

UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE EN EL FOCO DE ATENCIÓN. APROXIMACIONES DESDE LA CARACTERIZACIÓN Y EVOLUCIÓN DEL CONSUMO APARENTE, A NIVEL MUNDIAL Y EN ARGENTINA, ENTRE 1961 Y 2013

Daniel N. Diaz¹; Andrea Goldberg¹; Rosa Fernández¹; Laura Barbieri²; Andrea Graciano²

danielndiaz@hotmail.com

Este artículo se sustenta en el trabajo «*Dimensiones de la Seguridad Alimentaria en el nuevo escenario global: una mirada sobre la evolución del consumo alimentario a nivel mundial y en la Argentina en más de medio siglo*» (Diaz et al., 2021, en prensa)¹. El mismo analiza la evolución del consumo aparente per cápita de alimentos y sus implicancias nutricionales, tanto a escala mundial como para nuestro País, en el transcurso de más de medio siglo (1961-2013) mediante la información provista por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) en las Hojas de Balances de Alimentos².

Aquí el concepto «consumo aparente per cápita» (CAPC), resulta equivalente a «disponibilidad de alimentos para consumo humano per capita» (Figueroa Pedraza, 2005)³ o bien a «cantidad de suministro de alimentos/alimentario per capita» (Maletta, 2004)⁴, y se expresa en cantidades de alimentos por persona por año o día, o nutrientes por persona y por día.

Como principal base de información se emplearon las «Hojas de Balance de Alimentos» (FSB) del sitio web FAOSTAT⁵ de FAO, ya que constituyen la única fuente que provee una serie histórica de tal extensión y proporciona datos comparables a nivel mundial, regional y nacional, con posibilidad de desagregación por producto y/o grupo de productos. A su vez, para el análisis nutricional, se utilizaron las recomendaciones enmarcadas en las Guías Alimentarias para la Población Argentina (GAPA) elaboradas en el año 2016⁶ y se reagruparon los grupos de productos de FAOSTAT según los agrupamientos de estas Guías.

1 CIEP INTA; 2 FAGRAN.

1 Diaz, D. et al. (2021 en prensa) «Dimensiones de la Seguridad Alimentaria en el nuevo escenario global: una mirada sobre la evolución del consumo alimentario a nivel mundial y en la Argentina en más de medio siglo».

2 FAO Hojas de Balance de Alimentos Disponible en <http://www.fao.org/3/ah833s/ah833s07.htm>.

3 Figueroa Pedraza, D. 2005. Disponibilidad de alimentos como factor determinante de la Seguridad Alimentaria y Nutricional y sus representaciones en Brasil. *Revista de Nutrição* 18(1).

4 Maletta, H.; Gomez, R. 2004. *Seguridad Alimentaria: Medición y métodos Parte I y II*. Proyecto Regional para la formación en economías y políticas agrarias y de desarrollo rural en América Latina Proyecto FODEPAL.

5 Disponible en <http://www.fao.org/faostat/es/#home>.

6 Dirección Nacional de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades No Transmisibles Ministerio de Salud de la Nación. (2016). *Guías Alimentarias para la población argentina*.

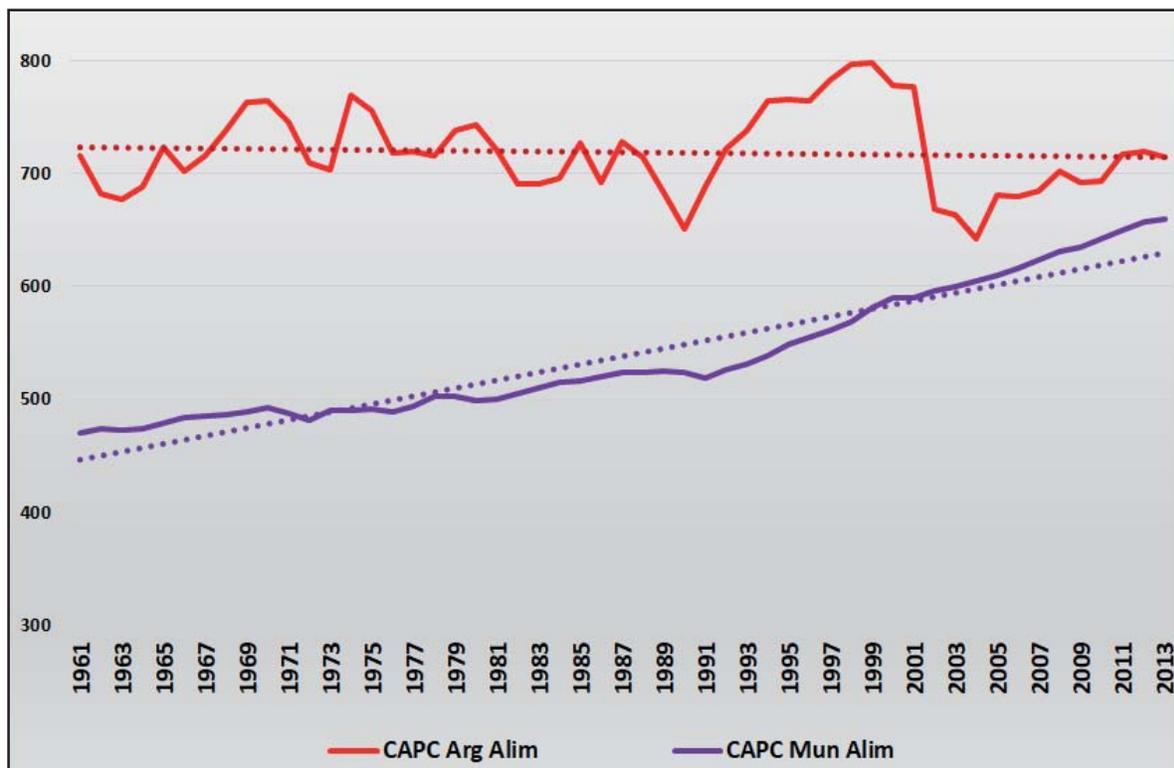
Evolución del CAPC del conjunto de productos alimentarios a nivel local y mundial

Cuantitativamente, el CAPC promedio mundial creció un 39% mientras que en nuestro país lo hizo un 3%, por lo cual el CAPC local que a inicios de la dé-

cada de los '60 superaba al CAPC mundial en más de un 50%, en 2011-2013 resultaba un 9% mayor (Gráfico N° 1).

Al examinar la participación de los distintos grupos de alimentos dentro del CAPC total mundial y del CAPC total de Argentina en 2011-13 se evidencian, en el pri-

Gráfico N° 1.
Evolución del consumo aparente per cápita en el Mundo y Argentina para el conjunto de alimentos entre 1961 y 2013.



Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT.

mer caso, ciertas semejanzas con las proporciones sugeridas según grupos de alimentos en las antiguas «pirámides alimentarias». En el CAPC promedio global prevalecen, con magnitudes similares, los cereales más las raíces y tubérculos, por un lado, con las hortalizas y frutas, por otra parte (con 210 y 216 kg/persona/año respectivamente); a éstos les siguen, en menor cantidad el CAPC agregado de leche, carnes pescado y huevo (149 kg/persona/año) y en partes aun menores aceites y grasas (23 kg/persona/año). Dentro de esta «conformación», sólo los azúcares (con 29 kg/perso-

na/año) se situarían de manera desproporcionada (Gráfico N° 2).

Por su parte, en Argentina resulta notoria, dentro de la distribución del CAPC, la preeminencia del perfil local «leche-cereales⁷-carne» (con 193, 166 y 124 kg/persona/año en cada caso) que explica dos tercios del CAPC total, con una menor proporción de hortalizas y frutas consumidas (154 kg/persona/año) y también una alta participación relativa de azúcares (48 kg/persona/año) (Gráfico N° 3).

