



Revista
“TECNOÁRIDO”
Año 3 - Nº 5 - Diciembre de 2021

Capítulo 11

**CALENDARIO DE HUERTA AGROECOLÓGICA
EN LA PROVINCIA DE LA RIOJA**

ESTACIÓN EXPERIMENTAL AGROPECUARIA LA RIOJA



CALENDARIO DE HUERTA AGROECOLÓGICA EN LA PROVINCIA DE LA RIOJA

AUTORES:

Ing. Andrea Carrizo (INTA AER La Rioja) | Lic. María Fernández Valdés (INTA AER La Rioja)

La huerta agroecológica es un sistema agrario que mediante el uso racional de los recursos naturales disponibles nos permite acceder a alimentos de máxima calidad nutritiva, cuidando nuestro medio ambiente. En este calendario de huerta encontrará una herramienta que les permitirá a los huerteros saber cuál es el momento ideal para realizar distintas labores dependiendo de la época del año. Una correcta planificación repercutirá directamente en el éxito de la huerta, tanto en su sanidad y eficacia como en la producción.

/ DICIEMBRE
/ a ENERO

/ FEBRERO
/ a MARZO

En el transcurso de este mes en el que continuamos cosechando los cultivos de primavera verano, las temperaturas son elevadas y pueden presentarse lluvias intensas por eso es necesario intensificar algunas tareas de mantenimiento en la huerta. Se debe tener especial cuidado en la protección contra el calor o lluvias tanto en la zona de cultivo como en la abonera. Podemos proteger las plantas con techos de ramas, tela arpillera o media sombra (sobre todo los cultivos de hojas). También mantener la protección del suelo con pastos secos, hojas, viruta de madera, etc. Por otra parte, es importante regar todos los días preferentemente por la tarde luego de bajar el sol. Para el control de plagas es necesario conservar libre de malezas los surcos que están produciendo, mejorar los caminos, observar las plantas de día y de noche y para el control de insectos emplear preparados caseros (ver Tabla 1).

Se continúan con los cuidados del mes anterior y en función del tamaño de la huerta, la capacidad de trabajo y consumo se recomienda seleccionar las mejores plantas (una o dos) de aquellas especies que más se consumen para luego realizar la recolección de las semillas propias.

Es muy importante realizar el diseño de huerta. Es decir, donde vamos a sembrar cada verdura, considerando el espacio, la luz, el sol, el tamaño final de la planta, profundidad de la raíz, etc. Cuidando que no compitan entre sí por los mismos nutrientes ni por el espacio aéreo y subterráneo. En este sentido se sugiere intercalar una especie de crecimiento subterráneo (zanahoria, remolacha, cebolla, etc.) con otras de crecimiento aéreo (lechuga, acelga, espinaca, habas, arvejas, etc.) siendo fundamental la incorporación de plantas aromáticas y flores para el control de plagas (ver Tabla 4).



Estos meses son los indicados para iniciar la siembra de la temporada otoño invierno. Es conveniente comenzar haciendo almácigos de algunas especies como apio, brócoli, coliflor, escarola, espinaca, lechuga, rúcula, repollo, achicoria, puerro, etc. (ver Tabla 2). Y realizar siembra directa de remolacha, cebolla, ajo, zanahoria, habas, arvejas, perejil, acelga, rabanito, cilantro, caléndulas, etc. Teniendo en cuenta la importancia de incorporar al suelo abonos o compost en este momento, ya que es fundamental para el desarrollo de la planta.

/ ABRIL
/ a MAYO

Es tiempo de trasplantar los almácigos en el espacio correspondiente en función del diseño de la huerta. En esta época del año se recomienda realizar esta práctica durante la mañana. Habiendo regado la zona de siembra y el almácigo el día anterior. Al momento del trasplante sacar cada plantín con mucho cuidado evitando desprender la tierra de las raíces. Luego presionamos la tierra junto a la planta con ambas manos para que queden firmes. Regamos alrededor de los plantines e incorporamos al suelo coberturas para protegerlo.



Trasplante



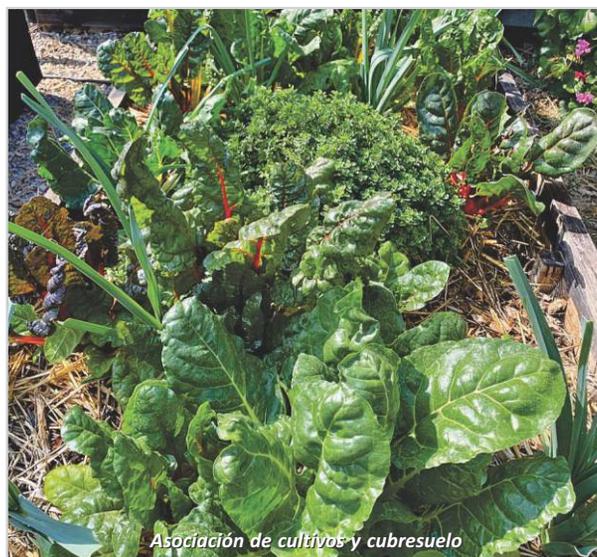
Planta con tutor y cubresuelo

Si bien se continúan con las tareas de mantenimiento y cuidados de rutina, se debe observar que algunas plantas presentan hábitos trepadores como por ejemplo las habas y arvejas que requieren de un tutor (caña, hierro, ramas, etc.) para poder sostenerse y crecer en altura.

