

## Estrategias para un mejor cultivo

En caso de veranos secos, colocar alrededor del tallo recortes de pasto o césped, los cuales, conseguirán retener la humedad.

No toleran trasplante, de modo que el lugar que elijamos, será su ubicación definitiva. Cada dos años se recomienda incorporar abono alrededor de la planta.



## Variedades de Ruibarbo

**Champagne Early:** Presenta unos tallos luminosos de color rojo.

**Victoria:** Consiste en una variedad de maduración muy tardía con tallos gruesos y rojizos, que si bien tiene un sabor más amargo que otras variedades se cocina muy bien.

**Glaskin's perpetual:** Es una variedad de ruibarbo muy similar a la Victoria con tallos gruesos y rojos, pero tienen la particularidad de que sus hojas son menos tóxicas.

**Valentine:** Es una variedad de ruibarbo con tallos gruesos y de un color rojo muy intenso, la cual se caracteriza por ser la variedad menos ácida.

**Timperley Early:** Presenta una tonalidad exterior rojiza pero en su interior es de color verde.

**Armonía, Ovejero y Golondrina** (ecotipos de Tierra del Fuego).

# Ruibarbo

*El ruibarbo puede consumirse crudo, en ensaladas, pero la forma más común de prepararlo es cocido con azúcar para jugo, mermelada, chutney y compota.*

Esta especie está compuesta por un 95% de agua. Es excelente para la sangre, el hígado y el sistema digestivo, además de proveer vitaminas A y C, potasio, calcio y fibra a la dieta.

Ruibarbo es una hortaliza de estación fría adaptada a climas adversos, que crece en una amplia variedad de suelos, pero es recomendable en suelos bien drenados y fertilizados con bosta o abono compuesto y en espacios con buena exposición solar.

Se deben realizar riegos periódicos que mantengan la humedad constante en el suelo pero sin encharcar.



Recopiladora: Lic. Carla Larrosa, Agencia de Extensión Rural Río Gallegos. [larrosa.carla@inta.gov.ar](mailto:larrosa.carla@inta.gov.ar)



Ministerio de Desarrollo Social  
Presidencia de la Nación



Ministerio de Agroindustria  
Presidencia de la Nación



Ministerio de Desarrollo Social  
Presidencia de la Nación



Ministerio de Agroindustria  
Presidencia de la Nación



## Propagación

La forma habitual de propagación es por división de rizomas (tallo subterráneo horizontal que da origen a brotes y raíces) de plantas que tengan entre 4 y 5 años de edad. Dividir el rizoma en fragmentos de un tamaño mínimo de 300 g., dejando al menos 3 yemas. Plantar durante el otoño (abril y mayo) en hoyos llenos de abono compuesto maduro a una profundidad de 4 a 7 cm. Cubrir con paja y posteriormente regarlo, dejando una separación de 1 metro entre plantas.

Otra forma de multiplicación es por medio de semillas. Sembrar en primavera (septiembre y octubre) en speedling con un sustrato que consiste en una mezcla de tierra, turba y arena en proporciones iguales. Trasplantar en otoño. Se desarrolla óptimamente con temperaturas en invierno entre los  $-5^{\circ}$  y los  $3^{\circ}$  C y en primavera entre  $8^{\circ}$  y  $13^{\circ}$  C. A temperaturas moderadas y bajas se expresa mejor el color rojo de los pecíolos (cabito de la hoja por el cual se une la lámina al tallo, conocido vulgarmente como "tallo"), mientras que a temperaturas altas predomina el color verde.



*La multiplicación y propagación es por división de rizomas o siembra de semillas.*



*De tres a cinco plantas de ruibarbo serán suficientes para el consumo de una familia tipo.*

## Cosecha

Desde la primavera hasta el otoño se cosechan los pecíolos desde la base cuando alcanzan un tamaño entre 30 y 60 cm. No es aconsejable cortar más de la mitad de los pecíolos de un ejemplar en un mismo año porque se debilita la planta.

Los mayores rendimientos se alcanzan a partir del tercer año con valores entre 30 a 70 tn de pecíolos/ha. La planta de ruibarbo es productiva hasta los 8 años aproximadamente.



*Todo tallo floral tiene que eliminarse para fomentar el desarrollo de hojas.*



*Los pecíolos son la única parte comestible ya que sus hojas son potencialmente tóxicas por la presencia de ácido oxálico.*

## Un insecticida natural

Hervir 10 hojas grandes de ruibarbo en 3 litros de agua durante 30 minutos, colar y dejar enfriar antes de aplicar.