



La motivación en el trabajo

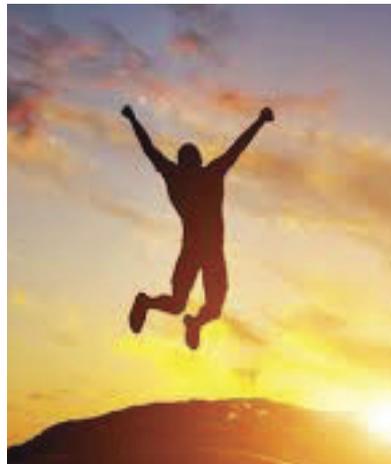
Lelio Daniel Colavita¹

¹ Licenciado en Gestión de Recursos Humanos, Áreas de Investigación en Producción Animal y de Extensión INTA Balcarce

La excelencia no es una habilidad, se construye. Reflexionamos acerca de la motivación como herramienta clave para lograrla.



La motivación es una característica de la psicología humana que contribuye al grado de compromiso de la persona; es un proceso que activa, orienta, impulsa y mantiene el comportamiento de los individuos hacia la realización de objetivos que se buscan alcanzar.



Las personas tienen una tendencia natural a agruparse para satisfacer o cubrir necesidades. Cada individuo responderá con mayor o menor intensidad al acercamiento entre pares o incluso entre dispares; porque por encima de la similitud o igualdad puede estar el grupo.

Motivación externa responde a factores externos a la persona. El ejemplo más común es el económico, pero esta motivación no es solamente la búsqueda de un aumento de sueldo, también puede ser oportunidades de crecimiento laboral, sentirse valorado por la empresa, reconocimiento de los éxitos y logros, etc...

La motivación en el personal constituye una herramienta fundamental a la hora de lograr altos desempeños. Es por ello que resulta indispensable conocer aquellos aspectos que movilizan a las personas a actuar en relación a su ámbito laboral.

vación externa, pero... ¿cuál es la diferencia?

La **Motivación interna** parte desde el interior de la persona, es voluntaria y no necesita de un incentivo externo. La recompensa que se persigue es amor propio, satisfacción personal, independencia, fuerza interior, confianza, etc. Mientras que la

¿Cómo motivar al personal?

Los cinco pilares fundamentales de la motivación son: salario, colaboración entre compañeros de tareas, buen trato laboral, posibilidad de ascenso y reconocimiento del trabajo, pero existe el llamado “**salario emocional**” que no implica retribución económica, es complementario y

En el ámbito laboral, los seres humanos, a pesar de su singularidad se reúnen en pos de lograr los objetivos de la organización a la que pertenecen y de los suyos propios.

He aquí la causa de conocer qué estimula la acción del hombre para lograr una organización más eficiente y donde sus integrantes se sientan más satisfechos.

LOS 5 PILARES DE LA MOTIVACIÓN



Tipos de Motivación

Si bien la **motivación** juega un rol central en cualquier estrategia de éxito, esta puede dividirse en dos tipos: la motivación interna y la moti-

Las nuevas generaciones valoran otro tipo de compensaciones laborales que las generaciones anteriores, además del incentivo económico. Han visto el exceso de trabajo en sus mayores y muchos no creen que valga la pena vivir para trabajar. Por ello, aspiran a organizar cómodamente su trabajo con su vida personal y familiar. Además de un futuro en la empresa y un buen ambiente a la hora de trabajar.

Si las organizaciones quieren atraer y retener a las mejores personas, entonces quienes las conducen, deben comprender qué es lo más importante para esas personas y concentrarse en pequeños cambios que impacten positivamente. Es fundamental el diálogo entre las partes, pero también analizar cómo se sienten esas personas.

La carga excesiva de trabajo es una importante fuente de frustración para muchos empleados. La mejor cura ante el estrés laboral es la prevención, y la mejor forma de hacerlo es generando compromiso y satisfacción en ellos por lo que hacen. Algunas sugerencias son:

- ✓ Respetar el horario de trabajo.
- ✓ Capacitar y delegar funciones.
- ✓ Cuidar los espacios familiares.

Delegar es una muy buena manera de infundir confianza. Comenzar por implicar y dar participación a los empleados pidiendo su punto de vista u opinión sobre problemas o ideas para la empresa hace que se comprometan con su actividad y con la empresa.

tiene un verdadero impacto positivo sobre el trabajador. Está relacionado con la satisfacción de necesidades personales, familiares y profesionales para mejorar su calidad de vida.

El empleado va a valorar también un espacio moderno de trabajo,

un ambiente informal y opciones deportivas o de descanso, y otras como guardería, cocina saludable, seguro de salud, actividades de equipo, planes de jubilación, etc. ya comienzan a dar sus frutos. Las prestaciones más valoradas en un salario emocional son la autonomía a

la hora de trabajar, flexibilidad horaria, la continua capacitación, una vida saludable en la empresa, un espacio laboral acorde a los tiempos que corren, descuentos de empleado y una buena valoración del trabajo realizado.



Guía

DE ANUNCIANTES

VR 141



Acopio Balcarce S.A.	23	Horacio San Martín & Cía ...	22
Agenda Agraria	30	Iriberry, Juan Leoncio	16
AgriGlobal	33	Irrisur	7
Agropack	37	Junto al Campo TV	42
Asoc. de Coop. Argentinas ...	49	KWS	59
Buck Semillas	5	Peralta & Ledda	21
Cabaña "Mizqui Nemul"	39	Rivero Hnos. Constructora ...	48
Casaro & Cía. S.A.	15	Rizobacter	15
Cooperativa Agropecuaria		San Alberto Balcarce S.R.L.	2
Gral. Necochea Ltda.	27	Scorziello y Galella S.A.	13
Cooperativa de Electricidad		Terminal Quequén S.A.	30
Gral. de Balcarce Ltda.	60	Veterinaria San José	31
Fontana Consignatarios	16		
Guerrero y Luciano	36		