⁷ El Trigo representa el 60% del conjunto de cereales más raíces y tubérculos.



Gráfico N° 2.
Participación de los grupos de alimentos en el CAPC Mundial en 2011-2013. (en kg/persona/año)
Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT.

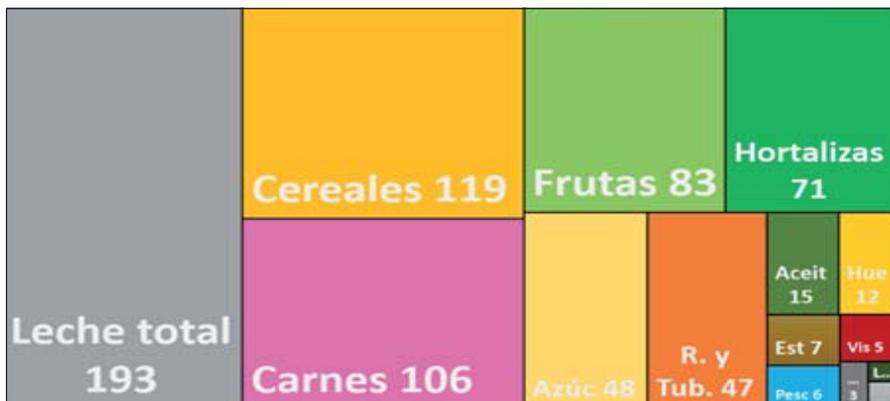


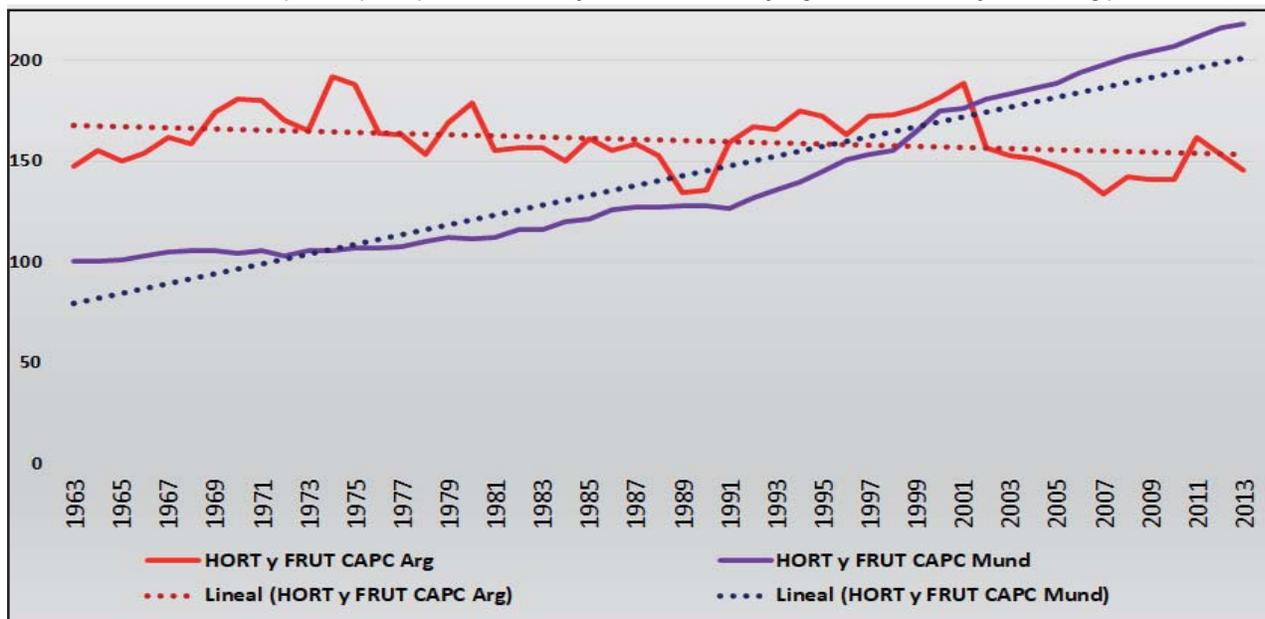
Gráfico N° 3.
Participación de los grupos de alimentos en el CAPC de Argentina en 2011-2013. (en kg/persona/año)
Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT.

Hortalizas y Frutas

Mientras que en el trienio 1961-63, el CAPC de hortalizas y frutas en Argentina resultaba un 52% mayor al CAPC mundial, para el 2011-13 esa relación se había

invertido situándose un 29% por debajo del promedio mundial. En algo más de 50 años el CAPC mundial creció un 113%, mientras que en nuestro país prácticamente se mantuvo igual (Gráfico N° 4).

Gráfico N° 4.
Evolución del Consumo Aparente per cápita de hortalizas y frutas en el mundo y Argentina entre 1961 y 2013 (en kg/persona/año).



Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT.

A efectos de contextualizar el CAPC de hortalizas y frutas de Argentina en 2013 con otras Regiones y Países seleccionados (en kg/persona/año) se confeccionó el siguiente ranking que da cuenta del bajo consumo local de éstas, especialmente en lo atinente a

hortalizas, situándose nuestro País no sólo por debajo del CAPC mundial, sino en el 7° lugar de los nueve países cotejados y en el puesto 102° del listado total de naciones (Gráfico N° 5).

Gráfico N° 5.

Ranking de consumo aparente per cápita de hortalizas y frutas en Regiones y Países seleccionados 2013.

Hortalizas y Frutas				
Ranking	País/Reg	CAPC 2013 (kg/año)		
		Hortalizas	Frutas	HyF
3°	China	347,8	94,2	442,0
37°	Canadá	108,5	135,7	244,1
42°	Nueva Zelandia	129,5	99,0	228,5
52°	Estados Unidos de América	114,0	104,5	218,5
nc	Mundo	140,5	77,9	218,4
nc	Unión Europea	103,7	109,4	213,1
72°	Australia	102,8	88,2	191,0
102°	Argentina	69,0	76,4	145,4
104°	India	88,7	56,4	145,1
106°	Brasil	51,5	93,2	144,7

Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT.

Cereales, Legumbres y Feculentas

El consumo aparente de todo el grupo de cereales, legumbres y feculentas se mantuvo estable en 50 años a nivel mundial (216 a 217 kg/persona/año), mientras que en la Argentina descendió un 24%.

Más específicamente, en lo concerniente a las legumbres, el CAPC en nuestro País ha sido bastante menor que el mundial en 1961-63: 2,5 a 9,4 kg/persona/año y ha disminuido más pronunciadamente hacia el final del período bajo estudio (0,5 a 7 kg/persona/año en cada caso en 2011-13).

Nuevamente, para situar en perspectiva el CAPC local de Cereales, Legumbres y Feculentas se acompañó, en cada caso, su comparativa con otras Regio-

nes y Países seleccionados, así como su posición relativa a nivel internacional. En todos los casos el CAPC de Argentina aparece por debajo del promedio mundial; mientras que en relación a los países comparados se ubica en una posición intermedia con los cereales, por detrás en cuanto al CAPC de Feculentas (raíces y tubérculos) y con un consumo de legumbres de los más bajos a nivel mundial (Gráfico N° 6).

Leche y productos lácteos

El CAPC de leche equivalente (leche destinada a la producción de leche fluida y a la elaboración del conjunto de productos lácteos) a nivel mundial, se ha incrementado 20% en medio siglo (de 75,6 a 90,4 litros/persona/año) (Gráfico N° 7).

Gráfico N° 6.

Ranking de consumo aparente per cápita de cereales, feculentas y legumbres secas en Regiones y Países seleccionados 2013.