De ser necesario en función del consumo, es posible volver a realizar siembra de verduras de hojas. De esta manera la huerta presentara verduras para ser cultivadas en distintos momentos. Permitiendo una producción constante.

/ JUNIO
/ a JULIO

En el transcurso de estos meses se presentan los fríos más intensos por eso de ser necesario se recomienda brindar una protección térmica que permita mantener una temperatura estable aislando las verduras de cambios bruscos de temperaturas y de los efectos del frío. Se pueden emplear mantas térmicas, micro túneles, mallas anti heladas, botellas, bidones, etc. Siempre que sean transparentes o blancos permitiendo el paso de la luz solar. Como en cualquier temperatura extrema es necesario mantener la protección del suelo con pastos secos, hojas, viruta de madera, etc.



Asociación de cultivos y cubresuelo

En el mes de julio es recomendable comenzar haciendo almácigos de algunas especies de la temporada primavera verano principalmente de tomate, pimiento y berenjena porque se trata de hortalizas que al producir frutos necesitan más tiempo. De esta manera, mientras crecen en la almáciguera se gana tiempo a la espera del fin de ciclo de hortalizas de invierno como por ejemplo habas y arvejas que se encuentran en plena parición.

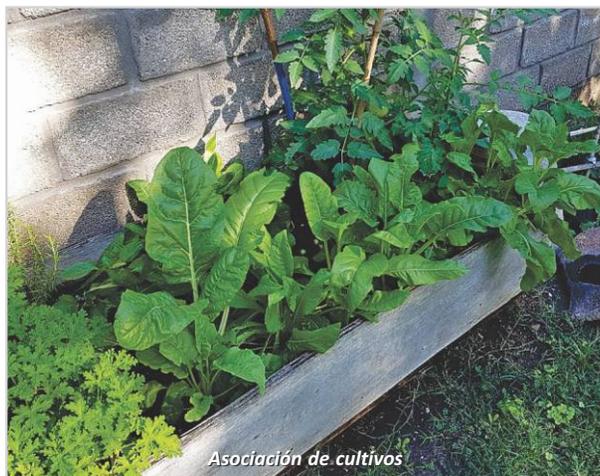
También es muy importante aprovechar este momento para sembrar aromáticas (albahaca, perejil, orégano, romero, menta, etc.) y flores (clavel chico, zinnias, etc.) para la temporada de primavera verano.

Se recomienda pensar en el diseño de la siembra de primavera verano y continuar con las tareas de mantenimiento.

/ AGOSTO / a SEPTIEMBRE

Se continúan con los cuidados del mes anterior y se recomienda seleccionar las mejores plantas (una o dos) de aquellas especies que más se consumen para luego realizar la recolección de las semillas propias.

En estos meses se inicia la siembra de las especies de primavera verano. Es conveniente trasplantar los almácigos y realizar siembra directa de verduras de hoja, distintos tipos de zapallos, maíz, melón, sandía, porotos, rabanito, apio, remolacha, etc. Al igual que en la siembra de la temporada anterior es recomendable asociar cultivos con aromáticas y flores para fortalecer las defensas haciéndolas más resistentes y evitar así plagas y enfermedades para un sistema más estable.



Asociación de cultivos

/ OCTUBRE / a NOVIEMBRE

Es importante en el caso de las plantas de tomates incorporar una guía o tutor (caña, hierro, ramas, hilos, etc.) a los cuales se debe atar la planta para permitirle enramarse y sostener el peso de los frutos.

Hay que prestar especial atención al riego en esta época de altas temperaturas, incorporando agua por la tarde luego de que baje el sol. Y cubrir el suelo con mantillo para conservar la humedad e impedir que crezcan malezas.

Para proteger los cultivos del ataque de aves es conveniente colocar protección con mallas plásticas. ☑



Protección de cultivos de verano

Tabla 1. PREPARADOS CASEROS.

