

# Promoción de la alimentación saludable en el norte de la provincia de Buenos Aires

Baldoni, C<sup>1</sup>.; Labatti, G.<sup>2</sup>, Signorelli, A.<sup>3</sup>

1: Lic. Comunicación - baldoni.cesar@inta.gov.ar - INTA Rojas | 2: Lic. Nutrición - guilhermalabatti@gmail.com - RIEPS Penna | 3: Ing. Agrónomo - signorelli.alejandro@inta.gov.ar - INTA Junín

## Introducción

ProHuerta es una de las políticas públicas con mayor arraigo territorial en todo el país, con una red de personas que llevan adelante un trabajo de promoción comunitaria articuladas con el equipo técnico del INTA y el Ministerio de Desarrollo Social, compuesto no sólo por profesionales de las ciencias agronómicas, sino también de las ciencias sociales y de la salud, como el caso de la nutrición.

En este marco, la nutricionista Guillermina Labatti, residente y promotora de la salud en el Hospital Penna (CABA), se incorporó al equipo de trabajo de la Agencia INTA Junín para realizar un aporte desde su disciplina durante el mes de marzo de 2021.

Desde hace 4 años, a través del programa ProHuerta y de otras iniciativas relacionadas con la

agricultura familiar, comenzó a promoverse la creación de unidades productivas destinadas al abastecimiento local de alimentos con nuevos actores sociales, muchos de ellos organizados en cooperativas de trabajo y organizaciones sociales relacionadas con la Unión de Trabajadores de la Economía Popular (UTEPE), que se suman al entramado productivo ya existente.

Actualmente INTA acompaña seis unidades productivas en el distrito de Leandro N. Alem, dos unidades en Los Toldos y se están constituyendo otras dos unidades en Junín. En todos los casos, existe una estrecha relación entre los espacios de alimentación comunitaria y estas unidades, ya sea por la demanda de productos de la huerta, como por la circulación de las mismas personas en ambos ámbitos y/o las necesidades de acceso a una alimentación saludable.



## Acciones e intervención

La incorporación de una perspectiva desde la alimentación saludable al trabajo de ProHuerta en la región, si bien en este caso se trató de un aporte puntual, permite ir construyendo una línea de trabajo que se suma a los componentes del Programa, como los productivos, comunicacionales y de comercialización.

La elección de los espacios de trabajo apuntó a aquellos espacios en los que existe una relación directa entre unidades productivas hortícolas agroecológicas y comedores comunitarios en los distritos de Junín, General Viamonte y Leandro N. Alem. La metodología de trabajo incluyó una reunión previa con cada espacio en el que se establecieron los ejes de capacitación adaptados a cada grupo.

La cantidad de participantes en cada actividad formativa se realizó respetando los protocolos de distanciamiento por COVID, con una metodología de taller. Los contenidos abordados fueron: alimentación saludable, gráfica de la alimentación saludable, recetas y consejos para aprovechar los alimentos de la huerta.

Finalmente, se complementó con contenidos en los espacios de comunicación audiovisual y radiofónicas de INTA (Recorriendo el Campo y Tierra Adentro, respectivamente) y una serie de fichas técnicas que fueron entregadas a quienes participaron de los encuentros.

## Aprendizajes

- Existe una necesidad y demanda de seguimiento y planificación en las cocinas comunitarias
- Las dificultades en el acceso a alimentos saludables en la población en situación de vulnerabilidad se potencian con falta de información sobre recetas y métodos de cocción.
- El fortalecimiento y la planificación de la producción hortícola es una necesidad para los comedores comunitarios ya que su principal déficit es la adquisición de alimentos frescos, como verduras, frutas, leche, quesos, yogur, huevos y carnes.
- La incorporación del aporte desde la nutrición permite al programa ProHuerta abordar de manera interdisciplinaria e integral toda la cadena de intervención, desde la producción hasta el consumo de los alimentos.



Ministerio de Agricultura,  
Ganadería y Pesca  
Argentina

Responsable:

Lic. César Baldoni

+54 11 6801-2103 – baldoni.cesar@inta.gob.ar - INTA Rojas

Equipo de trabajo:

Lic. Guillermina Labatti – Nombre correcto del RIEPS

Ing. Agr. Alejandro Signorelli – INTA Junín

Título

Promoción de la alimentación saludable en el norte de la provincia de Buenos Aires

Objetivo del póster

*Compartir una experiencia de articulación interdisciplinaria de extensión y comunicación rural para fortalecer la alimentación comunitaria y las unidades productivas hortícolas de la economía social*

### **Resumen**

El programa ProHuerta, con más de 30 años de trayectoria, es una política pública que promueve la seguridad y la soberanía alimentaria mediante el apoyo a la producción familiar de alimentos agroecológicos y el acceso a una alimentación saludable para la población que se encuentra en una situación de vulnerabilización social y económica.

Este programa que llevan adelante el Ministerio de Desarrollo Social de la Nación y el Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria, trabaja la capacitación y provisión de insumos para la producción, la implementación de estrategias educativas y asistencia técnica, el acompañamiento de estrategias de comercialización y proyectos especiales relacionados con el acceso al agua segura, género, interculturalidad y pueblos originarios, comunicación, soberanía alimentaria, entre otros.

ProHuerta es una de las políticas públicas con mayor arraigo territorial en todo el país, con una red de personas que llevan adelante un trabajo de promoción comunitaria articuladas con el equipo técnico del INTA y el Ministerio de Desarrollo Social, compuesto no sólo por profesionales de las ciencias agronómicas, sino también de las ciencias sociales y de la salud, como el caso de la nutrición.

