

HOJA INFORMATIVA N°7

Julio de 2020
Publicación irregular
ISSN en trámite

Recomendaciones generales para cultivar hortalizas, temporada otoño/invierno

Oasis bajo riego, provincias de La Rioja y Catamarca



Agencia de Extensión Rural Chilecito
Estación Experimental Agropecuaria Chilecito
Centro Regional Catamarca - La Rioja



Ministerio de Agricultura,
Ganadería y Pesca
Argentina

Recomendaciones generales para cultivar hortalizas, temporada otoño/invierno

Oasis bajo riego, provincias de La Rioja y Catamarca

Gaitán, Jorge O. y Carrizo, José E.
AER Chilecito - EEA Chilecito

BRASICAS:

Brócoli (*Brasica oleracea* L. var. *botrytis*) – **Coliflor** (*B. oleracea* L. var. *gemmifera*) - **Repollo** (*B. oleracea* L. var. *capitata*)

De estas especies se consumen las hojas, tallos y flores o inflorescencias; cocidas o crudas como el repollo. Además del consumo en fresco también se destinan a industria dando lugar a numerosos productos como los encurtidos, deshidratados, o formando parte de otros como sopas, salsas, etc. Contienen mucha fibra, vitaminas como A, C, E y B, minerales como calcio, magnesio, potasio y el azufre que aporta propiedades antioxidantes.

Vegetan muy bien en climas fríos y algo húmedos. El brócoli tiene un período de crecimiento más extenso que la coliflor y es más resistente al frío, pero menos al calor. Puede sembrarse en speedling para luego ser trasplantadas cuando alcancen los 25 cm de altura, a surcos distanciadados a 40 cm, y 40 a 50 cm entre plantas. Se recomienda no trasplantar cuando hay riesgo de helada.



Labores Culturales: requiere una buena preparación del suelo, para lo cual se recomienda realizar labores superficiales porque su sistema radicular se desarrolla a poca profundidad. Normalmente se hacen *carpidas* y *aporques* cuando las plantas tienen un mes de trasplantadas; rara vez se realiza un segundo *aporque*.

Una vez formadas las “cabezas” o “pellas” se pueden cubrir con pasto seco para resguardarlas de la luz, de esta forma, se obtiene un color más uniforme y claro. El tiempo estimado de inicio de cosecha es de 100 a 120 días

Plagas y enfermedades: en general esta especie puede ser afectada por “Mildiu” (*Peronospora parasitica*) y “Podredumbre blanda” (*Erwinia carotovora*), para lo cual se recomienda realizar tratamientos preventivos y realizar surcos para evitar el encharcamiento. Generalmente si hay un buen manejo de la humedad, no se presentarán mayores afecciones.

Estas especies son muy apetecidas por pulgones, se recomienda intercalar especies aromáticas como el cilantro (*Coriandrum sativum*) para evitar el ataque de estos insectos.

Comenzando con la estación que transitamos (otoño), y en adelante, se dan algunas breves recomendaciones generales de las labores que deberemos realizar:

Brasicas

M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F
	Sa Tr	F Ca Ap	F	Tr	F Ca Her	F Ca					

Referencias:

Sd	Siembra directa
Sa	Siembra para almácigos
Tr	Trasplante
Fer	Fertilización
Es	Escardillado
Ra	Raleo
Ap	Aporque
Ca	Carpida
Co	Cosecha
De	Desmalezado
Her	Aplicación de Herbicidas

✓ La germinación óptima se da con 20°C de temperatura.

✓ El trasplante se realiza cuando las plantitas tengan aproximadamente 25 cm de altura.

✓ Se recomienda fertilización nitrogenada en almácigo.



✓ Carpido y aporque al mes de trasplantadas.

✓ Cosechar si las “cabezas” o “pellas” alcanzaron el tamaño adecuado, se suelen realizar varias “pasadas” y estas quedar en el rastrojo algunos días sin que pierda calidad.



✓ Es necesario vigilar las “cabezas” o “pellas” para cortar, antes que florezcan.



Para más información consultar en la Agencia de Extensión Rural más cercana a su domicilio o mediante Agencia Virtual

inta.gov.ar | Redes sociales    

Consultáanos también por INTA Agencia Virtual  