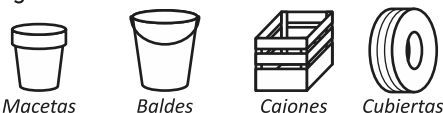


Si no tenemos terreno, empleamos los siguientes contenedores:



¿Qué sustrato debemos usar?

- 1 parte de tierra fértil.
- 2 partes de compost maduro.
- 1 parte de guano de animal maduro.
- 1 parte de aserrín.

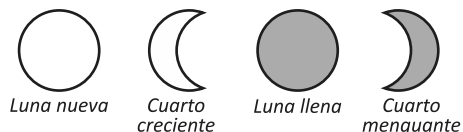
Especies	Envases sugeridos
Radicheta, Rúcula, Cilantro, Espinaca, Ciboulette	Macetas jardineras o envases reciclables de 2 L.
Lechuga, Acelga, Apio, Copete, Perejil, Rabanito	Macetas jardineras o envases reciclables de 5 L.
Remolacha, Ajo, Cebolla	Baldes de 10 L.
Tomates, Arvejas, Chauchas, Pimientos, Berenjenas	Baldes de 20 L, Cajones Neumáticos
Zapallo, Melón, Sandía	Medio tanque. Cap.100 L

Todos los envases deben:

- Estar libre de sustancias tóxicas.
- Poseer perforaciones que funcionen como drenajes.
- Poseer una cubierta en sus paredes para evitar la pérdida del sustrato (contenedores de madera).

Especies	Frente a las heladas
Acelga, ajo, apio, arveja, rúcula, cebolla, espinaca, lechuga, escarola, perejil, puerro, rabanito, radicheta, remolacha, ciboulette	Resistente
Frutilla, pimiento	Sensible
Albahaca, berenjena, chaucha, tomate, zapallo, melón, sandía	Muy sensible

Calendario de siembra según la luna



↓
Todas las plantas que crecen en altura y dan frutos: Tomate, Maiz, Pimiento, Habas, Arvejas...

↓
Plantas que se desarrollan bajo tierra o al ras del suelo: Nabo, Rabanito, Remolacha, Lechuga, Escarola...

Microtúnel

Estructura construida con estacas, arcos (se emplean caños de PVC de ½ pulgada, varas de mimbre o hierros de construcción de 6mm), hilo tipo totora y una cubierta de polietileno.

Dentro de él podemos realizar plantines, hortalizas de hojas o favorecer las primeras etapas de los cultivos de fruto.



La Huerta Agroecológica

La realización de una huerta familiar se logra a través de técnicas básicas como preparación del suelo, armado de canteros, asociación de cultivos, elaboración de compost, siembra y manejo de distintas especies.

Eliceo Alfaro



PRO HUERTA



INTA



Estación Experimental Agropecuaria Alto Valle
Agencia de Extensión Rural Valle Medio



Agencia de Extensión Rural Valle Medio
www.inta.gov.ar/altovalle
f/INTA Vallemedio

Bibliografía
Manual huerta agroecológica. Calendario de cultivo a campo para especies hortícolas en el norte de la Patagonia.
Recopilaciones de experiencias de huertas comunitarias en Valle Medio.

Los requisitos básicos para comenzar son:

- Fuente de agua de fácil acceso y disponibilidad suficiente.
- Espacio soleado donde ubicar la huerta.
- Un cerco para evita la entrada de animales a nuestra huerta.

Como realizamos Compost

Realizamos una pila con distintos materiales en capas, intercalando restos de plantas verdes, restos de verduras, tierra, estiércol y una última capa de paja seca. Regar periódicamente para asegurarse una buena fermentación.



¿Como es mi terreno según las plantas crecen?

