

# HOJA INFORMATIVA N°12

Octubre de 2020  
Publicación irregular  
ISSN en trámite

## Recomendaciones generales para cultivar hortalizas, temporada primavera/verano

Oasis bajo riego, provincias de La Rioja y Catamarca



Agencia de Extensión Rural Chilecito  
Estación Experimental Agropecuaria Chilecito  
Centro Regional Catamarca - La Rioja



Ministerio de Agricultura,  
Ganadería y Pesca  
Argentina

# Recomendaciones generales para cultivar hortalizas, temporada otoño/invierno

## Oasis bajo riego, provincias de La Rioja y Catamarca

Gaitán, Jorge O. y Carrizo, José E.  
Agencia de Extensión Rural Chilecito

### **Apio** (*Apium graveolens* L.)



Es una especie bienal, que bajo determinadas condiciones como heladas o fríos extremos, se comporta como anual. Tallo ramificado erguido, de 60 a 90 cm de altura. Se consume los tallos y hojas, crudas en ensaladas, jugos asociados con otras verduras o frutas; cocidas en sopas y otras preparaciones.

Entre sus propiedades nutricionales contiene fibras, flavonoides, vitaminas A, C, K y B9; minerales como Potasio, Sodio, Calcio, Magnesio, Fósforo y Flúor, no contiene grasas ni colesterol.

#### **Labores Culturales**

Cuando la planta es pequeña es muy sensible al calor, por lo que se recomienda sembrar bien temprano, pero una vez que la misma se arraiga puede soportar temperaturas algo elevadas. El suelo debe ser suelto, con buen contenido de humus y pH 6 a 7. Responde muy bien a las fertilizaciones nitrogenadas.

**Multiplicación:** al ser una semilla muy pequeña se recomienda realizar siembras en almácigos, las plantas son muy delicadas y tardan en germinar. El suelo que se destinará a la plantación definitiva debe ser bien elegido y trabajado en profundidad para generar un buen contenido de humedad. Se trasplantan a 40 cm entre plantas, es conveniente hacerlo en horas de la tarde.

En muchos casos se realiza el “blanqueado” para obtener tallos con un sabor menos astringente que los tallos verdes, para esto las hileras se distancian a 1m; el proceso consiste en un *ahilado* o atado con bolsas arpilleras en fajas para evitar el proceso de fotosíntesis, por lo que se obtienen tallos de color más blanco, más tiernos, con un sabor diferente y más palatable que los tallos verdes. En este proceso hay una transformación parcial del almidón y fibras de los tallos de apio; en verano y con mucha luz, se logra un

blanqueo a los 10 o 15 días, dependiendo también de la variedad utilizada.

#### **Riego**

Requiere agua abundante a lo largo de su periodo vegetativo, de 800 a 1.000 mm. Es una de las hortalizas que más sufren por escasez de agua en el suelo, por lo que se debe contar con agua suficiente, pero debe evitarse el exceso pues no tolera encharcamientos.

#### **Cosecha**

La cosecha se realiza en función del destino comercial del apio, es decir verde o “blanqueado”, y, cuando los tallos alcanzan el tamaño adecuado se cosecha en *atados*.

[Recomendaciones generales para cultivar hortalizas, temporada primavera/verano. Oasis bajo riego, provincias de La Rioja y Catamarca](#) | octubre de 2020 | Cantidad de páginas: 3

El tiempo estimado hasta la cosecha es de 45-50 días desde trasplante.

### Enfermedades

No se observan en nuestra zona daños ocasionados por insectos o enfermedades importantes.

Calendario con breves recomendaciones generales de labores a realizar

### Apio

Septiembre/Noviembre	Diciembre/Marzo	Diciembre/Enero	Febrero/Mayo
Almácigo	Trasplante, Carpidas y aporques	Carpida Aporque	Cosecha

- ✓ Las semillas germinan muy lentamente (15 – 20 días), preparar bien el almácigo.
- ✓ No cubrir excesivamente la semilla, requiere algo de luz para germinar.
- ✓ Trasplante aproximadamente a 80 días de la siembra, regar poco una semana antes para rusticar los plantines.
- ✓ Regar el día del trasplante para aflojar raíces, si fuera posible sacar las raíces con algo de tierra adherida a las mismas, y los días siguientes mantener riego abundante.
- ✓ Carpir y aporcar, realizar aporque final al iniciar el “blanqueo”.
- ✓ Cosecha, para variedades verdes aproximadamente a los 120 días del trasplante y para variedades amarillas a los 80 – 100 días después del trasplante.



Para más información, consultar en la Agencia de Extensión Rural más cercana a su domicilio o mediante Agencia Virtual

inta.gov.ar | Redes sociales    

Consultános también por INTA Agencia Virtual  