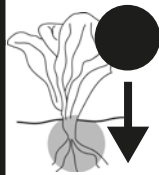
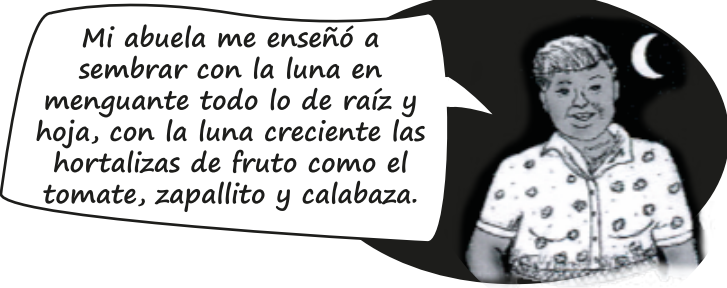


# Al aire libre

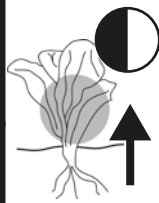
Las fechas pueden variar de acuerdo a las condiciones climáticas

Especie	Fecha de siembra	Forma de siembra	Distancia (cm) *	Días apróx. a cosecha
Acelga	Agosto	Almacígo y trasplante, o siembra directa	15	130
Espinaca			10	60
Lechuga	Octubre	Directa	25	85
Papa			30	180
Ajo	Abril	Almacígo y trasplante	10	220
Perejil	1		75	
Rabanito	10		30	
Achicoria	1		90	
Remolacha	15		130	
Zanahoria	5		150	
Arveja	20		150	
Cebolla	7		270	
Haba	20		180	
Coliflor	50		150	
Puerro	10	150		
Repollo			35	130



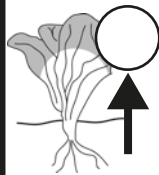
## Luna Nueva

El flujo de la savia desciende y se concentra en la raíz. *Fase ideal para la cosecha de raíz, (zanahoria, rabanito, nabo, etc.)*



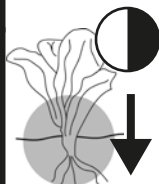
## Cuarto creciente

El flujo de la savia comienza a ascender y se concentra en los tallos y ramas. *Ideal para la siembra de hortalizas de hojas (coles, espinaca, lechuga, acelga, etc.)*



## Luna llena

El flujo de la savia comienza a ascender y se concentra en la copa, (ramas, hojas, frutos y flores). *Fase ideal para la cosecha de frutos y hortalizas de hojas.*



## Cuarto Menguante

El flujo de la savia comienza a descender y se concentra en los tallos y raíz. *Fase ideal para la siembra de hortalizas de raíz (Zanahoria, rabanito, nabo, etc.)*

## Más información

Recopilación: Ing. Agr. Lourdes Senosiain. Pro Huerta Santa Cruz



## La Huerta Agroecológica

Es una herramienta sencilla, natural y económica, para obtener alimentos sanos y variados.

Se logra aplicando técnicas básicas, desde preparación de canteros, asociación de cultivos, elaboración de abonos compuestos, rotación de cultivos, hasta técnicas de siembra y cosecha.

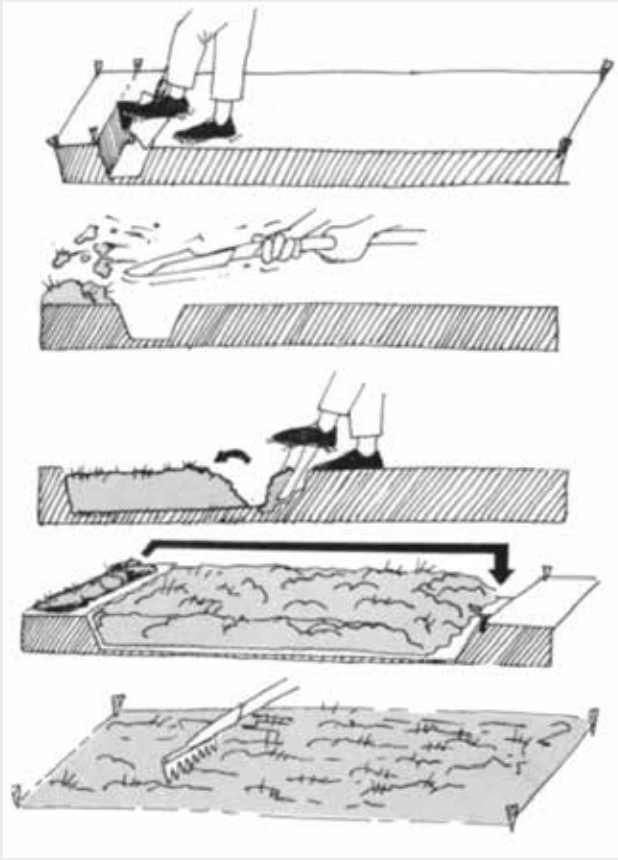
Planificar las actividades nos permitirá adaptarnos a la región, manteniendo el suelo fértil y las plantas más sanas, usando espacios reducidos y aprovechando las mejores épocas del año.

