

FICHA TÉCNICA
AER VALCHETA
Lic. Inés Mora Jara



Lechuga

(*Lactuca sativa*)

Es una planta anual, familia de Asteráceas o compuesta

Variedades	Grand Rapid, Crimor, Criolla Blanca, Climax, otras.
Siembra	<i>A chorrillo, al voleo, con una distancia entre hileras entre 25-40 cm y entre plantas 15-20 cm. Se debe hacer en forma escalonada cada 10 o 15 días para tener disponible en todo el año, transcurridos las primeras semanas se recomienda realizar el raleo cuando la planta presenta unos 5cm de altura, favorecerá su desarrollo.</i>
Requerimientos	<i>Las temperaturas que superen los 30° C influyen en la germinación y posterior desarrollo del cultivo, condicionando su crecimiento. Se desarrolla en climas templados frescos, con temperaturas mensuales promedios entre 13- 18° C, con un rango que oscilen entre los 7 a 24°C. Tolera la sombra. Se adapta a suelos fértiles. Su profundidad radicular es superficial, entre los 15-20 cm.</i>

	<i>Tipo de fecundación: autofecundable</i>
Prácticas Culturales	<p><i>Asociarse: Bulbos- raíces-coles-acelga.</i></p> <p><i>Rotaciones: Bulbos-raíces – leguminosas.</i></p> <p>El riego puede ser por surco, inundación, aspersion o goteo. La humedad del suelo debe ser abundante y constante; pues sino la planta detiene el crecimiento puede aumentar el contenido de fibra, disminuyen así su calidad pudiendo florecer anticipadamente</p> <p><i>Las plagas más importantes son los pulgones, trips y chinches.</i></p> <p><i>Las enfermedades más frecuentes son: Escherotinia y evitar el exceso de humedad.</i></p>
Periodo de cosecha	<p><i>Entre los 60 a 90 días dependiendo de la variedad.se debe cortar la planta al ras del suelo a nivel de las hojas inferiores.</i></p> <p><i>Rendimiento promedio 3kg/m2.</i></p>
Consumo	<p><i>En ensaladas, acompañado a otras hortalizas como pueden ser; tomate, zanahoria, entre otras. También se puede aprovechar en bocadillos o croquetas, utilizándola cruda, como relleno de tartas y para decorar platos fríos.</i></p>



Especies Acelga

(Beta vulgaris L)

Es una planta anual. De la familia Quenopodiáceas

Variedades	Bressane, Anepan, Anual. Otras variedades.
La siembra	<p><i>Se siembra en forma directa, a chorrillo. Todo el año excepto enero y julio.</i></p> <p><i>La distancia entre plantas es de 15 a 20 cm, la distancia entre líneas entre 50 a 70cm.</i></p>
Requerimientos	<p><i>Soporta temperaturas muy bajas sin perder la calidad de sus hojas y toleran hasta 35°C Se adapta a suelos fértiles.</i></p> <p><i>Su profundidad radicular es superficial de unos 20 cm.</i></p> <p><i>Tolera la sombra. . Comportamiento a heladas es resistente. Especie rustica.</i></p> <p><i>Prefiere suelos sueltos, ricos en materia Organica, Resiste la salinidad</i></p> <p><i>Tipo de fecundación cruzada.</i></p>
Prácticas Culturales	<p><i>La asociación con; maíz, lechuga, escarola. La rotación con legumbres.</i></p> <p><i>Rotaciones: Bulbos-raíces – leguminosas.</i></p> <p><i>Riega la acelga cada dos semanas. Debido a su gran cantidad de hojas, la acelga necesita de suelos con humedad constante</i></p>

	<p><i>para evitar en todo momento la deshidratación de la planta. Después de plantar, debes regar el cultivo y más adelante hacerlo cada dos semanas.</i></p> <p><i>La enfermedad más importante la viruela (pequeñas manchas redondeadas color amarillento- pardas), también aparecen las virosis (enrullamiento, deformación e los extremos de las hojas., pulgones, bicho moro.</i></p>
Periodo de cosecha	<p><i>Días de cosecha a los 60 a 80 días Recomendación de cosecha, hojas por hojas a nivel de las hojas inferiores.</i></p> <p><i>Rendimiento promedio 3kg/m2.</i></p>
Consumo	<p><i>Se puede utilizar en diversas preparaciones: croquetas, como relleno de tartas, pastas, canelones, entre otras.</i></p>



