

Cómo multiplicar aromáticas y medicinales

Además de su uso tradicional en salud y alimentación, estas hierbas cumplen un importante rol en la huerta agroecológica. Para obtener nuevas plantas se pueden emplear técnicas sencillas que van desde la siembra hasta el esquejado y la separación de matas, entre otros, dependiendo de la especie



Las plantas aromáticas son todas las especies vegetales que poseen un aroma y/o sabor que las hace útiles. Esta propiedad se debe a sus componentes o fracciones volátiles denominadas químicamente “*esencias*” o “*aceites esenciales*”, que están presentes en hojas, tallos, bulbos, rizomas, raíces, flores, semillas y frutos. La mayoría de estas hierbas también tiene propiedades medicinales.

En la huerta agroecológica sus funciones son múltiples. Por un lado, contribuyen a la biodiversidad y favorecen que la huerta se parezca a un sistema natural en equilibrio donde conviven armoniosamente las verduras con las flores y las hierbas.

Además, introducir este tipo de plantas implica una medida preventiva contra plagas y enfermedades. Es que la diversidad de sus aromas y colores afecta los sentidos de los insectos y les provoca confusión, dificultándoles ubicar su hortaliza favorita. Algunas aromáticas también tienen acción repelente, como el ajeno, la menta y el romero.

Su empleo en la huerta es una práctica agrícola común para atraer insectos benéficos (el perejil y el cilantro), o para que actúen como “plantas trampa”. Por ejemplo, la albahaca se suele intercalar estratégica-

mente entre los cultivos para atraer pulgones y otros insectos transmisores de virus, de modo que estos no ataquen a las hortalizas.

CEREZAS DE MÁXIMA CALIDAD DE LA PATAGONIA, ARGENTINA

Ruta Nac. N° 22 Km. 1063 | (8364) Chimpay | Río Negro, Argentina
cerezasargentinas.com

sigue >>



También pueden utilizarse como medida curativa o preventiva de enfermedades, a través de la aplicación de purines, extractos y otros preparados caseros obtenidos por decocción, maceración o infusión de hojas, tallos y/o flores, según el caso.

En cuanto a su rol en el hogar y el ambiente, este tipo de plantas provee múltiples recursos: desde el condimento que realza el sabor y aroma de las comidas en la mesa diaria hasta la posibilidad de preparar tés, esencias, perfumes, cremas, ungüentos y otros recursos destinados al cuidado de la salud.

¿Qué técnicas se utilizan para su multiplicación?

Existen dos tipos de propagación: sexual, que se realiza por medio de semillas, y asexual, que se lleva a cabo por medio de cualquier parte vegetativa de la planta: esquejes, acodos, división de matas, etc. Como regla básica para cualquiera de ellas, siempre se deberá elegir la planta que presente las mejores cualidades en relación al tamaño de las hojas, fragancia y resistencia a enfermedades y plagas.

Las especies más comunes que pueden multiplicarse a través de semillas son el perejil, el hinojo, la albahaca, el cilantro y la menta, entre otras.

En cambio, para el caso del orégano, el estragón y el ajeno, la práctica indicada es la división de matas, que consiste en obtener varias plantitas a partir de una planta adulta o "madre", separándola en trozos con raíz, tallos y hojas. Para ello se corta tanto la parte aérea como las raíces antes de plantar, es decir que a cada plantita se le corta el extremo terminal, dejando solo unos pocos centímetros con hojas. Las raíces también se cortan un poco, para suavizar el estrés que les produce la división.

Otra forma de obtener plantas en forma asexual es a través de la multiplicación de estacas. Para ello se requiere que el lugar esté protegido del sol y las bajas temperaturas, y que el ambiente sea cálido, con alta humedad, para que no se deshidraten prematuramente las hojas y brotes tiernos.

