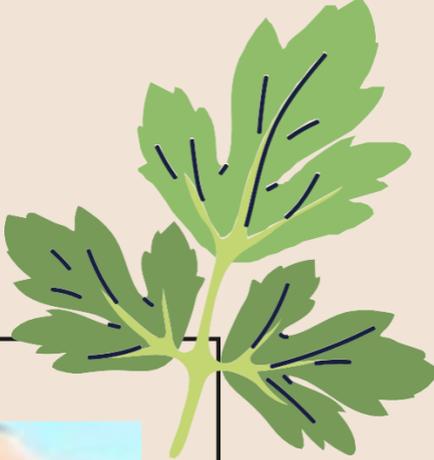
Puesta en marcha por el MDS y el INTA

Tiene como objetivo la soberanía alimentaria de los pueblos



# La huerta en casa

Es importante porque gracias a ella podemos contar con alimentos buenos y sanos, somos soberanos de nuestra alimentación y nos conectamos con la naturaleza y sus ciclos sintiéndonos parte.



# Tenemos que tener en cuenta que

**El suelo es un sistema vivo, por lo tanto, hay que cuidarlo y generarle bienestar.**

## ¿Cómo?

- Airearlo, para la penetración del agua
- Abonarlo, para mejorar su fertilidad
- Asociar y rotar los cultivos





# Es esencial

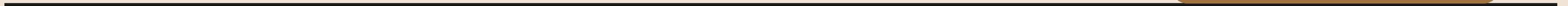
## El tiempo de la planificación

Diseñar la huerta teniendo en cuenta una fuente de agua cercana, las horas de sol necesarias para el buen desarrollo de los cultivos y, especialmente, pensar en las especies que vamos a sembrar.

Esto, hace que podamos tener una idea clara del tiempo y esfuerzo que nos va a llevar su cuidado.

# Hoy hablaremos

¿Qué sembrar en nuestra huerta en temporada otoño/invierno?





# SIEMBRA

Cada planta tiene su época de siembra. Por ejemplo: La espinaca se siembra en otoño-invierno, la lechuga todo el año. Para saber que podemos sembrar está el calendario de siembra.

El calendario esta dividido en tres

**TODO EL AÑO**  
**/OTOÑO-INVIERNO/**  
**PRIMAVERA-VERANO**



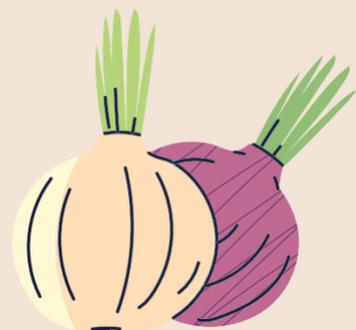
# HOY

Solo vamos a centrar  
nuestra atención en  
las hortalizas de

otoño/invierno

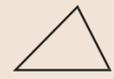


# ¿Cuáles son?



Acelga Lechuga Cebolla Ajo  
Arveja Espinaca Habas Puerro  
Rabanito Repollo Zanahoria  
Remolacha Rúcula Perejil





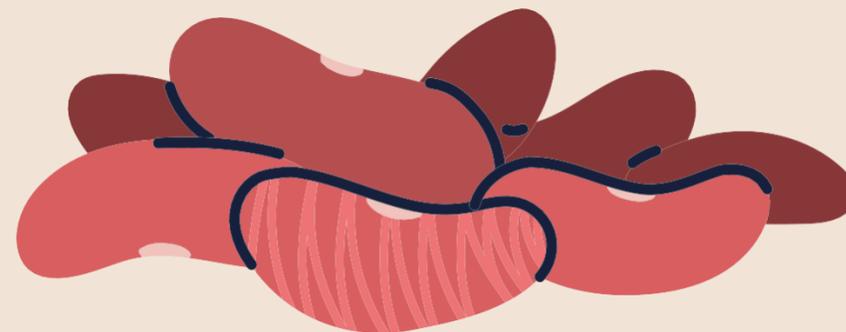
Algunas especies son de hoja, otras de bulbo.

Para poder sembrarlas hay que separarlas dependiendo de sus necesidades de plantación.