Cereales			Feculentas		
Ranking país	País/Reg	CAPC 2013 (kg/año)	Ranking país	País/Reg	CAPC 2013 (kg/año)
53°	China	149,9	56°	Canadá	73,5
56°	India	148,5	nc	Unión Europea	69,8
nc	Mundo	147,1	61°	China	67,6
nc	Unión Europea	127,3	nc	Mundo	63,4
106°	Argentina	123,4	74°	Nueva Zelanda	59,1
115°	Canadá	119,4	81°	Australia	56,4
119°	Brasil	116,2	82°	Estados Unidos de América	56,1
139°	Estados Unidos de América	105,6	86°	Brasil	55,8
149°	Nueva Zelanda	98,0	107°	Argentina	43,7
161°	Australia	87,7	129°	India	30,8

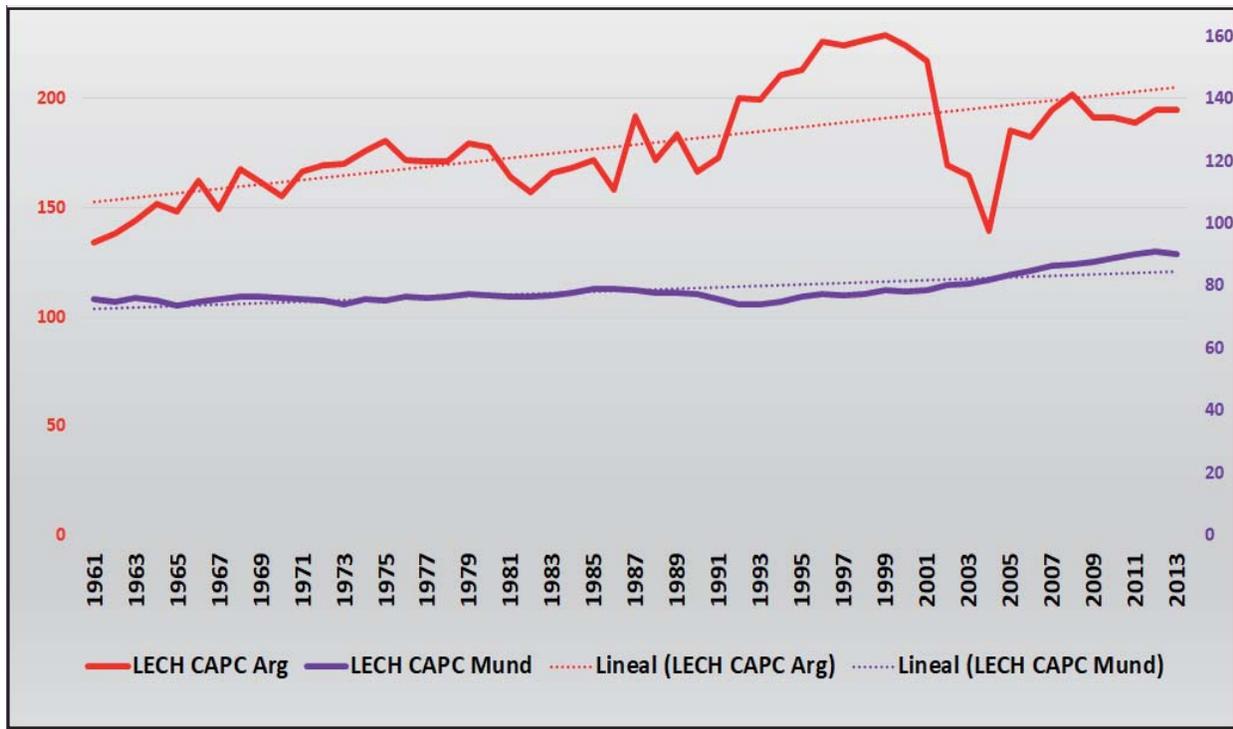
Legumbres Secas		
Ranking país	País/Reg	CAPC 2013 (kg/año)
16°	Brasil	16,5
20°	India	14,4
29°	Canadá	12,1
nc	Mundo	7,2
91°	Estados Unidos de América	4,2
99°	Nueva Zelanda	3,7
nc	Unión Europea	2,8
144°	China	1,4
159°	Argentina	0,9

Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT.

En Argentina, el CAPC de leche equivalente experimentó en igual lapso un mayor aumento: 39%, encontrándose siempre muy por encima del promedio mundial (139 a 193 litros/persona/año), aunque con notables oscilaciones en diferentes etapas del período analizado (Gráfico N° 7).

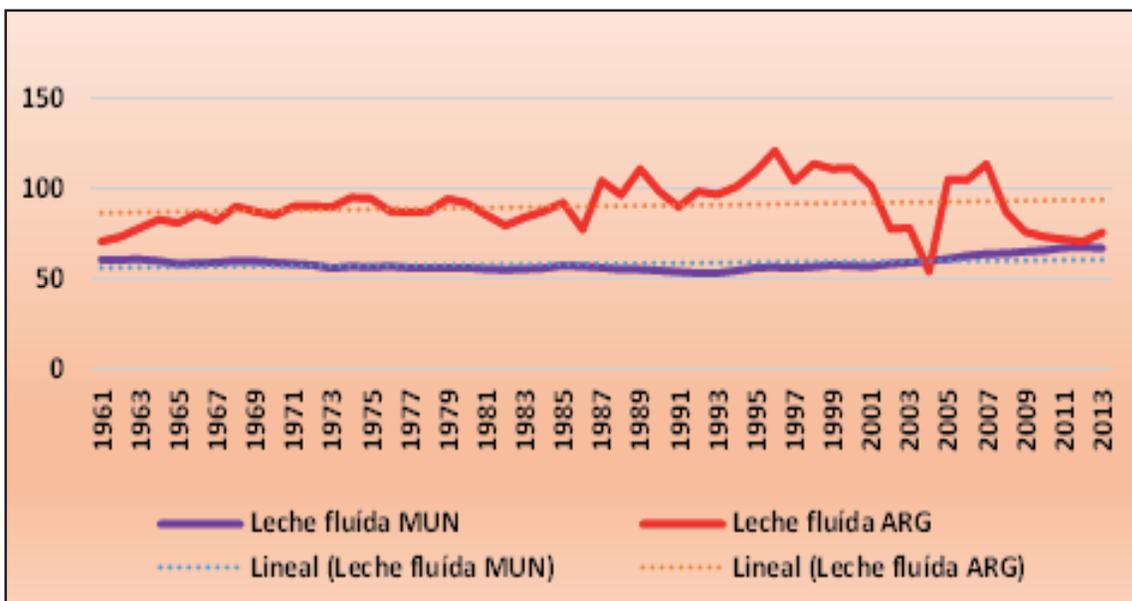
Cabe señalar que, a nivel de leche fluida, los consumos aparentes a nivel mundial y local han resultado similares entre 1961-63 y 2011-13; el CAPC mundial ascendió de 60 a 67 litros/persona/año mientras que en la Argentina se redujo de 74 a 70 litros/persona/año (Gráfico N° 8).

Gráfico N° 7.
Evolución del CAPC de leche total en Argentina y el mundo entre 1961 y 2013 (en kg/persona/año).



Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT.

Gráfico N° 8.
Evolución del CAPC de leche fluida en Argentina y el mundo entre 1961 y 2013 (en kg/persona/año).



Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT.

Ese mayor CAPC de leche equivalente que presenta nuestro País respecto del mundial, se vincula con la importante proporción de leche destinada a productos lácteos: el 55% de la leche equivalente local es empleada en la elaboración de quesos y cerca del 10% a yogures, postres, flanes (en ambos casos, además de las propiedades de la leche, se adicionan al consumo sodio, azúcares y grasas) (Gráfico N° 9).

Carnes, Pescado y Huevos

Considerando este grupo en su conjunto, a principios de la década del '60 las carnes más consumidas a nivel mundial eran la carne vacuna, el pescado y el cerdo, en ese orden. En la actualidad lo son el pescado y las carnes de cerdo y de aves.