En suelos fértiles y drenados crecen:

Diente de león (*Taraxacum officinale*)

Capiqui (*Stellaria media*)

Ortiga (*Urtica dioica*)

Achicoria silvestre (*Cichorium intybus*)

En suelos pobres, anegadizos y mal drenados:

Cebollín (*Cyperus rotundus*)

Lengua de vaca (*Rumex crispus*)

Morenita (*Bassia scoporia*)

Mostacilla común (*Sisymbrium irio* L)

Pelo de chancho (*Distichlis spicata*)

Preparación del suelo

1. Limpieza de terreno: sacamos los yuyos, restos de construcción y vidrios con un

rastrillo y azada. Regamos el terreno si está muy seco y dejamos orear por dos o tres días.

2. Marcamos el terreno con estacas e hilo: El ancho de los cantero es de 90 cm y el pasillo (espacio entre cantero), 40-50 cm.
3. Removemos el suelo con una pala, azada o laya sin dar vuelta el pan de tierra. Avanzando hacia atrás con cortes de pan de tierra de 5-10 cm.
4. Rompemos los panes de tierra con azada y rastillo hasta dejar bien mullido el suelo. Aprovechamos para extraer restos de raíces y material vegetal que haya quedado para llevarlo al compostero.
5. Agregamos guano maduro e integramos al suelo con pasadas de rastrillo o azada.

Siembra

1. Siembra directa: consiste en colocar las semillas en el lugar donde permanecerán hasta la cosecha. Este grupo de especies la conforman las semillas grandes y fáciles de manipular (zapallo, zapallitos, melón, etc.) o especies que no se adaptan al trasplante (zanahoria, perejil, espinaca, habas, porotos, etc).

2. Siembra de almácigos o plantineras: las podemos realizar con especies como berenjena, pimiento, coliflor, tomate, albahaca, ají, etc. Éstos permanecerán un tiempo en almácigos o plantineras hasta que tengan un determinado tamaño según la especie y luego se trasplantan en un lugar definitivo.

La profundidad se calcula a partir de las dimensiones de la semilla y es de dos a tres veces su tamaño.

Calendario de siembra

Especie	Dist. entre plantas (cm)	Dist. entre filas (cm)	Ene	Feb	Mar	Abri	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Acelga	10	60		SD	SD					SD	SD	SD	SD	
Achicoria	10	30		SD	SD					SD	SD	SD	SD	
Apio	20	70								A	A	T	T	
Ajo	10	30			SD	SD	SD							
Albahaca	20	40								SD	SD	T	T	
Arveja	50	50				SD	SD			A	A	T	T	
Batata	40	80								A	A	T	T	
Brocoli	50	70	T							A	A	T	T	A
Berenjena	50	70								A	A	T	T	
Cebolla	10	30			SD			A	A	A	T-SD	T-SD	T-SD	
Cilantro	1	10			SD	SD				SD	SD	SD	SD	
Coliflor	50	70	T							A	A	T		A
Chaucha	20	70	SD									SD	SD	SD
Espinaca	10	60		SD	SD					SD	SD	SD	SD	
Escarola	20	40		SD	SD					SD	SD	SD	SD	
Haba	30	70			SD	SD	SD			SD				
Lechuga	20	20		SD	SD	SD				SD	SD	SD	SD	
Maiz	30	70	SD									SD	SD	SD
Melón	90	120										SD	SD	
Papa	30	70										SD	SD	
Pepino	70	120										SD	SD	SD
Perejil	1	10		SD	SD					SD	SD	SD	SD	
Pimiento	30	70								A	A	T	T	
Puerro	10	30		A	T	T				A	A	T	T	
Rabanito	10	20		SD	SD	SD	SD			SD	SD	SD	SD	
Remolacha	10	40		SD	SD	SD				SD	SD	SD	SD	
Repollo	40	70	A	A	T	T				A	A	T	T	
Sandia	150	200										SD	SD	
Tomate	50	70								A	A	T	T	
Zanahoria	5	30								SD	SD	SD	SD	SD
Zapallito	100	100	SD							SD	SD	SD	SD	SD
Zapallo	100	200										SD	SD	SD

SD: Siembra directa A: Almacigo T: Trasplante