PREPARADO	INGREDIENTES	PREPARACIÓN	RECOMENDACIONES DE USO
 <p>ALCOHOL DE AJO</p>	<p>1 cabeza de ajo ½ litro de agua ½ litro de alcohol</p>	<p>Triturar o licuar los ingredientes, luego colar y guardar la preparación en un frasco tapado en la heladera durante tres o cuatro días.</p>	<p>Se utiliza diluido en un litro de agua para fumigar plantas y suelo por la tarde. Sirve para ácaros, pulgones y gusanos.</p>
 <p>FERMENTADO DE RUDA</p>	<p>200 gramos de Ruda 1 litro de agua ¼ de pan de jabón blanco</p>	<p>Colocar todos los ingredientes en un recipiente y dejar fermentar destapado en un lugar sin sol por una semana. Luego filtrar.</p>	<p>Aplicar pulverizando en cercos, plantas y suelos para el control de pulgones.</p>
 <p>FERMENTADO DE TABACO</p>	<p>1 paquete de tabaco 1 litro de agua ¼ de jabón blanco rallado</p>	<p>Colocar todos los ingredientes en un recipiente con capacidad de 10 litros y dejar fermentar destapado en un lugar sin sol por una semana. Luego incorporar 9 litros de agua más y mover bien la preparación. Luego filtrar.</p>	<p>Aplicar pulverizando las hojas de las plantas de derecho y revés para el control de pulgones arañuelas, polilla del tomate, etc.</p>

Tabla 2. PREPARACIÓN DE ALMÁCIGOS

Las hortalizas que tienen semillas chicas y delicadas se siembran en un espacio pequeño que llamamos almácigo. Para preparar un almácigo pueden usarse latas, cajones, macetas, etc. En el fondo se coloca una capa de piedras para facilitar el drenaje, luego una capa de tierra y en la superficie una capa de tierra fina mezclada con abono compuesto. Posteriormente marcar surcos paralelos a 10 cm de distancia entre sí, donde colocamos las semillas. Cubrir con la tierra preparada y regar con lluvia fina.

El trasplante se hace cuando las plantas tienen tres o cuatro hojas en el caso de lechuga, repollo, acelga, coliflor, etc. Y cuando el tallo llega al grosor de un lápiz en el caso de tomates, berenjenas, pimientos, etc. Es recomendable hacer el trasplante al atardecer o en días nublados.

Tabla 3. CALENDARIO DE SIEMBRA

ESPECIES DE TODO EL AÑO	ESPECIES DE OTOÑO/INVIERNO	ESPECIES DE PRIMAVERA/VERANO
ACELGA	ARVEJAS	ALBAHACA
APIO	AJO	BERENJENA
CEBOLLA	BRÓCOLI	CALABAZA
LECHUGA	COLIFLOR	MAÍZ
PEREJIL	ESCAROLA	MELÓN
RABANITO	ESPINACA	PEPINO
	HABA	PIMIENTO
	PUERRO	POROTO
	RADICHETA	TOMATE
	REPOLLO	ZAPALLO
		ZAPALLITO

Tabla 4. ALGUNAS ASOCIACIONES FAVORABLES

CULTIVO	BUENA SOCIA
ZAPALLO	MAÍZ
TOMATE	ALBAHACA - PEREJIL - COPETE - AJO
PIMIENTO	ZANAHORIA - COPETES
BERENJENA	ALBAHACA - COPETES - AJO
ACELGA	CEBOLLA
REMOLACHA	APIO - LECHUGA - PEREJIL
ARVEJAS	REPOLLO
HABAS	MENTA

Tabla 5. ABONERA

El compost es un proceso biológico llevado a cabo por microorganismos de tipo aeróbico, bajo condiciones de humedad, temperatura y aireación controlada, que permiten la transformación de residuos orgánicos degradables en un producto estable.



DESCOMPOSICIÓN RÁPIDA

- > Hojas verdes
- > Restos de césped
- > Estiércol
- > Malezas jóvenes



DESCOMPOSICIÓN LENTA

- > Trozos de frutas y verduras
- > Bolsas de té, café y hierbas
- > Restos de plantas
- > Flores



DESCOMPOSICIÓN MUY LENTA

- > Hojas de otoño
- > Restos de poda
- > Aserrín, virutas
- > Cáscara de huevos
- > Lana e hilos naturales
- > Pelos y plumas
- > Carozos
- > Cartones, bolsas y envases de papel

Intercalar en la abonera una capa de tierra con otra de residuos orgánicos. Cuidar de mantener constante la humedad de la abonera y mover con un palo las distintas capas para incorporar oxígeno al proceso.

PROBLEMAS Y SOLUCIONES DURANTE EL PROCESO

EFFECTO APRECIADO	POSIBLE CAUSA	SOLUCIÓN
La temperatura del montón no sube y tiene suficiente humedad.	El calor se desprende por falta de material.	Agregar más cantidad de material a compostar.
El montón está muy húmedo.	Exceso de riego.	Mezclar, airear y agregar material seco.
El montón está muy seco y no disminuye el volumen.	Demasiados materiales secos.	Regar y añadir material fresco.
El montón huele a podrido.	Falta de oxígeno, exceso de humedad.	Agregar material seco y mover el montón.
El montón huele a amoníaco.	Exceso de humedad y de materia rica en nitrógeno.	Mezclar y agregar material seco.
Presencia de moscas.	Exceso de humedad.	Cubrirla con tierra o material seco y mezclar.
Presencia de larvas, hormigas y roedores.	Excesiva humedad, falta de humedad, restos de comida procesada.	Reducir la humedad, agregar agua y materiales húmedos y evitar restos de comida.
Presencia de caracoles y babosas.	Humedad del montón y del ambiente.	Reducir la humedad y airear.