El incremento del 90% del CAPC global en este grupo y de su composición relativa, se explica por una duplicación del CAPC de pescado y huevos, una quintuplicación del CAPC de carne aviar, un incremento del 90% en el CAPC de carne de cerdo y similar CAPC de carne vacuna en más de medio siglo.

Durante todo el período analizado, el CAPC en Argentina para este grupo estuvo muy por encima del mundial, en 1961-63 se consumía localmente el triple de carnes, pescado y huevos que el promedio mun-

dial (37,6 y 114,2 kg/persona/año en cada caso) y en el 2011-13 un 75% más (124,6 y 71 kg/persona/año respectivamente).

En nuestro país la principal carne consumida fue y es la vacuna (aunque con participación decreciente al interior del grupo), seguida en los '60 por la carne de cerdo y en la actualidad por la carne aviar, cuyo CAPC creció 16 veces y representa cerca de un tercio del CAPC local para este agrupamiento (Gráfico N° 10).

Aceites, semillas y frutos secos

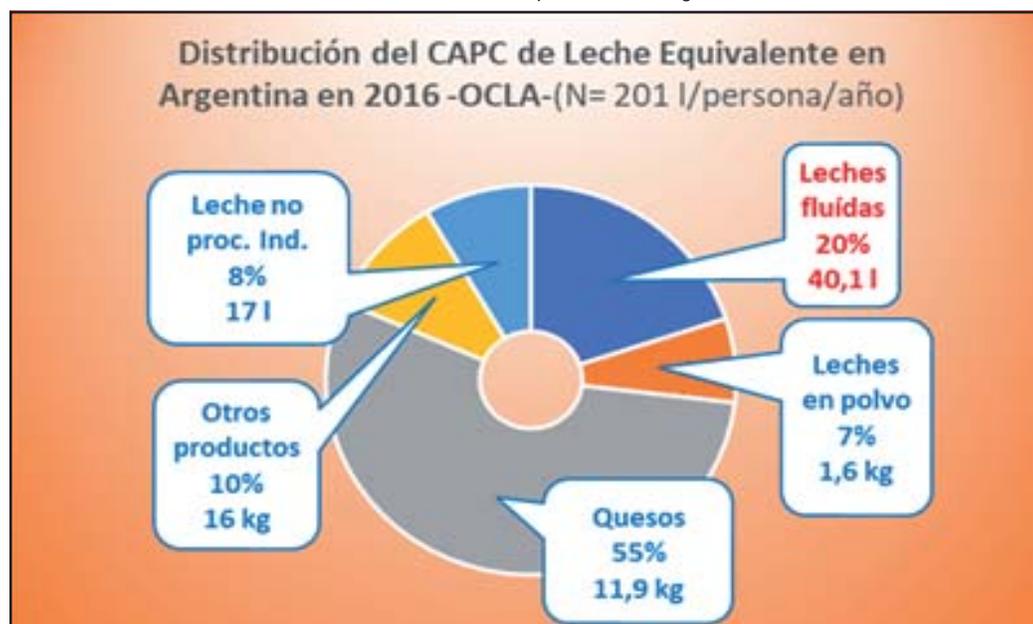
Dentro de este grupo, que en las GAPA engloba los aceites, semillas y frutos secos (nueces), se ejemplificará la evolución del CAPC tomando como referencia el grupo de aceites vegetales.

El CAPC del conjunto de aceites vegetales a nivel mundial creció un 133%, siendo uno de los grupos de alimentos que más aumentaron a lo largo de 53 años (de 5 a 11,5 L/persona/año en 2011-13), mientras que en nuestro país el incremento fue del 69% (8,6 a 14,5 L/persona/año en 2011-13).

Respecto de la composición del CAPC del grupo aceites comestibles, a nivel mundial en 2011-2013, los principales eran en orden de importancia: soja, palma, girasol y colza. En cinco décadas el fuerte crecimiento

Gráfico N° 9.

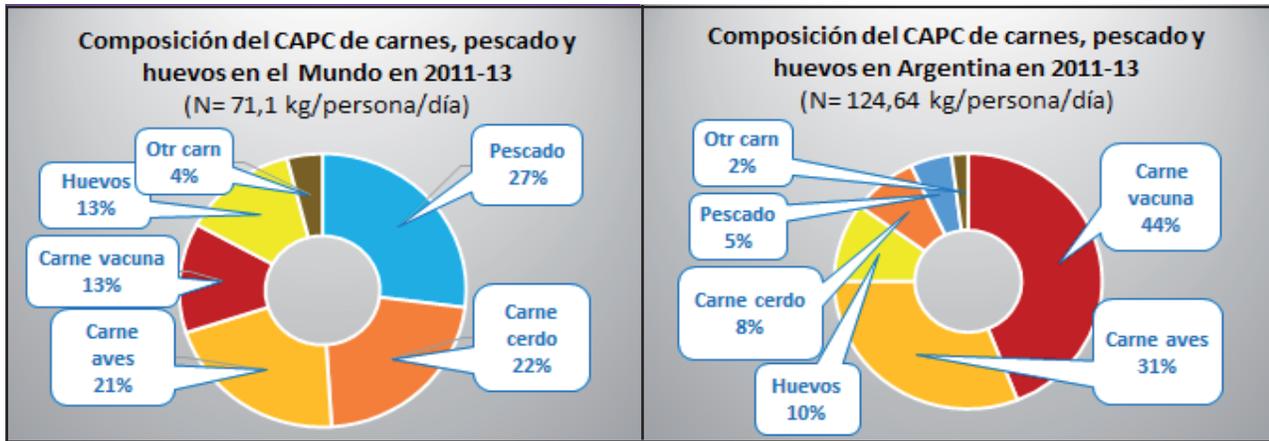
Distribución del CAPC de leche equivalente en Argentina en 2016.



Fuente: Elaboración propia en base a OCLA 2017⁸.

8 Observatorio de la Cadena Láctea Argentina Informe de coyuntura Nro. 005, agosto 2017 Disponible en <https://www.ocla.org.ar/contents/news/details/10784776-informe-de-coyuntura-n-005-agosto-2017>.

Gráfico N° 10.
Composición del CAPC de Carnes, Pescados y Huevos en el Mundo y en Argentina 2011-2013.



Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT.

del grupo se originó principalmente en la dinámica de los aceites de soja y de palma, cuyos CAPC se multiplicaron 3,5 y 6,2 veces respectivamente (llegando a representar la mitad del CAPC total de aceites comestibles) y en los crecimientos operados en los CAPC de los aceites de colza (4,4 veces) y girasol (2,4 veces) (Gráfico N° 11).

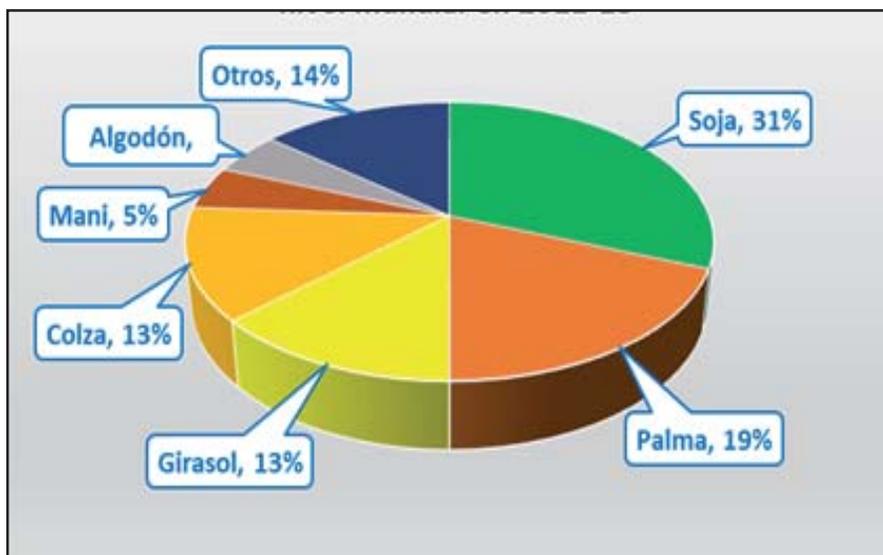
Lo ocurrido con el CAPC a nivel local en aceites, resulta diferente a lo reseñado globalmente. Durante las más de cinco décadas consideradas, el aceite de

girasol representa entre las tres cuartas partes y más de los dos tercios del CAPC del grupo. En los '60 éste era seguido por los aceites de maní, algodón y maíz, mientras que en 2011-13 lo secundaba la soja con un 25% y aportes de menor relevancia para los restantes tipos de aceites (Gráfico N° 12).

