

# HIGIENE Y SEGURIDAD EN CULTIVOS INTENSIVOS

**Ing. P.A. M.Sc. Ignacio E. Paunero**  
**Especialista en Higiene y Seguridad en el Trabajo Agrario**  
**INTA - EEA San Pedro**  
**Correo electrónico: paunero.ignacio@inta.gob.ar**



## Principios de higiene y seguridad para evitar accidentes.

Lo fundamental es conocer la actividad, y el uso adecuado de las herramientas y máquinas, ya que nadie puede hacer prevención de aquello que no conoce.

Algunas actividades donde hay que poner especial atención para evitar accidentes:

- **El transporte hacia el lugar de trabajo:** debe realizarse cumpliendo las normas de tránsito del camino por el cual se transita; desplazarse por la derecha; con luces en motos y bicicletas. Los vehículos de las empresas deben cumplir las reglamentaciones para el transporte de personas.
- **El trabajo con herramientas de mano:** los cortes se efectuarán con tijeras, disminuyendo el uso de cuchillos; las mismas deberán colocarse en sus fundas. Los trabajos que impliquen mantener la columna encorvada (limpieza con azadas, labores de cosecha, etc.) se efectuarán estableciendo pausas cortas de 5-10 minutos por hora; efectuar ejercicios de relajación y adecuar el largo de las herramientas a la altura del operario, el uso de bancos, entre otros.
- **El manejo manual de cargas:** cuando sea posible se deberá recurrir al uso de ayudas tales como carretillas, cintas transportadoras, poleas, escaleras, etc.

La carga manual deberá realizarse así:



Flexione las piernas sujetando el material con los brazos extendidos



*Levante el peso haciendo fuerza con las piernas, manteniendo la espalda recta*



*Incorrecto: nunca levantar peso con la espalda encorvada*

- *La utilización de tractores y equipos: se deberán verificar los frenos y dispositivos hidráulicos antes de salir; el eje cardánico debe estar cubierto y nunca se efectuarán reparaciones con el mismo en movimiento; no transporte personas sobre los guardabarros. Circule con precaución en espacios reducidos.*



*Elementos de protección personal del tractorista: deberán utilizarse de acuerdo al riesgo. Se recomienda el uso de guantes; anteojos de protección; zapatos con punta de acero y protectores auditivos en caso necesario.*

- *Aplicación de agroquímicos:*

*Algunos aspectos que definen el grado de toxicidad al que esta expuesto el trabajador son:*

- **El producto (principio activo) que se trate.** *Una forma de reconocer la toxicidad del mismo, es a través del valor de la dosis letal media DL(50) que se expresa en mg/kg de peso vivo; cuanto más pequeña es la DL(50), más tóxico es el producto.*

- **El tipo de formulación.** En general, los productos que se aplican en forma de líquidos para pulverizar, son más tóxicos que los sólidos, ya que pueden penetrar más fácilmente por las vías respiratorias.
- **El tiempo de exposición.** A mayor tiempo de exposición mayor el riesgo de intoxicación.
- **La vía de ingreso al organismo.** Generalmente la vía más expuesta es la dérmica, en donde las sustancias ingresan a través de la piel, por esta causa debemos cubrirla completamente. Otras vías son la inhalatoria y la vía oral o digestiva.
- **Las condiciones ambientales.** En general, a mayor temperatura ambiente mayor riesgo de intoxicaciones.
- **La condición propia del trabajador.** Los grupos más susceptibles de sufrir intoxicaciones son los niños, las mujeres embarazadas y los ancianos.

Síntomas de intoxicación aguda Primeros auxilios	Primeros auxilios
Mareos; dolor de cabeza; sudoración excesiva; temblores; calambres; vómitos; convulsiones.	Alejar a la persona del lugar en donde se produjo la intoxicación y llevar a un lugar ventilado; quitar la ropa contaminada y lavar con abundante agua y jabón; trasladar inmediatamente al médico llevando el marbete del producto que estaba utilizando.

- **Todos los productos tienen en su etiqueta una banda de color que indica su toxicidad.** Es importante conocer su significado para estar prevenido sobre el grado de riesgo al que se estará expuesto al manipular ese producto.

Clasificación de los productos según los riesgos*	Clasificación del peligro	Color de la banda
Clase I a SUMAMENTE PELIGROSO	MUY TÓXICO	ROJO
Clase I b MUY PELIGROSO	TÓXICO	ROJO
Clase II MODERADAMENTE PELIGROSO	NOCIVO	AMARILLO
Clase III POCO PELIGROSO	CUIDADO	AZUL
Clase IV NORMALMENTE NO OFRECEN PELIGRO	CUIDADO	VERDE

\*Fuente: Organización Mundial de la Salud

- Leer siempre el marbete (etiqueta) del producto y realizar la dosificación y aplicación, según la recomendación del ingeniero agrónomo.
- Consultar sobre los períodos de reingreso (tiempo entre la aplicación y el reingreso al lote tratado y el período de carencia (tiempo entre la aplicación y la cosecha).
- Utilizar el equipo de protección personal adecuado durante la preparación de la mezcla y la aplicación, como así también durante el lavado de los elementos utilizados.

**Elementos de protección personal a utilizar al trabajar con agroquímicos:**

<b>Parte del cuerpo a proteger</b>	<b>Elemento de protección</b>
Pies	Botas de goma de caña alta
Cuerpo, brazos y piernas	Traje de protección y delantales impermeables
Manos	Guantes de nitrilo
Ojos y cara	Antiparras o pantallas faciales
Cabeza	Sombrero o gorra.
Nariz (vías respiratorias)	Semimáscara con filtro para partículas y filtro para vapores orgánicos (general para agroquímicos) o según el producto a utilizar.



- **El cuidado de la higiene:** deberá extremarse la limpieza de galpones y el control de roedores ya que transmiten algunas enfermedades (Ej. Antavirus). Vacunarse cuando existan vacunas (Ej. Mal de los rastrojos; antitetánica). Realizarse los exámenes médicos periódicos por la Aseguradora de Riesgos del Trabajo de su empresa.
- **Otras actividades riesgosas:** el trabajo en altura; la manipulación de herramientas eléctricas; entre otras.



Trabajo en altura con uso de arnés.