

Al rescate de un tesoro

Recomendaciones para cosechar semillas
de herbáceas nativas

2021



Ministerio de Agricultura,
Ganadería y Pesca
Argentina

Al rescate de un tesoro

Recomendaciones para cosechar semillas de herbáceas nativas

Rosana Gutiérrez¹

¹Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA). Estación Experimental Agropecuaria San Pedro.
Agencia de Extensión Rural Zárate; Argentina
gutierrez.rosana@inta.gob.ar

Muchas plantas herbáceas nativas pasan desapercibidas cuando observamos la huerta, el jardín, la plaza, las banquinas de la ruta o en el propio pastizal.

Son plantas poco valoradas por ser consideradas poco atractivas, con aromas desagradables o por carecer de dones que motiven el uso y/o comercialización en paisajistas, jardineros y huerteros.

Llamamos “planta nativa” aquella que es oriunda de nuestra región y cuando se habla de una especie “exótica” se trata de una especie que no es originaria de nuestro país o región geográfica. Muchas veces se confunden estos conceptos, porque hay especies exóticas o alóctonas introducidas en nuestro país que se han naturalizado y se las considera nativas o silvestres porque crecen solas en nuestra región como el diente de león, la ortiga o el cardo. Es decir, plantas que fueron introducidas en otros tiempos por el hombre y se comportan como autóctonas en una zona o región con una población estable con el resto de la comunidad biológica, pero constituyen un elemento foráneo del ecosistema.

¿Por qué es bueno conservar las plantas nativas?

Las plantas nativas son parte del ecosistema, pertenecen a ese lugar y se desarrollan en las condiciones del suelo y clima, en armonía con todos los seres vivos que componen el ambiente. Por ello, son una gran fuente de refugio y alimento para la fauna. Son fundamentales para el desarrollo de la vida.

La FAO considera que las plantas nativas son fundamentales para la biodiversidad en agricultura y la producción de alimentos porque requieren menos cuidados e insumos para su desarrollo. Para destacar su importancia, la FAO eligió como lema para el día mundial de la alimentación en 2004 “La Biodiversidad al servicio de la seguridad alimentaria”. A través de esta definición, el organismo internacional marca un camino para alcanzar la seguridad alimentaria duradera y la agricultura sostenible.

Además son fundamentales en el aporte a los servicios ecosistémico porque:

- Permiten el buen funcionamiento y equilibrio de los ecosistemas.
- Son soporte de procesos y ciclos esenciales (materia orgánica, nutrientes, control de erosión).
- Brindan alimento y refugio a la fauna.
- Mejoran el suelo y la diversidad de organismos.
- Generan resiliencia y promueven ambientes diversos.

Conservarlas y cultivarlas ofrece servicios ambientales que utiliza toda la población. Son servicios comunes que generan equilibrio por medio de los controladores; mejoran la infiltración de agua; retienen y protegen los suministros de agua potable; liberan oxígeno; mejoran la estructura de los suelos; aumentan el contenido de materia orgánica; disminuyen la erosión hídrica y eólica; son hábitat de diferentes especies animales.

Al inicio de la temporada de otoño-invierno, podemos rescatar semillas de algunas herbáceas nativas como Ajicillo o Canario rojo (*Dicliptera squarrosa*), Borraja de campo (*Heliotropium amplexicaule*), Chilca de olor o Mariposera (*Austroeupatorium inulifolium*), Malva blanca o Malvavisco salmón (*Sphaeralcea bonariensis*), Vara de oro (*Solidago chilensis*), Verbena (*Verbena bonariensis*) y Lucera (*Pluchea sagittalis*).