Alimentos opcionales

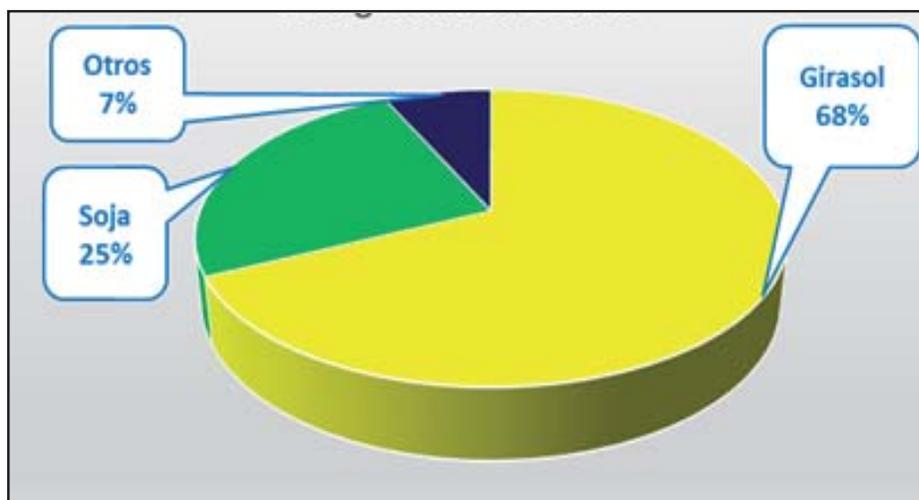
Según las GAPA, este grupo comprende aquellos productos comestibles de alta densidad calórica

Gráfico N° 11.
Participación por tipo en el CAPC total de aceites en el mundo 2011-2013.



Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT.

Gráfico N° 12.
Participación por tipo en el CAPC total de aceites en Argentina 2011-2013.



Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT.

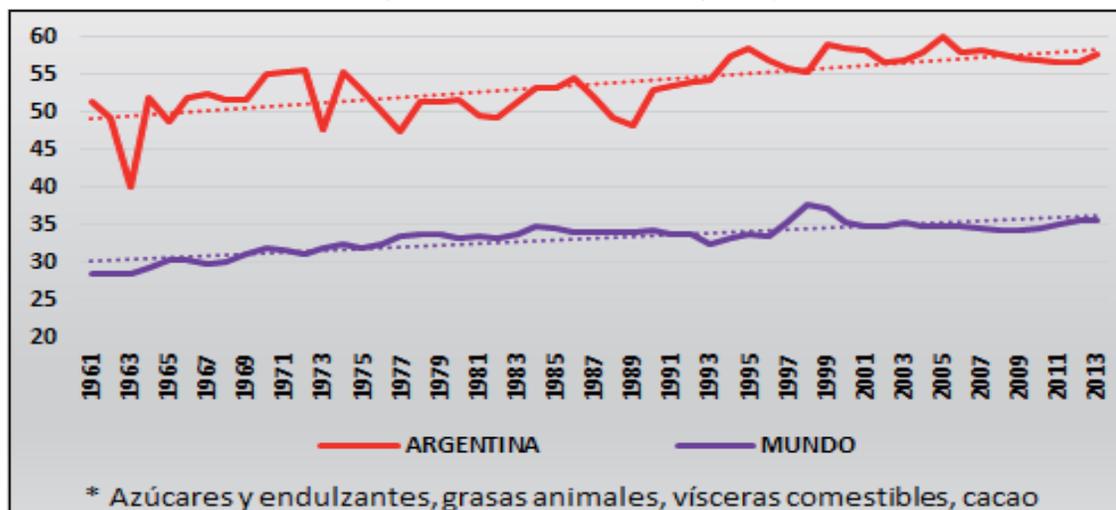
y baja densidad nutricional. Estos alimentos deberían prescindirse de la alimentación diaria, ya que su consumo en exceso daña la salud –aumentando el riesgo de padecer sobrepeso, obesidad, diabetes, hipertensión, entre otras enfermedades–, debido a su excesivo contenido en grasas, azúcares y/o sal, además de conservantes, aditivos, colorantes (Argentina. Ministerio de Salud de la Nación, 2016).

Dado que las Hojas de Balance de Alimentos de FAOSTAT no presentan un grado de desagregación que posibilite individualizar cada uno de estos productos.

Se efectuó una aproximación a los mismos, a partir de productos que son incorporados frecuentemente en su elaboración: azúcares y endulzantes, grasas animales, cacao y vísceras comestibles.

Partiendo de tal aproximación, para este conjunto de ingredientes de «alimentos opcionales» surge que el CAPC en nuestro país se situó siempre entre un 62 a 65% por encima del CAPC global, a lo largo de más de cincuenta años con una tendencia similar a la mundial e incluso ligeramente superior a ella (Gráfico N° 13).

Gráfico N° 13.
Evolución del CAPC de algunos alimentos opcionales en Argentina y el mundo 1961-2013.



Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT.

A nivel local la CAPC de azúcares y endulzantes crece, en conjunto y a través de toda la serie histórica, por encima del incremento mundial promedio un 39% en uno y 29% en otro caso.

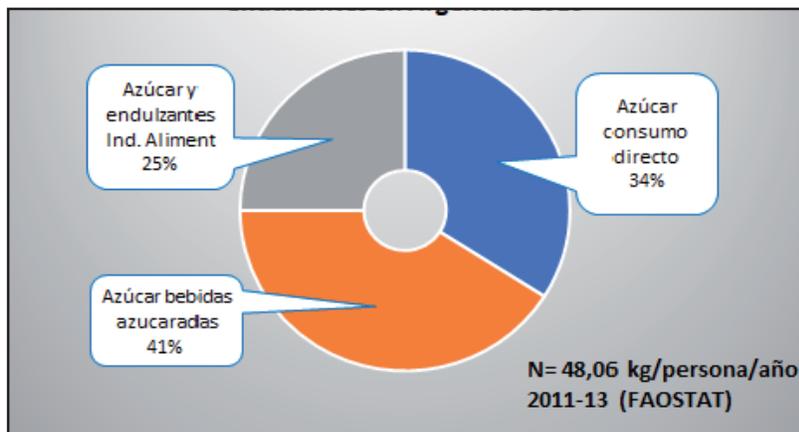
Cabe destacar que, en función de fuentes complementarias consultadas pudo estimarse que del total de CAPC de azúcar y endulzantes en Argentina, cerca de 2/3 estarían «invisibilizados» (es decir su CAPC se daría vía su incorporación en bebidas azucaradas y productos de la industria alimentaria), mientras que alrededor de 1/3 provendría del consumo directo de azúcares (Gráfico N° 14).

Este hallazgo ameritó examinar con mayor profundidad la evolución del consumo de bebidas calóricas azucaradas en la Argentina, el cual registra un fuerte impulso desde principios de los años noventa. Su consumo en 40 años (1973-2013) ha crecido 2,4 veces, hasta alcanzar 103,2 litros/persona/año en 2013.