Cebolla

(Allium cepa)

Es una planta monocotiledónea herbácea bienal que usualmente se cultiva como planta anual, excepto para producir semilla. *De la familia Liliáceas,*

Variedades	<i>Valcatorce, Valencianita, entre otras variedades</i>
La siembra	<i>Siembra directa o en almácigos. Periodo de siembra Febrero-abril. La distancia entre plantas entre 10 a 15 cm y la distancia entre líneas es de 35 a 45 cm.</i>
Requerimientos	<i>Característica específicas es el bulbo. El comportamiento a las heladas es resistente. Tolera temperaturas bajas, y días largos. El tipo de suelo permeable, suelto y ricos en materia orgánicas. Su profundidad radicular es superficial de unos 15- 20 cm Tipo de fecundación cruzada.</i>
Prácticas Culturales	<i>Asociar con zanahoria, lechuga, repollo, remolacha. Rotación con Raíces, hojas, legumbres. Tareas especiales corte de tallos/ florales, aporque.</i>

	<p><i>Es recomendable el sistema de riego por goteo, que proporcionará la cantidad justa y permitirá ahorrar agua y evitará que a la planta le caigan hongos. En el caso de que no llueva, el riego debe programarse a una hora o media hora de goteo diario, que será más que suficiente.</i></p> <p><i>Dentro de las pagas, están los nematodos (atacan tallo y hojas, permanecen en el suelo y latentes en tejidos muertos) Trips, acaros.</i></p> <p><i>Entro de las enfermedades; la podredumbre blanca, mildiu, la podredumbre del cuello. Botrytis.</i></p>
Periodo de cosecha	<p><i>Rendimiento a cosechar de 3 a 5 kg/m2. Periodo de cosecha 2° noviembre- diciembre. 1° enero .recomendación de cosecha. Arranco plantas enteras, amarillas. Días de cosecha 25-270 días</i></p>
Consumo	<p><i>Se consume el bulbo fresco y la parte área como cebolla de verdeo. Por sus múltiples aplicaciones culinarias utilizadas en la mayoría de las preparaciones cotidianas.</i></p>



Rabanito

(Raphanus sativus)

Planta anual o bianual. De la familia *Brasicaceas* o *crucíferas*

Variedades	<i>Redondo Rosado Punta Blanca, Redondo Escarlata, Rovi, entre otros.</i>
La siembra	<i>Siembra al voleo, los meses de Agosto- octubre y Febrero a mayo.se aconsejan siembras cada 15 días para tener producción escalonada Fecha de siembra febrero-junio, setiembre-diciembre. Distancias entre plantas 5 cm, distancia entre líneas 30 a 40 cm.</i>
Requerimientos	<i>Prefiere los climas templados o templados frescos. No es muy exigente en suelo, resultando más conveniente suelo Suelto y fértil. Resistente a las heladas. Su profundidad radicular es superficial de unos 10 cm Tipos de fecundación cruzadas.</i>
	<i>Asociar con zanahoria, hojas, arvejas. Rotación bulbos, hojas legumbres</i>

<p>Prácticas Culturales</p>	<p><i>Los rabanitos necesitan agua constante para su crecimiento, pero tenemos que evitar el exceso de riego, ya que puede afectar la calidad de la raíz. Como consejo que os damos, riega los rabanitos regularmente para mantener el suelo uniformemente húmedo. Debemos de evitar que el suelo se seque por completo entre riegos</i></p> <p><i>Enfermedades como el mildew (manchas amarillas en hojas). El pulgón.</i></p>
<p>Periodo de cosecha</p>	<p><i>Cosecha todo el año. Recomendación de cosecha, raíces tiernas antes que se ahuequen. Días a cosecha 30 a 40 días.</i></p> <p><i>Rendimiento a cosechar, 1 a 4 atados por m de surco, 2kg/m2. .</i></p>
<p>Consumo</p>	<p><i>Se aprovecha su raíz, de Sabor ligeramente picante, y hojas tiernas para ensalada. Para decoración en platos fríos.</i></p>



Albahaca

(*Ocimum basilicum*)

Es una aromática anual, de la familia Labiada.