Dentro de la multiplicación por estacas se pueden distinguir tres tipos según la especie:

Para reproducir el ajeno, la albahaca, el estragón, la



la lavanda, el orégano y la salvia se requieren **gajos o esquejes**, que son los tallos de brotes nuevos y aún tiernos. Lo principal es cortar gajos de unos 10 a 15 cm de largo y 4 a 5 mm de diámetro, a los que se les eliminan las hojas basales dejando solo 2 a 3 terminales.

En el caso de la lavanda, el orégano, el romero y el tomillo la multiplicación se realiza tanto en otoño como al inicio de la primavera a través de **estaquillas**, es decir, los tallos semileñosos que crecieron durante el invierno. Estas se cortan de 12 a 15 cm y se eliminan las hojas basales en las 2/3 partes de la longitud, parte que luego se sumerge en agua durante 48 horas para eliminar la hormona que evita el enraizamiento.

El romero y la lavanda también se pueden multiplicar por estacas. Estas se logran de fragmentos de tallos y ramas del año, de 15 a 40 cm de largo, que se cortan a fines de otoño luego de las primeras heladas. Echan raíces a lo largo del invierno y se trasplantan al lugar definitivo al año siguiente. Para ello se corta el extremo terminal a 15 cm de altura. En lo posible, este debe ser semileñoso, del año y sin flores. Se recomienda sumergir en agua corriente el tercio que irá bajo

RIGHI NEUMÁTICOS

CAPITAL DE TRABAJO

Los neumáticos también constituyen un factor de rentabilidad.



Renovarlos en el momento oportuno, incrementa notoriamente el rendimiento y la capacidad operativa.



Cuente con nosotros.

RESPALDAMOS SU CAPITAL DE TRABAJO.

Stock completo de neumáticos para tractores, camiones y curadoras. También reforzados para autoelevadores.

RECIBIMOS TODAS LAS TARJETAS Y MEDIOS DE PAGO. CONSULTA LAS PROMOCIONES VIGENTES.



HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes
de 8:00 a 12:30 y de 15:30 a 20:00

Tel. 442 3777

Misiones 1460 - Gral. Roca - Río Negro

e-mail: neumaticos@righi.com.ar - www.righi.com.ar

sigue >>



Bibliografía consultada

LIC. ANA MARÍA FORLÍN (2012). Plantas aromáticas. Diferentes formas de multiplicación. Estación Experimental Agropecuaria El Colorado (Formosa). INTA Prohuerta.
 INTA (2003). Hierbas aromáticas y medicinales.
 SARA ITKIN (2004). Plantas de la Patagonia para la salud.
 BÁRBARA DRAUSAL (2006). Buenezas en la mesa.

tierra durante 48 horas, para lavar la superficie donde estaban las hojas y arrastrar la hormona que evita el enraizamiento. Posteriormente, las estacas serán colocadas en forma vertical en las macetas.

Para aromáticas como la menta, el estragón y el poleo, la multiplicación se realiza a través de **estolones**: estos son tallos que crecen debajo y sobre la superficie del suelo y forman raíces en cada punto de contacto con el suelo. El procedimiento es el siguiente: se separan de una planta vigorosa y se plantan a una profundidad aproximada de 5 a 10 cm. Al enterrarlos emiten nuevas raíces y brotes, de los cuales se pueden obtener nuevas plantas.

Por último, existe otro tipo de multiplicación, que es propio del azafrán y el jengibre. Estos se obtienen a través de rizomas o bulbos, que son tallos modificados que se desarrollan bajo la superficie del suelo. Se cortan trozos del rizoma de la planta madre y se los coloca en macetas, cajones o el sitio destinado para que se desarrollen nuevas plantas.

DE LA COCINA AL BOTIQUÍN

Estas son las propiedades medicinales de algunas de las hierbas aromáticas más conocidas

ORÉGANO

Tiene propiedades digestivas y carminativas (favorece la disminución de gases en el tubo digestivo). Es expectorante y anti-inflamatorio en afecciones respiratorias. Además, es antioxidante, antimicrobiano y antiséptico y sirve como desinfectante y cicatrizante (en forma externa).

