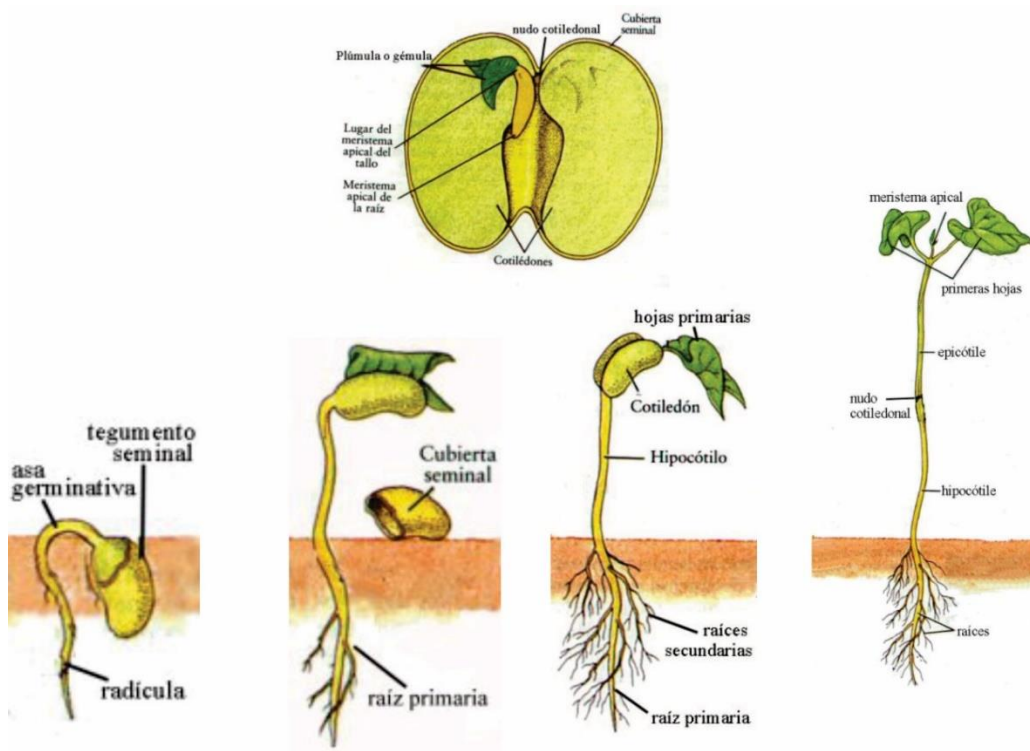


## Siembra de hortalizas

**La semilla:** es el órgano vegetal por el cual se propaga cada especie, en su interior se encuentra el embrión. Está contiene una fuente de reservas que en condiciones favorable de: Temperatura, humedad, luz, y sustrato, se inicia el proceso de germinación. Este proceso puede ser visible entre los 7 a 10 días, depende de cada especie.



Fuente:UBA. Colegio en Buenos Aires, Argentina

La siembra directa se realiza en los bancales, surcos, macetas, lugar que se determine. Los tipos de siembra pueden ser a chorrillo, a golpe, de acuerdo con el tamaño de la semilla. Con previo trabajo del suelo.

Se procede a trazar líneas paralelas con la ayuda de un objeto (madera), a una profundidad de 2 a 3 cm. Luego se procede a distribuir las semillas, y posteriormente cubrir con suelo, y finalmente regar. La frecuencia de riego dependerá del requerimiento de la planta, considerándose el tipo de suelo.

Es importante al momento de realizar la siembra, tener cuenta el espacio de separación entre semillas, esto dependerá de cada especie, para no generar una competencia por luz, agua y ciertos nutrientes en todo el proceso de desarrollo.



Fuente: Manual de la Huerta Agroecologica. ProHuerta. Ediciones INTA. Argentina.2014

### ¿Qué, cuándo y cuánto sembrar?

Para determinar que especies se puede sembrar en cada estación del año (primavera-verano, otoño-invierno) se utiliza el calendario de siembra de acuerdo a la zona donde nos encontremos, considerando la susceptibilidad de las especies frente a las condiciones climáticas de temperatura, horas luz.

**Sembrar en el momento adecuado favorecerá el buen desarrollo de las plantas.**

Para calcular cuánto vamos a sembrar de cada especie, depende del lugar que tenemos, del número de miembros de la familia, de la cantidad de agua disponible, etc. De esta manera, evitamos producir más de lo necesario y además, logramos tener una huerta con una amplia variedad de cultivos.

también hay que considerar las prácticas culturales:

- ✓ Con **la Asociación** se aprovecha eficientemente el espacio, asociando especies de crecimiento vertical con otra de crecimiento horizontal, y no generan competencia entre especies, ya sea por espacio, luz, agua. también tiene efecto protector a diferentes plagas, pues algunas especies repelen insectos, otras hospedan insectos benéficos.

Ejemplos de asociación son; Albahaca con tomate- Remolacha con Repollo- Lechuga-Zanahoria.

*“No nos olvidemos de las flores (copete, caléndula), aromáticas, que, colocadas en los extremos de los tablonces, intervienen en el control de las plagas, algunas actuando como “Repelentes” y otras albergando insectos*

- ✓ Con **la Rotación** de especies en las distintas temporadas (Primavera/Verano-Otoño/Invierno), no solo se conserva la fertilidad del suelo, sino que también, se previene el ataque de plagas y enfermedad.

Ejemplo: 1° año (Primavera/Verano) se siembra especie de hoja (lechuga, acelga) en la siguiente temporada (Otoño/Invierno) se siembra alguna especie de leguminosa (Habas, arveja), y en el 2° año (Primavera/Verano) se siembra especies de frutos (tomate, pimiento, etc.), y se culmina en Otoño/Invierno con alguna de bulbo, raíz (Zanahoria, cebolla), esto nos garantiza que la extracción de nutriente ya sean macro(N,P;K), micronutrientes (Fe, Ca, Mg, entre otros)

- ✓ Con el **abonado del suelo** se realiza la nutrición del suelo, incorporándose al mismo abono, en donde quedarán disponible los distintos nutrientes, los cuales serán utilizados por las especies para su desarrollo fisiológico.

***La tierra es algo vivo, en la habitan millones de organismos y microorganismos que trabajan continuamente producir los nutrientes que permiten a las plantas tener un buen crecimiento, resistencia a las enfermedades, logrando cultivos de buena calidad.***