**+ EN ALMÁCIGOS O MACETAS**

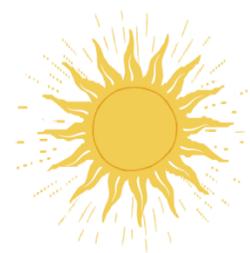
**+ DIRECTAMENTE EN LA TIERRA**



# Cómo Sembramos



**SIEMBRA EN ALMÁCIGO**



**SIEMBRA DIRECTA**



**QUÉ TENEMOS QUE TENER EN CUENTA**



## **Siembra en almácigo**

**En el almácigo sembramos semillas pequeñas y que necesitan mayores cuidados (rúcula, lechuga, repollo, caléndula, acelga, cebolla puerro, entre otras).**

**Las ventajas de sembrar en almácigo es que nos permite darles mejores cuidados en esa etapa del cultivo y podemos adelantar la fecha de siembra.**



# Pasos a seguir

Para realizar siembra en almácigo

## En bandejas

- Preparar la tierra o sustrato que utilizaremos y colocarlo en las celdas
- Colocar una semilla por cada celda
- Luego se tapa (la cantidad de tierra dependera de la semilla que se siembre)
- Se transplanta con el pan de tierra



# Pasos a seguir

Para realizar siembra en almácigo

## En el suelo

- Preparar los tablones y seleccionar la tierra
- El ancho no debe superar el 1,20 m
- Se siembra en líneas y a distancia una semilla de otra
- Luego se ralea, riega y se le coloca cobertura para que no se encostre la tierra y mantenga la humedad





**Siembra**

**directa**

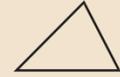
**Las semillas se colocan directamente en el lugar definitivo.**



**Para esta siembra, se seleccionan las semillas grandes que germinan mejor y no necesitan mayores cuidados.**

**Existen 3 maneras de hacer la siembra directa.**

# Siembra directa



Las tres maneras de realizarla

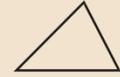


## A golpe

- Semillas grandes como habas o arvejas. Se realiza un hoyo en el suelo, se colocan dos o tres semillas por cada hoyo.
- Verificamos su crecimiento y realizamos raleo de ser necesario, seleccionando la planta mejor desarrollada.



# Siembra directa



Las tres maneras de realizarla

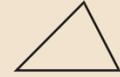


## A chorrillo

- Hacemos un surco pequeño como si fuese un caminito de hormigas y colocamos allí las semillas lo mas controladas que podamos.
- Ideal para semillas de rabanito, zanahoria, o remolacha que son pequeñas y mas sensibles al trasplante porque son de bulbo.
- Finalmene se realiza un raleo de ser necesario.



# Siembra directa



Las tres maneras de realizarla



## A voleo

- Se arrojan las semillas directamente en el cantero, es una siembra más irregular ya que pueden quedar zonas de cultivo disperso o muy junto.
- Se recomienda realizarlo con las semillas de perejil, rúcula y achicoria.