Estas especies se siembran entre fin de febrero y abril. Se suman algunos arbustos y enredaderas como la Barba de chivo o lagaña de perro (*Caesalpinia guillessi*), Mariposa (*Heteropterys glabra*), Pasionaria o mburucuyá (*Passiflora caerulea*), Malva de monte o Malvavisco grande (*Abutilon grandifolium*), Cabello de ángel (*Clematis montevidensis*) y Tasi (*Araujia sericifera*). También algunos árboles como el Seibo (*Erithryna crista galli*), Tala (*Celtis tala*), Algarrobo (*Prosopis alba*), Chal chal (*Allophylus edulis*) y Espinillo (*Vachellia caven*).

Estas especies están presentes en gran número de provincias como Buenos Aires, Entre Ríos, Santa Fe, Córdoba, Santiago del Estero, Tucumán, etc.

Pasos para realizar la cosecha

1. Elegir la planta nativa para cosechar semillas.
2. Identificarla. Tener presente sus características. Asegurarse que es la planta elegida.
3. Marcar la planta a cosechar con un elemento que la distinga rápidamente a nuestra visión, como una cinta de color o una estaca.
4. Realizar un seguimiento de la planta, verificar la floración y cuándo comienza la maduración de los frutos.
5. Reconocer el tipo de fruto y el momento de madurez.

6. En caso de las plantas herbáceas, colocar una bolsa de tul alrededor de la flor o de los frutos verdes. De esta forma se colecta las semillas que, al madurar los frutos, caerán y se perderán.
7. Proceder al corte de la rama o de la planta con la bolsa colocada, cuando están secos los frutos y se verifica semillas en la bolsa.

Se recomienda juntar semillas de varias plantas de la misma especie para contribuir a conservar la variabilidad genética.

Para la colecta, seleccionar plantas sanas y con buen desarrollo; del mismo modo los frutos o semillas que se encuentren sanos, es decir, sin hongos, que no estén rotos, quebrados o presenten anormalidades.

Consejos para la conservación

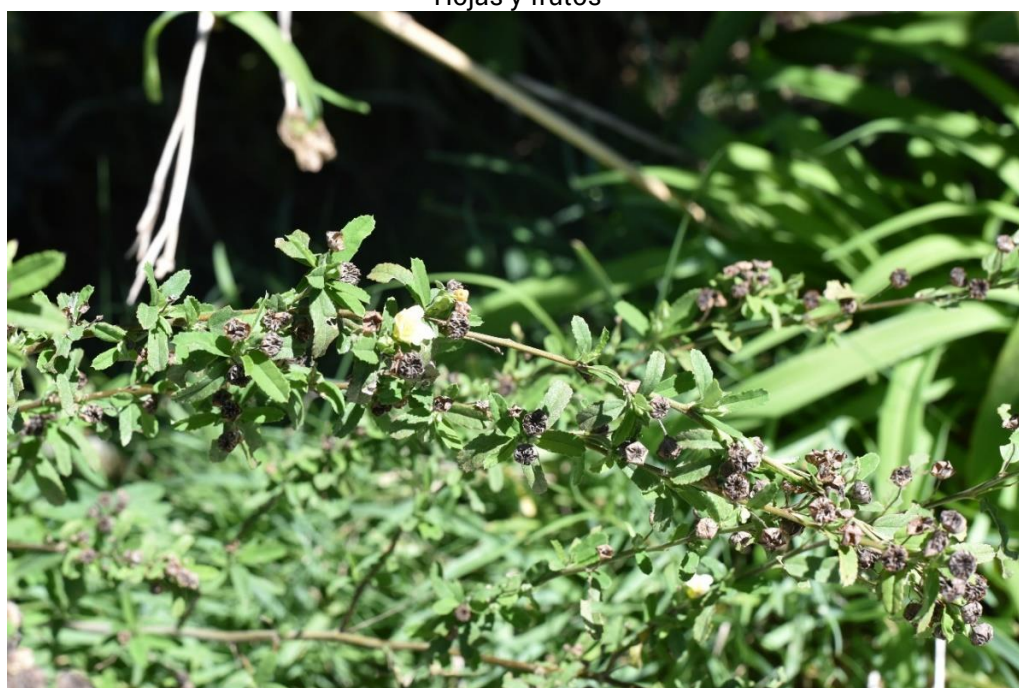
- Secar o dejar orear los frutos cosechados, ubicándolos sobre papel a la media sombra o sombra en un ambiente ventilado. El tiempo depende de la humedad, puede ser de horas o varios días.
- Extraer las semillas de los frutos con los elementos adecuados. Realizarlo sobre una mesa o espacio cómodo para trabajar.
- Seleccionar las semillas que estén sanas, sin roturas o lastimadas, secas y bien formadas.
- Guardar en frascos limpios, secos o en sobres de papel.
- Rotular con el nombre de la planta, lugar y fecha de cosecha.
- Almacenar en un lugar seco, fresco y oscuro.

