

# HOJA INFORMATIVA N°2

Julio de 2020  
Publicación irregular  
ISSN en trámite

## Recomendaciones generales para cultivar hortalizas, temporada otoño/invierno

Oasis bajo riego, provincias de La Rioja y Catamarca



Agencia de Extensión Rural Chilecito  
Estación Experimental Agropecuaria Chilecito  
Centro Regional Catamarca - La Rioja



Ministerio de Agricultura,  
Ganadería y Pesca  
Argentina

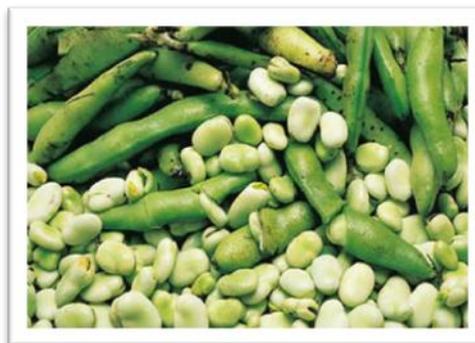
# Recomendaciones generales para cultivar hortalizas, temporada otoño/invierno

Oasis bajo riego, provincias de La Rioja y Catamarca

Gaitán, Jorge O. y Carrizo, José E.  
AER Chilecito - EEA Chilecito

## **HABA** (*Vicia faba* L.)

Es una especie de la cual se consume las semillas frescas o secas, cocidas, las que poseen un 15 – 30 % de proteínas, ricas en potasio, ácido fólico, hidratos de carbono complejos y fibras; estos dos últimos beneficiosos para las personas con diabetes. También contienen calcio, magnesio, fósforo y el complejo de vitaminas B y la vitamina E.



Este cultivo es resistente al frío y su sistema radicular alcanza profundidades de 1,50 metros, por lo que la preparación del suelo debe ser realizada con subsolador, a fin de garantizar un anclaje adecuado que generalmente alcanza los 2 metros de altura.

**Labores Culturales:** es una especie de siembra directa, en algunos casos se suele emplear 2 semillas por “golpe”, reaccionando muy bien a la fertilización nitrogenada. Se recomienda asociar con ajo entre los surcos, que ayudan a repeler insectos.

Generalmente, hay que **carpir** y **aporcar**, cuando las plantas tienen unos 20 cm de altura y según el desarrollo de malezas se puede realizar una segunda **carpida** 30 días más tarde.

**Distanciamiento:** 30 cm entre plantas por 70 cm entre hileras.

**Enfermedades:** En general, esta especie puede ser afectada por “Mildiu” (*Peronospora viciae*) y “Tizón bacteriano” (*Pseudomonas sp.*) para lo cual habrá que realizar tratamientos preventivos, también puede ser afectada por pulgones (*Aphis fabae*). Si se realiza un buen manejo de la humedad, esta especie no es mayormente afectada.

Puede aplicarse alcohol de ajo para control en forma orgánica, éste se prepara con 4 a 5 dientes de ajo agregando medio litro de alcohol fino y medio litro de agua, licuar luego filtrar y conservar en heladera hasta aplicación.

**Tiempo estimado hasta la cosecha:** generalmente entre 100 a 150 días cuando se alcanzó el tamaño adecuado ( se puede palpar las semillas bien terminadas en su interior) se puede realizar la primera cosecha y hacer 2 a 3 “pasadas” según se observe el “volteo” natural durante la misma. Si se quiere obtener semillas propia, se cosechan las habas cuando la planta toma color amarronado, desgranándose la vaina y secando al aire.

Comenzando con la estación que transitamos (otoño), y en adelante, se dan algunas breves recomendaciones generales de las labores que deberemos realizar:

### Haba

M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F
	Sd	F Ca Ap	F Ca	C							

#### Referencias:

<b>Sd</b>	Siembra directa
<b>Sa</b>	Siembra para almácigos
<b>Tr</b>	Trasplante
<b>Fer</b>	Fertilización
<b>Es</b>	Escardillado
<b>Ra</b>	Raleo
<b>Ap</b>	Aporque
<b>Ca</b>	Carpida
<b>Co</b>	Cosecha
<b>De</b>	Desmalezado
<b>Her</b>	Aplicación de Herbicidas

✓ La temperatura para una germinación óptima se encuentra entre los 18 a 20°C. Para la siembra generalmente se usa 1 a 2 semillas por golpe, a la distancia definitiva.



✓ Para fertilizar se recomienda usar productos nitrogenados.

✓ El aporque realizarlo cuando las plantas alcancen unos 20 cm de altura; carpidas 30 días entre la primera (mayo) y segunda (junio).

✓ El período crítico donde no debe faltar el riego es en floración y cuajado de vainas.

✓ Es aconsejable incorporar al suelo la materia vegetal que queda luego de la cosecha, es un cultivo que contribuye a mejorar el suelo con aporte de materia orgánica y nitrógeno proveniente de los nódulos en sus raíces.

*Para más información consultar en la Agencia de Extensión Rural más cercana a su domicilio o mediante Agencia Virtual*

inta.gov.ar | Redes sociales    

Consultános también por INTA Agencia Virtual

DISPONIBLE EN  
Google Play