### Para comenzar a trabajar necesitamos:

- Un cerco, para proteger la huerta de la entrada de animales.
- Ubicar la huerta en el lugar más soleado de nuestro terreno.
- Buena disponibilidad de agua.

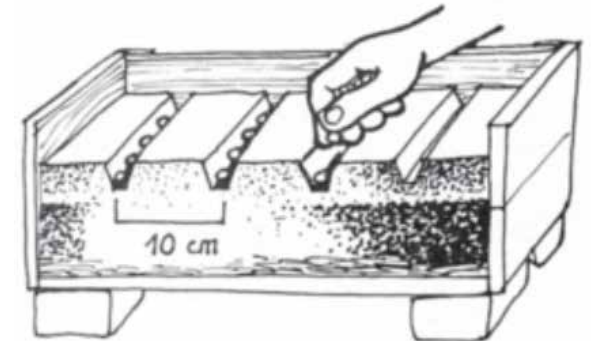
## Preparación de los canteros

- 1 Limpiamos el terreno, juntamos piedras, vidrios y quitamos los yuyos con la azada.
- 2 Marcamos los canteros con estacas e hilo: el ancho máximo es de 1,20 metros por el largo deseado. Dejamos un pasillo de 50 cm aprox. para circular con una carretilla.
- 3 Hacemos una zanja de 30 cm de ancho y 30 cm de profundidad.
- 4 Colocamos la tierra de la zanja en la cabecera de los canteros.
- 5 Hacemos cortes de 5 cm, aproximadamente, de panes enteros de tierra (sin dar vuelta el pan) y lo colocamos en la zanja anterior. De esta forma trabajamos todo el largo del cantero.
- 6 Desmenuzamos los terrones grandes de tierra con azada.
- 7 Por último, rastrillamos para dejar la superficie pareja y nivelada.



## Cómo sembrar

- 1 Siembra Directa: A las semillas grandes, fáciles de manejar y fuertes para germinar, las sembramos directo en los canteros. Es el caso del zapallo, zapallito, haba y arveja.
- 2 También sembramos directo en el cantero las especies que no toleran el trasplante como por ejemplo: zanahoria, perejil, rabanito, remolacha, etc.
- 3 Siembra en almácigo: Algunas hortalizas tienen semillas chicas y son más delicadas. Debemos darles cuidados especiales, por eso las sembramos en un espacio pequeño que llamamos almácigo.
- 4 Para preparar un almácigo pueden usarse cajones de madera, latas grandes, macetas. En el fondo colocamos una capa de piedras para facilitar un buen drenaje, luego una capa de tierra, y en la superficie una capa de tierra fina mezclada con abono orgánico bien fino.
- 5 Para sembrar, marcamos unos surcos paralelos a 10 cm. con una tablita, colocamos las semillas con la mano, cubrimos con la tierra preparada y regamos con una lluvia fina.



## En Invernáculo

Especie	Fecha de Siembra	Forma de Siembra	Distancia cm (*)	Días a cosecha
Albahaca	Septiembre	Almácigo y trasplante, o siembra directa	20	100
Zapallo	Octubre	Directa	100	150
Zapallito			50	80
Pepino			70	70
Poroto chaucha			30	70
Pimiento			40	100
Tomate	Agosto	Almácigo y trasplante	50	100
Berenjena			50	120

(\*) Distancia entre plantas, sobre la misma línea, depende de que otra hortaliza sembremos en la línea de al lado.