Se recomienda la siembra en la siguiente primavera luego de la cosecha en otoño, dado que muchas especies nativas poseen semillas recalcitrantes o no ortodoxas y no pueden sobrevivir en condiciones de sequedad o frío cuando son conservadas en un ambiente diferente al que se originaron.

1. Malva blanca



Hojas y frutos



Flores y frutos



Frutos

2. Vara dorada (*Solidago chilensis*)



Frutos y semillas

3. Chilca de olor o Mariposera (*Austroeupatorium inulifolium*)



Detalle de flor



Flor



Semillas

4. Ajicillo o canario rojo (*Dicliptera squarrosa*)



Frutos



Semillas



Inflorescencia Borraja

Canario Rojo o Ajicillo

Malva blanca

5. Lucera (*Pluchea sagittalis*)



Detalle de flores

6. Malvavisco (*Abutilon grandifolium*)



Flor y hojas

7. Barba de chivo o lagaña de perro (*Caesalpinia guillessi*)



Arbusto

Hojas y frutos

8. Pasionaria o Mburucuya (*Passiflora caerulea*)



Enredadera



Frutos

Bibliografía consultada

- Buxmann E.G. (2018). *Producción y preservación de semillas hortícolas cultivadas en la huerta familiar*. Hoja de información técnica nro. 8. INTA AER Río Primero. Córdoba, Argentina. https://inta.gob.ar/sites/default/files/inta_rio_primero_hoja_informacion_tecnica_8.pdf
- FAO. (2004/05/20). *La biodiversidad al servicio de la seguridad alimentaria*. FAO Sala de prensa. <http://www.fao.org/Newsroom/es/news/2004/42621/index.html>
- FAO. (2011). *Manual técnico de Producción Artesanal de Semillas de Hortalizas para la Huerta Familiar*. Oficina Regional para América Latina y el Caribe. Santiago, Chile. <http://www.fao.org/3/i2029s/i2029s.pdf>
- Galindez, G., Menendez Sevillano, M., Clausen, A. y Ferrer M. (2010). *Cómo acondicionar, almacenar y conservar semillas*. Banco Activo del NOA, INTA EEA Salta.. https://inta.gob.ar/sites/default/files/script-tmp-inta_cartilla_semillas.pdf
- Grupo Semillas. (2018). Producción y conservación de semillas nativas y criollas de buena calidad y sanidad. Cartilla producción de semillas. Colombia. https://www.semillas.org.co/apc-aa-files/5d99b14191c59782eab3da99d8f95126/cartilla-produccion-de-semillas_web_1.pdf
- Roselló i Oltra, J., y Soriano, J.J. (2010). *Como obtener tus propias semillas. Manual para agricultores agroecológicos*. Agricultura. Guías prácticas. Junta de Andalucía. Consejería de Agricultura y Pesca y Red de Semillas “Resembrando e Intercambiando”. <http://somossemilla.org/wp-content/uploads/2017/06/Como-obtener-tus-propias-semillas.pdf>
- Rubio, M. (2012). *Autoproducción de semillas hortícolas*. Buenos Aires. Ediciones INTA.