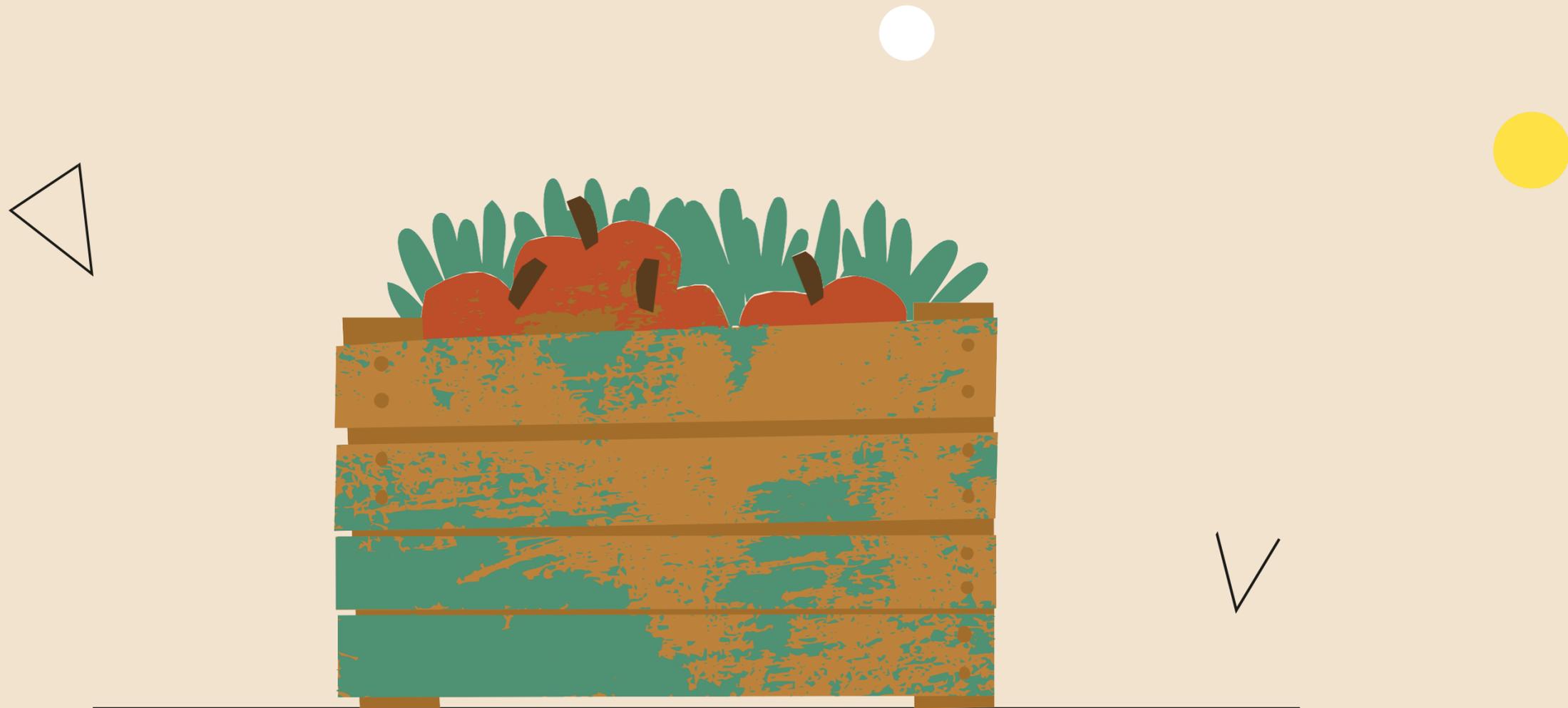


## Finalmente *recordemos* que:

La huerta agroecológica familiar es un agroecosistema creado por nosotros y requiere de nuestros cuidados y atención para su buen desarrollo. Debemos tener en cuenta la disponibilidad de agua, luz solar y tiempo de mantenimiento para que logremos tener una buena cosecha.

# Realiza *abono* en casa

Es una excelente manera de reciclar tus desechos orgánicos y convertirlos en abono para nutrir el suelo de tu huerta.



# Mantene tu *huerta* cercada

De esta manera delimitas el sector de plantación y evitas la entrada de animales domésticos que pueden contaminar tus hortalizas.



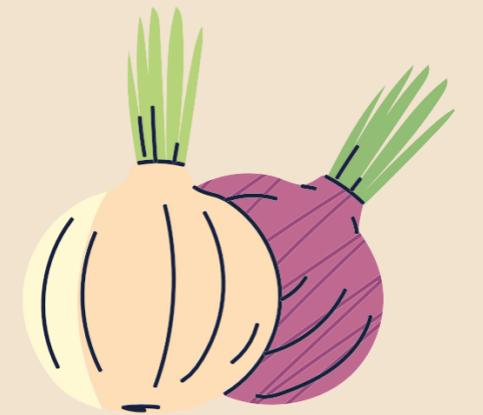
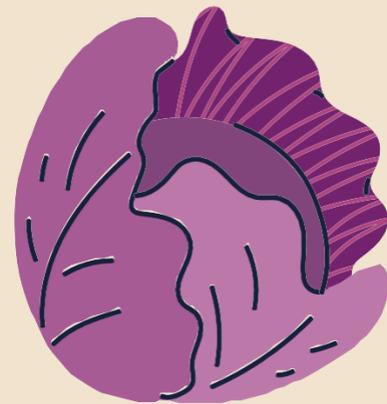
# Controla las *plagas*

El control de plagas en la huerta agroecológica es fundamental, para ello puedes cultivar flores y aromáticas en la huerta y realizar biopreparados especiales para las necesidades que tengas.



# Rota y asocia los *cultivos*

Para que el suelo se mantenga vivo y bien nutrido es importante rotar los cultivos de temporada en temporada, y asociar las especies de cada cantero.



# Algunas herramientas necesarias

Para el mantenimiento de la huerta agroecológica familiar

## Agua disponible

- Fuente de agua cercana
- Manguera
- Regadera

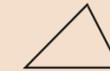


# Algunas herramientas necesarias

Para el mantenimiento de la huerta agroecologica familiar

## Herramientas para el laboreo

- Escardillo
- Pala
- Pala para trasplante
- Pala de dientes
- Tijera de podar
- Carretilla
- Azada



# Algunas herramientas necesarias

Para el mantenimiento de la huerta agroecológica familiar

## Cuidado personal

- Guantes
- Botas de goma
- Protector solar y gorra



# Los *beneficios* de la huerta

***Para la salud:*** Garantiza el acceso a alimentos sanos y nutritivos. Ayuda a combatir el sedentarismo y el estrés.

***Sociales:*** Es una actividad que todos pueden desarrollar favoreciendo la integración de personas de diferentes franjas etarias.

***Económicos:*** Estimula el desarrollo económico local y alivia la economía familiar.

***Ecológicos:*** Contribuye a equilibrar la temperatura, aumentar el oxígeno y mitigar la contaminación ambiental.



●

# ¡Gracias por acompañarnos!

INTA – AER ROSARIO DEL TALA