Asimismo, y en términos comparativos, con tal magnitud de CAPC, el consumo de bebidas calóricas azucaradas en nuestro país resultaba, en este último período, uno de los más altos a nivel mundial¹³ (Gráfico N° 15).

Gráfico N° 14.

Estimación del CAPC de azúcares y endulzantes en Argentina 2011-2013.



Fuente: Elaboración propia en base a datos Argentina, Ministerio de Finanzas y Hacienda Pública (2016), FAOSTAT, Dir. Agroal MINAGRI (2013 y 2014) y CAFADGA^{9,10,11,12}

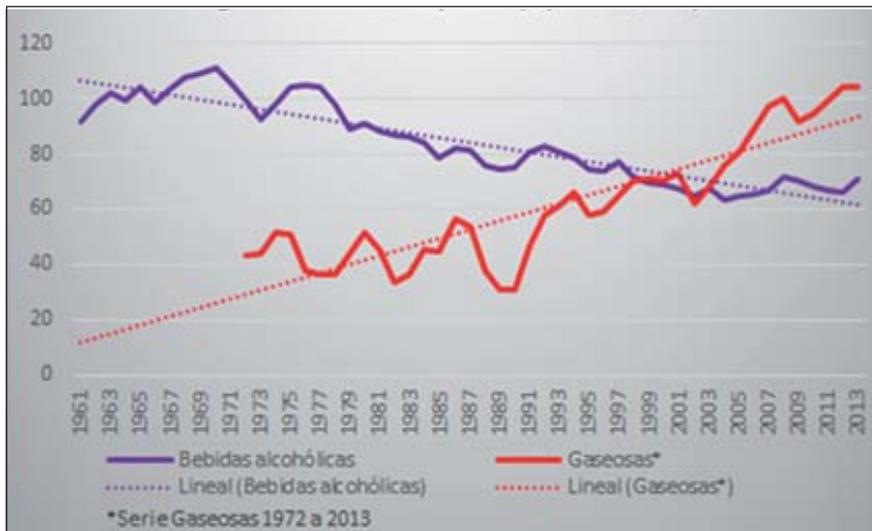


Gráfico N° 15.

Evolución del conjunto de bebidas alcohólicas y gaseosas en Argentina 1961-2013.

Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT y Díaz, Russo¹⁴.

9 Argentina. Ministerio de Finanzas y Hacienda Pública. (2016). *Cadenas de Valor: azúcar*.

10 Argentina. Ministerio de Hacienda y Finanzas Públicas. Secretaría de Política Económica y Planificación del Desarrollo. (2016). Informes de cadenas de valor: azúcar, AÑO 1 - N° 3. Disponible en: http://www.mecon.gov.ar/peconomica/docs/Complejo_Azucar.pdf.

11 Informe Sectorial de las Cadenas Agroalimentarias- Anual 2013 y Anual 2014 Molienda húmeda del maíz. http://www.alimentosargentinos.gov.ar/HomeAlimentos/Farinaceos/farinaceos/Informes/Molienda_anuario_2013.pdf, http://www.alimentosargentinos.gov.ar/HomeAlimentos/Farinaceos/farinaceos/Informes/Molienda_anuario_2014.pdf

12 Cámara Argentina de Fabricantes de Almidones, Glucosas Derivados y Afines (CAFAGDA) <http://cafagda.com.ar/#nogo3>. Último acceso: marzo 2020.

13 Euromonitor. (2016). Disponible en <https://www.marketresearch.com/Euromonitor-International-v746/>.

14 Díaz, D. y C. Russo. (1989). *El problema alimentario en la Argentina: una aproximación desde la perspectiva del consumo*. Informe PID - Conicet 390201/85.

Consumo aparente per cápita y recomendaciones GAPA

Relacionando el CAPC de los distintos grupos de alimentos con las recomendaciones de las GAPA/FAO/OMS en el trienio 2011-13, se elaboró la siguiente representación gráfica, que refleja el cotejo entre nuestro país y el mundo para dicho lapso, consignando el porcentaje de adecuación de los principales grupos de alimentos, con relación a lo indicado para una alimentación saludable (adecuación completa = 100%) (Gráficos N° 16, 17 y 18).

Allí se observa que, en Argentina, ciertos grupos superan ampliamente tales recomendaciones, como son los casos de «Carnes y Huevos» con un CAPC 120% por encima de lo recomendado y «opcionales» con 131%, mientras que el grupo «Hortalizas y Frutas» apenas cubriría el 60% del CAPC indicado. Solamente el grupo «Leche y productos lácteos» cubriría apropiadamente las recomendaciones de consumo.

A nivel mundial, las principales «inadecuaciones» serían, por exceso «Aceites, Semillas y Frutos secos»

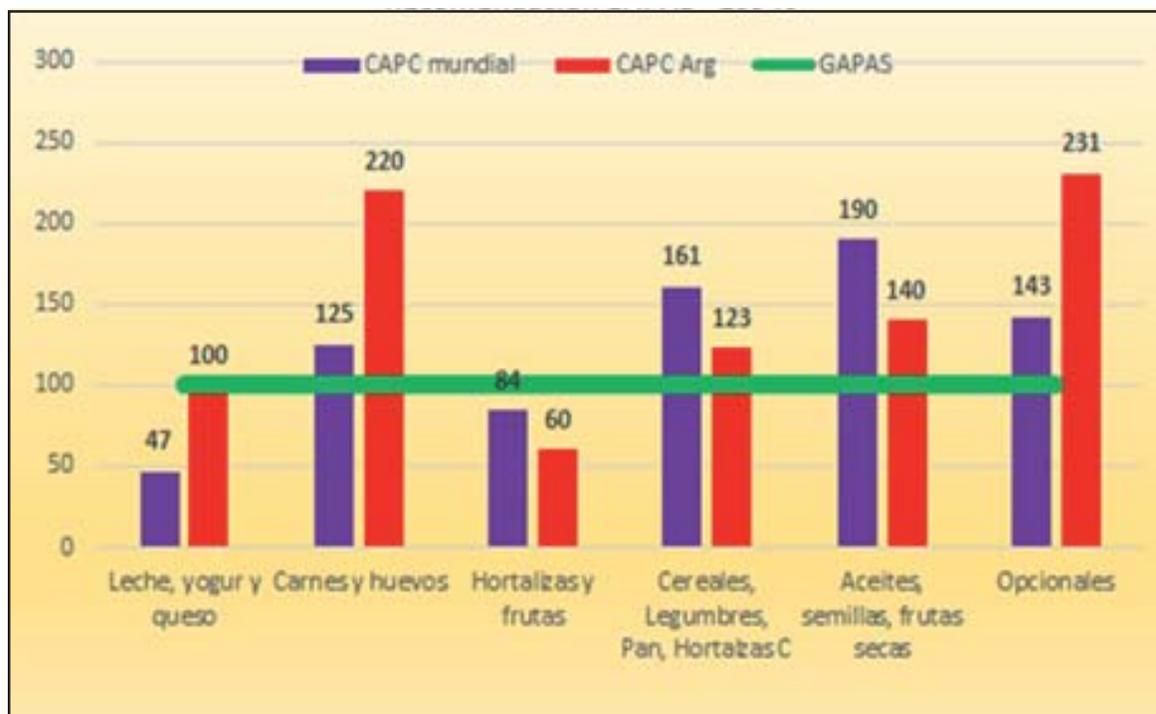
con un CAPC que supera el 90% lo recomendado y por defecto el grupo de «Leche y productos lácteos» con apenas el 47% de adecuación. Mientras que en los restantes grupos las inadecuaciones (en ambos sentidos) resultarían menos manifiestas que en nuestro País.