Variedades	<i>Albahaca de hojas finas</i>
La siembra	<i>Siembra al voleo, a chorrillo y almácigos Fecha de siembra setiembre-noviembre. Semillas por m² 2 a 3 gr/m². Distancias entre plantas 20 a 25 cm. Distancia entre líneas 40 a 50 cm.</i>
Requerimientos	<p><i>La albahaca es una planta de pleno sol y necesita suficiente luz solar durante todo su período de crecimiento. Donde mejor ubicada está es donde esté expuesta a la luz solar durante un promedio de más de 6 horas al día. Sin suficiente luz solar, la fotosíntesis se inhibirá y se reducirán los nutrientes acumulados</i></p> <p><i>Comportamiento a la helada, muy sensible. Características específicas hojas, tallos</i></p> <p><i>Es muy sensible al frío, requiere clima cálido a cálido templado.</i></p> <p><i>Prefiere suelos ricos y sueltos.</i></p> <p><i>Su profundidad radicular es superficial de unos 20 cm</i></p> <p><i>Tipo de fecundación cruzada</i></p>

<p>Prácticas Culturales</p>	<p><i>Asociar con tomate, zanahoria, lechuga, rabanito.</i></p> <p><i>Rotación con bulbos, raíces, legumbres.</i></p> <p><i>Tareas específicas poda de tallos florales.</i></p> <p><i>Requiere de un riego regular, pero en abundancia es perjudicial.</i></p> <p><i>Dependiendo del terreno y clima en el que se cultive la albahaca, es recomendable regarla entre 1 y 3 veces por semana. Lo más recomendable es utilizar un riego por goteo y así mantener un grado de humedad en el suelo.</i></p> <p><i>Es muy resistente a plagas y enfermedades, siendo la hormiga y ocasionalmente algunas oruga las que pueden ocasionar graves daños.</i></p>
<p>Periodo de cosecha</p>	<p><i>Rendimiento a cosechar 2 a 4 atados por plantas (1kg/m²).periodo posible a cosecha noviembre-abril.</i></p> <p><i>Recomendación de cosecha tallos con hojas. Días a cosecha 80 a 100 días.</i></p>
<p>Consumo</p>	<p><i>Es un condimento muy apreciado. Se utilizan las hojas como aromáticos en diversas preparaciones.</i></p>

Perejil

(*Petroselinum sativum*)



Es una umbelífera bianual, De la familia de la
 Apiaceas I

Variedades	<i>Perejil liso y rugoso.</i>
La siembra	<i>Siembra al voleo, a chorrillo. Fecha de siembra febrero-marzo, setiembre-octubre. Distancias entre líneas 30 a 40 cm.</i>
Requerimientos	<i>Prefiere los climas cálido resiste muy bien el frío .Prefiere los suelos sueltos, frescos y bien provistos de materia orgánica. Es una de las hortalizas que más tarda en germinar: hasta 18 días. Resistente a las heladas. Características específicas hojas. Su profundidad radicular es superficial de unos 20 cm</i>
Prácticas Culturales	<i>Asociar con tomates, coles, lechuga, acelga. Rotación con bulbos, frutos, legumbres. El perejil es una variedad que necesita mucha agua para desarrollarse correctamente. Por lo que se recomiendan riegos abundantes, unas dos veces por semana. Debemos de tener</i>

	<p><i>cuidado con no excedernos con los riegos porque puede acabar en la pudrición de las raíces</i></p> <p><i>Dentro de las plagas y enfermedad más importantes se destaca la enfermedad producida por un hongo (Septoria).</i></p> <p><i>Tipo de fecundación es cruzadas</i></p>
Periodo de cosecha	<p><i>Días a cosecha 60 a90 días.</i></p> <p><i>Rendimiento a cosechar, 2 a 4 atados por m de surco por corte, 2kg/m2.Recomedacion de cosecha corto hojas a 5 cm del suelo.</i></p>
Consumo	<p><i>Se utiliza como condimento, fresca o deshidratadas.</i></p>