

# HOJA INFORMATIVA N°3

Julio de 2020  
Publicación irregular  
ISSN en trámite

## Recomendaciones generales para cultivar hortalizas, temporada otoño/invierno

Oasis bajo riego, provincias de La Rioja y Catamarca



Agencia de Extensión Rural Chilecito  
Estación Experimental Agropecuaria Chilecito  
Centro Regional Catamarca - La Rioja



Ministerio de Agricultura,  
Ganadería y Pesca  
Argentina

# Recomendaciones generales para cultivar hortalizas, temporada otoño/invierno

Oasis bajo riego, provincias de La Rioja y Catamarca

Gaitán, Jorge O. y Carrizo, José E.  
AER Chilecito - EEA Chilecito

## LECHUGA (*Lactuca sativa* L.)

Es una especie de la cual se consume sus tallos y hojas, se estima un consumo aproximado de 18 kilogramos por año por persona. Con altos contenidos en vitaminas, además de potasio, calcio, magnesio y sodio, además de poseer propiedades tranquilizantes.

Existen diferentes tipos comerciales de lechuga como las del grupo latino (criolla), las arrepolladas o Capuchina, lechugas de hoja, y las mantecosas.



Prefiere un clima templado o moderadamente frío. Las grandes variaciones entre temperaturas bajas y altas, favorece la floración prematura (“tira la vara y se va en flor”), por lo que debe consultarse fechas de siembra según zonas.

**Siembra:** este cultivo requiere muy buena preparación del suelo, especialmente si se realiza siembra directa y riego superficial por surcos. Si se trasplanta por el sistema de bandejas de siembra alveoladas (*speedling*), se recomienda una distancia de 15 a 20 cm entre plantas. La planta se desarrolla mejor en suelos alcalinos y que retengan fácilmente la humedad, ya que el sistema radicular es pequeño y poco extendido.

Distanciamiento: 20 x 20 cm (criollas)

**Labores Culturales:** esta especie, exige *raleos* si se ha sembrado en forma directa. Si se ha realizado trasplante, se debe trabajar *escardillando* el suelo para eliminar malezas y desmenuzar la tierra.

Requiere realizar riegos con mayor frecuencia y bajos caudales, en razón de su sistema radicular.

**Plagas y enfermedades:** en general esta especie es “perseguida” por virosis de diferente agresividad, si aparecen en estadios tempranos se recomienda su eliminación del cultivo, para estas etapas también debe cuidarse del ataque de aves en general, ya que las plantitas son muy apetecidas. Se recomienda utilizar malla antigranizo, manta térmica u otro tipo de cobertura a modo de túnel.

Pueden aparecer daños ocasionados por podredumbre (*Botrytis cinerea*) o marchitamiento (*Esclerotinia sclerotium*).

**Tiempo estimado hasta la cosecha:** 50 días.

Comenzando con la estación que transitamos (otoño), y en adelante, se dan algunas breves recomendaciones generales de las labores que deberemos realizar:

## Lechuga

M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F
	Sd	F Es	F Co	Co							

### Referencias:

<b>Sd</b>	Siembra directa
<b>Sa</b>	Siembra para almácigos
<b>Tr</b>	Trasplante
<b>Fer</b>	Fertilización
<b>Es</b>	Escardillado
<b>Ra</b>	Raleo
<b>Ap</b>	Aporque
<b>Ca</b>	Carpida
<b>Co</b>	Cosecha
<b>De</b>	Desmalezado
<b>Her</b>	Aplicación de Herbicidas

- ✓ Es importante elegir el cultivar a sembrar según la época del año.
- ✓ Germinación óptima con 20 a 25°C.
- ✓ En caso de raleo, se recomienda cuando la planta tiene unos 5 cm de altura dejando a la distancia definitiva.



- ✓ Trasplantar con al menos 2 hojas verdaderas
- ✓ Fertilización nitrogenada.
- ✓ Para limpiar malezas realizar las labores de escardillar cuando la planta tiene 8 o 10 hojas, o 10 cms de altura.
- ✓ Recomendable asociar el cultivo a cebolla, acelga, zanahoria, remolacha y repollo.
- ✓ Cosechar si se tiene el tamaño adecuado y en función de la demanda.



*Para más información consultar en la Agencia de Extensión Rural más cercana a su domicilio o mediante Agencia Virtual*

inta.gov.ar | Redes sociales    

Consultános también por INTA Agencia Virtual

DISPONIBLE EN  
Google Play