Al transformar las cantidades consumidas de alimentos en nutrientes, se puede entender más claramente la relación del CAPC de alimentos con la salud, destacándose, para Argentina, tres hallazgos destacables, desde la perspectiva nutricional:

- La cantidad de azúcares libres en el CAPC excede casi un 150% las recomendaciones nutricionales.
- La cantidad de grasas saturadas en el CAPC duplica el límite máximo sugerido en las recomendaciones nutricionales.
- La cantidad de fibra disminuye en 50 años, mientras que el CAPC promedio mundial se incrementa en proporción inversa (Gráfico N° 19).

Gráfico N° 16.

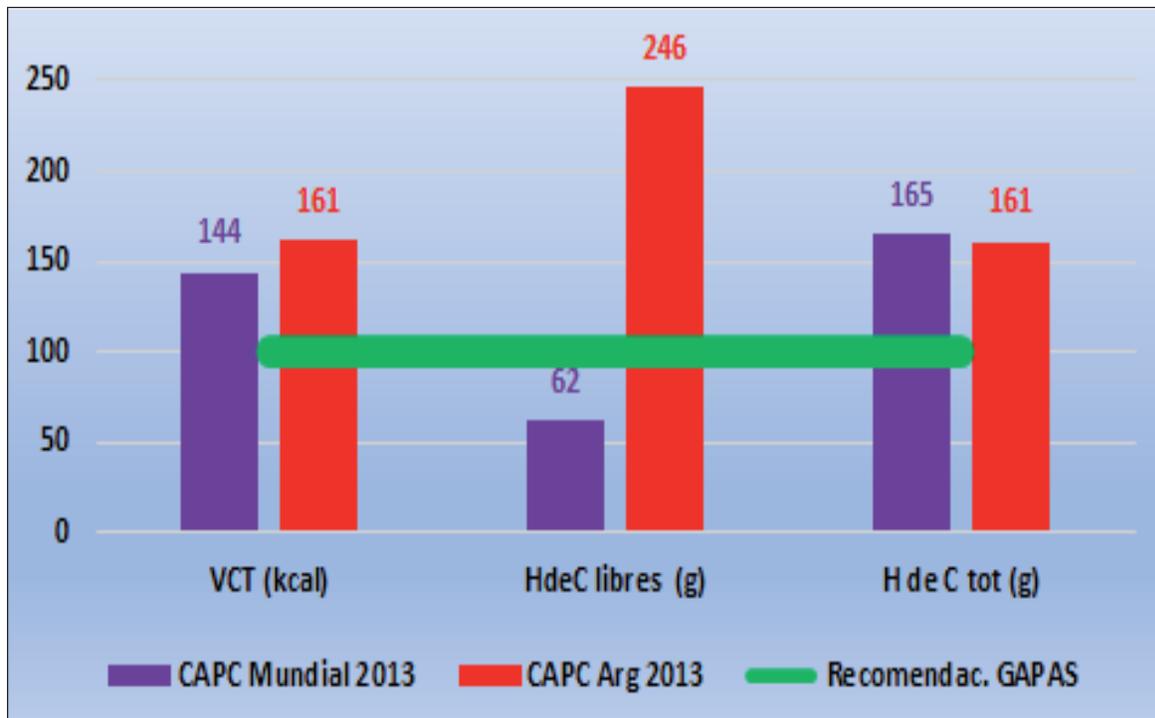
CAPC del Mundo y Argentina 2011-2013 por grupos de alimentos y adecuación a las GAPA.



Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT y recomendaciones GAPA/FAO/OMS.

Gráfico N° 17.

CAPC del Mundo y Argentina 2011-2013 por VCT, H de C libres y totales y su adecuación a las GAPA.



Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT y recomendaciones GAPA/FAO/OMS.

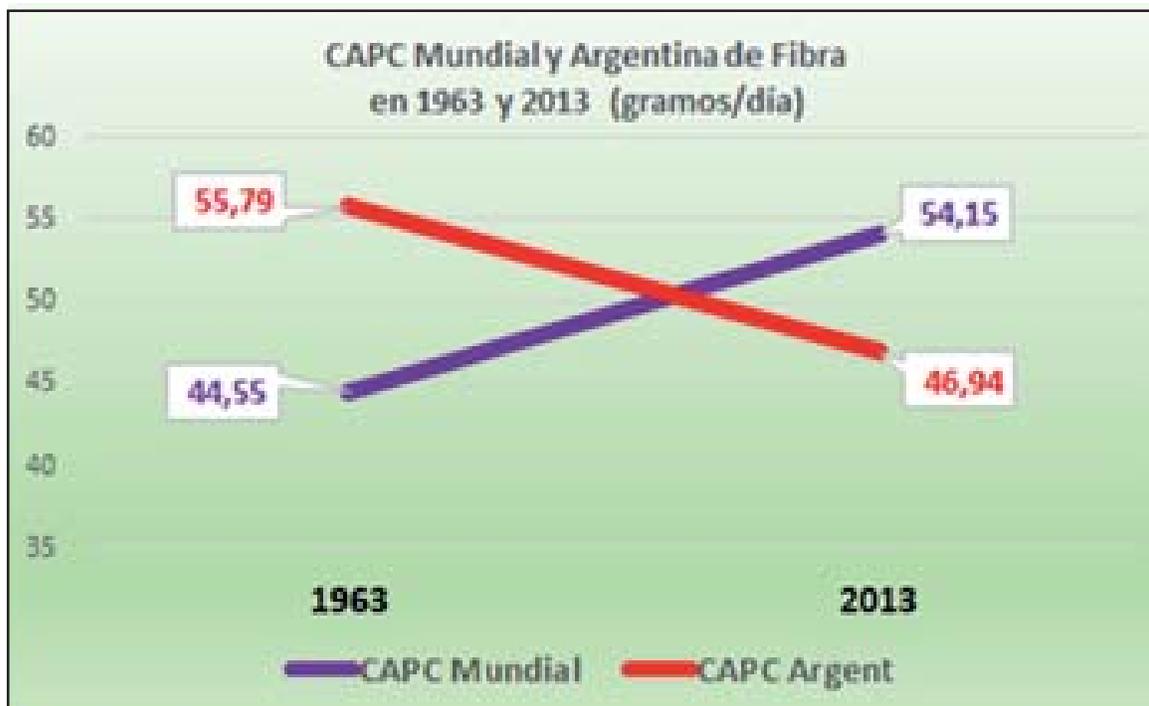
Gráfico N° 18.

CAPC del Mundo y Argentina 2011-2013 por AGS, AGI, Colesterol y su adecuación a las GAPA y recomendaciones de FAO y OMS.



Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT y recomendaciones GAPA/FAO/OMS.

Gráfico N° 19.
Evolución del CAPC de Fibra en el Mundo y Argentina 1963-2013.



Fuente: Elaboración propia en base a FAOSTAT y recomendaciones GAPA/FAO/OMS.

PRINCIPALES HALLAZGOS

El CAPC de todos los grupos de alimentos creció en el Mundo un 39% en más de medio siglo, mientras que en Argentina aumentó 3%, con oscilaciones durante tal lapso que podrían asociarse al devenir socio-económico local.

Examinado la composición del CAPC por grupos de alimentos, aquella alcanzada en el promedio mundial para 2011-13, pareciera más «proporcionada» –en términos relativos– respecto de la conformada en Argentina, que mantiene su histórico perfil «leche-cereales-carne» cubriendo dos tercios del CAPC total.

El CAPC local de Frutas y Hortalizas resulta uno de los más bajos del mundo, invirtiéndose la situación comparativa favorable, que presentaba Argentina a principios de la década de los '60.

Para el grupo Cereales, Legumbres y Feculentas, el CAPC se mantiene estable a nivel mundial y desciende en Argentina (con mermas particularmente notables en Legumbres y Feculentas).

