

REVISTA DE

SEGURIDAD



JULIO | AGOSTO | SEPTIEMBRE 2022 - AÑO LXXX N° 454 | IISS 5357170



FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL TRABAJO

SU IMPACTO EN LA VIDA PERSONAL Y LABORAL
DE LOS TRABAJADORES / Página 12

LA IMPORTANCIA DE IDENTIFICAR Y DISMINUIR LOS RIESGOS EN EL USO DEL TRACTOR AGRÍCOLA

Por: Horacio Alberto Pallao. Licenciado en seguridad, higiene y control ambiental laboral

Todo operario que manipule maquinarias agrícolas e industriales estará expuesto a diferentes tipos de riesgos. Una forma de atenuar estos riesgos es adoptando posturas de trabajo ergonómicas evitando llegar a enfermedades musculares y óseas.



El Valle Inferior de Río Negro constituye una zona muy productiva que cuenta con unas 25.000 hectáreas sistematizadas para riesgos gravitacional y en producción. El 70% de esta superficie se encuentra destinada directa o indirectamente a la ganadería, mientras que el 30% restante se destina a la producción frutícola (frutos secos, pepita y carozo), hortícola (horticultura diversificada y especializada) y cerealeras. Las distintas actividades concentradas en esta parte del valle representan sistemas intensivos con alta dependencia de diferentes tipos de maquinarias agrícolas.

El tractor es considerado como el medio auxiliar más importante de la mayoría de las actividades del valle rionegrino. Es por esto que un gran porcentaje de los accidentes que ocurren en el sector se deben a su incorrecta utilización. Todos estos accidentes causan considerables problemas en la salud del trabajador agrario, como además daños materiales, pérdida de tiempo de trabajo eficiente, pérdida de productividad, entre otros.

Es importante que el operario tenga conocimiento acerca de la manipulación de las maquinarias ya que

se expone a diferentes tipos de riesgos como: aplastamiento por vuelco, atrapamiento por piezas móviles, proyección de fragmentos volantes, contacto eléctrico directo e indirecto, atropellos, golpes, caídas a distinto nivel, quemaduras por contacto de llama o material caliente, cortes, exposición a sustancias nocivas, caídas de objetos en manipulación, exposición a temperaturas extremas.

Por otro lado, el trabajo del tractorista requiere adoptar posturas que, en caso de no adoptarlas adecuadamente, aumenta el riesgo de tipo ergonómico derivando en fuertes dolores de espalda, dolores lumbares, trastornos musculoesqueléticos e incluso abortos en las mujeres trabajadoras. Si no se adoptan las medidas de seguridad correspondientes estos riesgos pueden terminar en enfermedades musculares y óseas, tales como, tendinitis generada por la sobre carga de tendones y fuerza excesiva; síndrome del túnel carpiano producida por movimientos repetitivos y postura forzada de la muñeca; hernia de Disco a causa de la fuerza intensa y vibración del cuerpo entero. Según la asociación internacional de ergonomía (IEA) esta es una disciplina que estudia las relaciones entre el hombre, la actividad que realiza y los



elementos del sistema en que se halla inmerso. La finalidad es disminuir las cargas físicas, mentales y psíquicas del individuo y de adecuar los productos, sistemas, puestos de trabajo y entorno, limitaciones y necesidades de sus usuarios; buscando optimizar su eficiencia, seguridad, confort y el rendimiento global del sistema.

El asiento es uno de los elementos que más hay que tener en cuenta en el diseño ergonómico del tractor, no solo puede proteger al conductor en caso de vuelco si no que además asegura la buena postura absorbiendo una gran parte de las vibraciones de baja frecuencia producidas durante la conducción.

Algunas recomendaciones genéricas a la hora de manipular una maquinaria agrícola como el tractor:

- Toda persona que conduce algún tipo de tractor debe contar con el registro de conducir vigente. El registro de conducción Clase G es el que permite conducir tractores agrícolas y máquinas especiales agrícolas según la Ley Nacional de Tránsito N° 24.449.
- La capacitación es una gran aliada a la hora de disminuir todo tipo de riesgo, un trabajador formado y cuidadoso es el mejor operario.
- Es importante leer el manual del operador e instrucciones de seguridad antes de poner en marcha la maquinaria.
- Mantener el estado de conservación de la maquinaria como frenos, iluminación, ajustes de partes móviles, asiento ergonómico y en buen estado:

silenciadores/cabinas/barra antivuelco en condiciones óptimas, respetar los valores recomendados por el fabricante de presión de inflado de los neumáticos, garantizar que el tractor tenga un sistema de amortiguación adecuado.

- Esta prohibido el traslado de personas arriba de un tractor, guardabarros, bins o cualquier apero enganchado al mismo. Todo tractor posee un solo asiento destinado al conductor ya que no esta diseñado para transportar personas.

- Evitar la exposición de trabajo a temperaturas extremas. Si la condición de inseguridad es el calor se debe usar ropa ligera, fresca y de colores claros, evitar la exposición al sol de partes del cuerpo descubiertas, rehidratarse, realizar pausas de trabajo. Por otro lado, si la condición de inseguridad es el frío se debe usar ropa adecuada, para una persona activa es recomendable llevar varias capas de ropa para agregar o quitar en función de la temperatura del cuerpo, ingerir dietas altas en calorías.

- Condiciones adecuadas de salud del operario. Se debe evitar el manejo de maquinarias a personas bajo medicación, estrés o personas en situación de cansancio excesivo. Es importante saber que estas situaciones producen disminución de reflejos aumentando de esta forma la probabilidad de accidentes.

- Uso de elementos de protección personal (EPP), aspecto abordados en artículos anteriores. Luego de un análisis o matriz de riesgos el cual consiste en una detenida observación del estado de las instalaciones, maquinarias y herramientas en general o procesos de trabajo, se deben seleccionar los Elementos de Protección Personal (EPP) a utilizar como guantes, protector auditivo, protector ocular y calzado de seguridad.

DATO:

Según estudios realizados, el 70% de los accidentes graves del sector agrario derivan de la utilización del tractor, siendo también el que mayor porcentaje de accidentes mortales presenta.