ROMERO

Diurético, bactericida y analgésico en casos de artritis y artrosis, también limpia el hígado, mejora la digestión y la circulación, refresca el aliento, potencia el sistema inmune y estimula el crecimiento del cabello.

TOMILLO

Estimula el apetito, es digestivo y antiparasitario. Combate la caspa y el mal aliento. Tiene funciones expectorantes y mucolíticas, es antimicrobiano, antiséptico, bactericida y cicatrizante. También activa la circulación y el sistema nervioso, es tonificante, energizante y mejora la memoria.

MELISA O TORONJIL

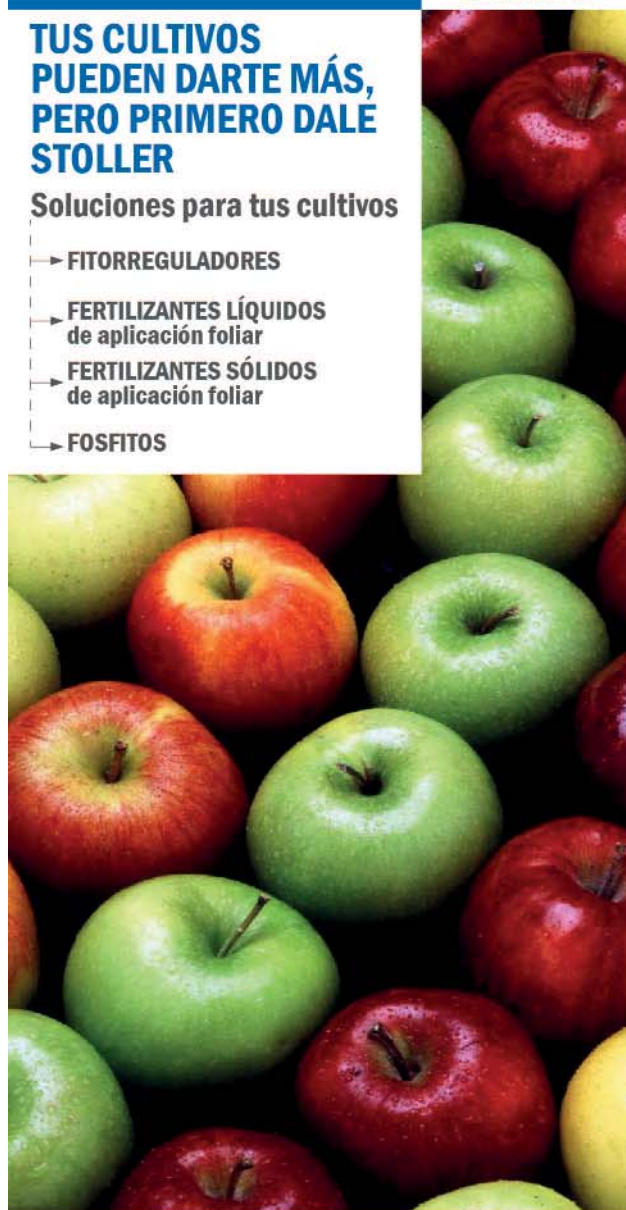
Es calmante, antidepresiva y sedante. Tiene propiedades digestivas, sirve para el asma bronquial y para combatir el insomnio. Además, es un buen tónico para el sistema circulatorio por su efecto hipotensor (ayuda a reducir la tensión arterial alta).



TUS CULTIVOS PUEDEN DARTE MÁS, PERO PRIMERO DALE STOLLER

Soluciones para tus cultivos

- FITORREGULADORES
- FERTILIZANTES LÍQUIDOS de aplicación foliar
- FERTILIZANTES SÓLIDOS de aplicación foliar
- FOSFITOS



[in /company/stoller-argentina](#) [@StollerARG](#) [/StollerArgentina](#)