El CAPC de leche equivalente (para todo destino) en Argentina duplica por demás al Mundial, con fuertes oscilaciones a través del tiempo. A nivel de leche fluida ambos CAPC resultan similares y la mayor magnitud de leche equivalente local se vincula a más de 2/3 de la misma que se destina a la elaboración de quesos y otros productos lácteos.

El agrupamiento de «Carne, Pescado y Huevos» registra un incremento del CAPC a nivel mundial del 90% en cinco décadas, experimentado cambios en los principales productos consumidos, en función de

las notables dinámicas de crecimiento en los CAPC de Carne Aviar, Pescado, Huevos y Cerdo. En simultáneo, el CAPC argentino para este grupo estuvo permanentemente muy por encima del mundial (el triple a principios de los '60 y un 75% en 2011-13), siempre con la Carne Vacuna como principal producto consumido, aunque disminuyendo éste en favor de la Carne Aviar, cuyo CAPC se multiplicó 16 veces en 53 años.

Respecto del agregado «Aceites, Semillas y Frutos secos», aquél correspondiente a aceites vegetales es, a nivel mundial y en medio siglo, el que presentó el mayor crecimiento del CAPC en relación con todos los grupos de alimentos (133%). Tal aumento fue motorizado principalmente por la fuerte ampliación del CAPC de los aceites de soja y palma, que actualmente cubren la mitad del CAPC global de todos los aceites vegetales. A diferencia de ello, en Argentina el aceite de girasol ha representado en todo el período entre las 3/4 partes y 2/3 del CAPC total de este grupo, seguido al presente por el de soja con un 25% de participación.

En lo atinente a «alimentos opcionales», cuyo consumo debiera evitarse, el CAPC nacional invariablemente ha estado un 60% o más por encima del mundial durante toda la serie, destacando el alto CAPC local de azúcares y endulzantes, 2/3 del cual estaría «invisible» en alimentos industrializados y, particularmente, en bebidas azucaradas calóricas (cuyo CAPC se incrementó 2,4 veces en 40 años, colocando a nuestro país entre los mayores consumidores mundiales).

Observando la relación entre los CAPC Nacional y Mundial y las recomendaciones de consumo GAPA/FAO/OMS, se distinguen con claridad en Argentina inadecuaciones por exceso en «Alimentos opcionales» y «Carnes, Pescado y Huevo» que coexisten con un marcado déficit en «Hortalizas y Frutas»; mientras que a nivel mundial la principal inadecuación por exceso corresponde a «Aceites, Semillas y Frutos secos» y la más importante insuficiencia a «Leche y Productos lácteos».

Finalmente, al transformar los CAPC analizados en nutrientes y analizar su adecuación a las indicaciones nutricionales de GAPA/FAO/OMS se percibe para Argentina –en una primera aproximación–, una alimentación con importantes excesos en términos de azúcares libres y de grasas saturadas, junto a una progresiva reducción en el contenido de fibra consumida. Cuestiones de evidente impacto nutricional y en la salud de las personas.

El trabajo de investigación en el que abreva el presente artículo, procura aportar elementos que contribuyan a la formulación de políticas públicas, en favor de sistemas alimentarios saludables y sostenibles.

BIBLIOGRAFÍA

- Argentina. Ministerio de Agricultura de la Nación. 2013. Productos Molienda húmeda del maíz. *Informe Sectorial de las Cadenas Agroalimentarias 1* Recuperado de http://www.alimentosargentinos.gob.ar/HomeAlimentos/Farinaceos/farinaceos/Informes/Molienda_anuario_2013.pdf
- Argentina. Ministerio de Agricultura de la Nación. 2014. Productos Molienda húmeda del maíz. *Informe Sectorial de las Cadenas Agroalimentarias 2* Recuperado de http://www.alimentosargentinos.gob.ar/HomeAlimentos/Farinaceos/farinaceos/Informes/Molienda_anuario_2014.pdf
- Argentina. Ministerio de Hacienda y Finanzas Públicas. Secretaría de Política Económica y Planificación del Desarrollo. 2016. *Informes de cadenas de valor: azúcar 1(3)*. Recuperado de http://www.mecon.gov.ar/peconomica/docs/Complejo_Azucar.pdf.
- Argentina. Ministerio de Salud de la Nación. 2016. *Guías Alimentarias para la Población Argentina*. Buenos Aires: El Ministerio.
- Díaz, D. y Russo, C. 1989. *El problema alimentario en la Argentina: una aproximación desde la perspectiva del consumo*. (Informe PID-Conicet 390201/85) CONICET.

- Díaz, D.; Goldberg, A y Fernández, R. 2016. *Dimensiones de la Seguridad Alimentaria en el nuevo escenario global: ¿El mito del plato vacío?»*. 1er informe. Serie Documentos de Trabajo Instituto de Estudios Sociales CICIPES INTA. Ediciones INTA. Recuperado de <http://inta.gob.ar/documentos/dimensiones-de-la-seguridad-alimentaria-en-el-nuevo-esenario-global-%C2%BFel-mito-del-plato-vacio>
- Díaz, D.; Goldberg, A. y Fernandez, R. 2017. *Dimensiones de la seguridad alimentaria en el nuevo escenario global: ¿El mito del plato vacío?* Recuperado de https://www.dropbox.com/sh/96hy7u206vdkz1g/AAA-KLburEghrIP4kf6S2iDYa/EJE%2011%20Seguridad%20y%20soberan%C3%ADa%20alimentaria/SIMPOSIO%2030?dl=0&subfolder_tracking=1
- Díaz, D.; Goldberg, A. y Fernandez, R. 2017. Recuperado de https://inta.gob.ar/sites/default/files/13-2017_-_dimensiones_de_la_seguridad_alimentaria_en_el_nuevo_escenario_global_2do_informe_-_ies.pdf
- Díaz, D.; Goldberg, A. y Fernandez, R. 2018. *Dimensiones de la Seguridad Alimentaria en el nuevo escenario global: ¿el mito del plato vacío? Evolución de la disponibilidad de alimentos per cápita en Argentina y en el mundo entre 1963 y 2013". Segundo informe de avance. Diciembre 2017*. Recuperado de <https://inta.gob.ar/documentos/dimensiones-de-la-seguridad-alimentaria-en-el-nuevo-esenario-global-%C2%BFel-mito-del-plato-vacio-0> (Acceso: 29 de julio de 2019).
- Díaz, D. et al. 2021. (en prensa). *Dimensiones de la Seguridad Alimentaria en el nuevo escenario global: Una mirada sobre la evolución del consumo alimentario a nivel mundial y en la Argentina en más de medio siglo*.
- Euromonitor. 2016. Recuperado de <https://www.marketresearch.com/Euromonitor-International-v746/>
- Maletta, H. y Gomez, R. 2004. *Seguridad Alimentaria: Medición y métodos Parte I y II*. Proyecto Regional para la formación en economías y políticas agrarias y de desarrollo rural en América Latina Proyecto FODEPAL.
- Observatorio de la Cadena Láctea Argentina. 2017. *Informe de coyuntura (agosto) N° 005*. Recuperado de <https://www.ocla.org.ar/contents/news/details/10784776-informe-de-coyuntura-n-005-agosto-2017>
- Organización de las Naciones Unidas para la Salud. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
- Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. *FAOSTAT, Datos sobre alimentación y agricultura*. FAOSTAT, División Estadística. Roma. Recuperado de <http://www.fao.org/faostat/es/#home>
- Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. *Guías Alimentarias basadas en Alimentos*. Recuperado de <http://www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/es/>
- Pedraza, Dixis Figueroa. 2005. Disponibilidad de alimentos como factor determinante de la Seguridad Alimentaria y Nutricional y sus representaciones en Brasil. *Revista de Nutrição [online]* 18(1), pp. 129-143. Recuperado de <https://doi.org/10.1590/S1415-52732005000100012>
-
-