En este marco, la licenciada en Nutrición Guillermina Labatti, residente de la Residencia Interdisciplinaria de Educación y Promoción de la Salud del Ministerio de Salud del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, se incorporó al equipo de trabajo de la Agencia INTA Junín para realizar un aporte desde su disciplina durante el mes de marzo de 2021.

### *Contexto y territorio*

El área de influencia de la Agencia de Extensión Rural (AER) INTA Junín se extiende a los distritos de Junín, Leandro N. Alem, General Arenales, General Viamonte, Chacabuco y Salto. En este vasto territorio funcionan bajo su órbita la Oficina de Información Técnica (OIT) Chacabuco y la Oficina Vedia.

En relación a ProHuerta, la AER Junín se focaliza en su distrito y en General Viamonte, mientras que Vedia en Leandro N. Alem y General Arenales y OIT Chacabuco, además de su distrito base, también en Salto. En este territorio viven aproximadamente 210 mil personas, de los cuales cerca de 90 mil corresponden a Junín.

Desde hace varios años, a través del programa ProHuerta y de otras iniciativas relacionadas con la agricultura familiar, comenzó a promoverse la creación de unidades productivas destinadas al abastecimiento local de alimentos con nuevos actores sociales, muchos de ellos organizados en cooperativas de trabajo, organizaciones sociales relacionadas con la Unión de Trabajadores de la Economía Popular (UTEPE), que se suman al entramado productivo ya existente.

Estos grupos en particular, provienen de una larga trayectoria en la asistencia alimentaria y comunitaria, con la gestión de merenderos y comedores comunitarios en los barrios con población en situación de vulnerabilidad de estas ciudades, principalmente en Junín donde suman más de 30 establecimientos.

Además, en toda la región existe una tensión en relación a la regulación e impacto de la producción agrícola en las zonas periurbanas, al mismo tiempo que el abastecimiento de alimentos frescos se sostiene con provisión de los mercados centrales de Buenos Aires y Rosario, principalmente. En este sentido, tanto la promoción de unidades productivas de abastecimiento hortícola de producción agroecológica en espacios donde no pueden realizarse aplicaciones de productos agroquímicos, como la incorporación de población desempleada en la actividad productivas son oportunidades para el desarrollo de estas iniciativas.

Actualmente INTA acompaña seis unidades productivas en el distrito de Leandro N. Alem, dos unidades en Los Toldos y se están constituyendo otras dos unidades en

Junín. En todos los casos, existe una estrecha relación entre los espacios de alimentación comunitaria y estas unidades, ya sea por la demanda de productos de la huerta, como por la circulación de las mismas personas en ambos ámbitos y las necesidades de acceso a una alimentación saludable.

#### *La incorporación del eje Alimentación Saludable en el trabajo de la extensión agropecuaria*

La alimentación saludable y el trabajo de profesionales nutricionistas cuenta con larga trayectoria en INTA, y particularmente en el año 2019, a partir de una iniciativa nacional, se trabajó en capacitaciones y contenidos relacionados con la alimentación saludable en todo el país, incluyendo el área de influencia de INTA Junín.

A partir de la solicitud de la Lic. Guillermina Labatti a nuestra institución para realizar una rotación de su residencia durante 30 días, se definió aprovechar la oportunidad para generar un nuevo hito de trabajo en la temática, habida cuenta que ni desde los dispositivos de salud (públicos o privados) ni desde los espacios sociales se llevan adelante iniciativas sostenibles y sistemáticas en el acompañamiento de los proyectos de alimentación comunitaria.

La incorporación de una perspectiva desde la alimentación saludable y la soberanía alimentaria al trabajo de ProHuerta en la región, si bien en este caso se trató de un aporte puntual, permite ir construyendo una línea de trabajo que se suma a los aspectos productivos, comunicacionales y de comercialización.

La elección de los espacios de trabajo apuntó a aquellos espacios en los que existe una relación directa entre unidades productivas hortícolas agroecológicas y comedores comunitarios en los distritos de Junín, General Viamonte y Leandro N. Alem. La metodología de trabajo incluyó una reunión previa con cada espacio en el que se acordaron de manera conjunta los ejes a ser abordados según el contexto y las necesidades de cada grupo.

La cantidad de participantes en cada actividad formativa se realizó respetando los protocolos de distanciamiento por COVID, con una metodología de taller. Los contenidos abordados fueron: soberanía alimentaria, alimentación saludable desde una perspectiva integral, Guías Alimentarias para la Población Argentina, recetas y consejos para el aprovechamiento de los alimentos de la huerta.

Finalmente, se complementó con contenidos en los espacios de comunicación audiovisual y radiofónicas de INTA (Recorriendo el Campo y Tierra Adentro, respectivamente) y una serie de fichas técnicas que fueron entregadas a quienes participaron de los encuentros.

### **Aprendizajes**

- Como resultado del trabajo y el abordaje en los tres espacios escogidos nos permitieron concluir que:
- Existe una necesidad y demanda de seguimiento y planificación en las cocinas comunitarias
- Las dificultades en el acceso a alimentos saludables en la población en situación de vulnerabilidad se potencian con falta de información sobre recetas y métodos de cocción.
- El fortalecimiento y la planificación de la producción hortícola es una necesidad para los comedores comunitarios ya que su principal déficit es la adquisición de alimentos frescos, como verduras, frutas, leche, quesos, yogur, huevos y carnes.
- La incorporación del aporte desde la nutrición permite al programa ProHuerta abordar de manera interdisciplinaria e integral toda la cadena de intervención, desde la producción hasta el consumo de los alimentos.