

HOJA INFORMATIVA N°1

Julio de 2020
Publicación irregular
ISSN en trámite

Recomendaciones generales para cultivar hortalizas, temporada otoño/invierno

Oasis bajo riego, provincias de La Rioja y Catamarca



Agencia de Extensión Rural Chilecito
Estación Experimental Agropecuaria Chilecito
Centro Regional Catamarca - La Rioja



Ministerio de Agricultura,
Ganadería y Pesca
Argentina

Recomendaciones generales para cultivar hortalizas, temporada otoño/invierno

Oasis bajo riego, provincias de La Rioja y Catamarca

Gaitán, Jorge O. y Carrizo, José E.
AER Chilecito - EEA Chilecito

ACELGA (*Beta vulgaris* L. var. *cicla* L.)

y REMOLACHA (*Beta vulgaris* L. var. *esculenta* Salisb.)

Forman parte de una misma familia, de las cuales se consume sus tallos y hojas, crudas o cocidas y para el caso de remolacha, principalmente la raíz engrosada.

La acelga es una de las verduras más abundantes en folatos y en betacaroteno, un pigmento natural que una vez ingerido, se transforma en vitamina A, esencial para el cuerpo humano ya que contribuye al sistema inmunológico y el buen estado de la visión, la piel, el cabello y los huesos. Los folatos intervienen en la producción de glóbulos rojos y blancos, también refuerzan la formación de anticuerpos.



Estas verduras contienen potasio, magnesio, sodio, yodo, hierro y calcio; así también son fuente de carbohidratos, fibras y proteínas.

Cultivo: son sensibles a la acidez del suelo, en los suelos de La Rioja, prosperan sin inconvenientes ya que estos en general son alcalinos con pH superiores a 7. Se recomienda asociar con habas y también con cebolla.

Labores Culturales: Si los agricultores realizarán siembra directa, se recomienda *ralear* ya que entre plantas se aconseja 12 y 18 cms. Las acelgas pueden tener un tamaño de hojas entre 20 y 40 cm (largo ideal para su corte y venta). Cuando las plantas han alcanzado la mitad de este tamaño, es conveniente **no carpir**, ya que podríamos romper raíces superficiales. *Distanciamiento:* 15 cm entre plantas x 30 cm entre hileras.

En cuanto al **riego**, requieren abundante humedad, por lo que se recomienda regar con una frecuencia de por lo menos 2 veces por semana.

Enfermedades: En nuestra zona no suele observarse daños por hongos o bacterias; pero si se producen condiciones de ambientes muy húmedos puede ser afectada por "Viruela" (*Cercospora beticola*) y "Oidiopsis" (*Leveillula taurica*); generalmente la principal plaga observada es el "Bicho moro" (*Epicauta adspersa*), que suele ser muy importante sobre todo en los cultivos otoñales, ya que las hortalizas en esa época son su principal "alimento". Se recomienda dejar algunas aromáticas o franjas con "malezas", para evitar cambiar el entorno ageoecológico.

Tiempo estimado hasta la cosecha: 130 días desde la siembra.

Recomendaciones generales para cultivar hortalizas, temporada otoño/invierno. Oasis bajo riego, provincias de La Rioja y Catamarca | julio de 2020 | Cantidad de páginas: 3

Comenzando con la estación que transitamos (otoño), y en adelante, se dan algunas breves recomendaciones generales de las labores que deberemos realizar:

Acelga

M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F
	Sd Sa Tr	Ra Fer Ca	Fer	Co							

Remolacha

M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F
	Sd Sa Tr	Ra Fer Ca	Fer	Co							

Referencias:

Sd	Siembra directa
Sa	Siembra para almácigos
Tr	Trasplante
Fer	Fertilización
Es	Escardillado
Ra	Raleo
Ap	Aporque
Ca	Carpida
Co	Cosecha
De	Desmalezado
Her	Aplicación de Herbicidas



- ✓ Para la siembra, la semilla debe estar a una profundidad de dos o tres veces su tamaño, en este caso, casi a superficie.
- ✓ Para siembra directa la germinación óptima se da con 10 a 15°C de temperatura.
- ✓ El riego de los primeros días debe hacerse con lluvia fina para que no se dispersen las semillas, puede ponerse una bolsa arpillera o similar hasta cuando aparezca la primera hoja.
- ✓ El período crítico, es decir donde no debe faltar el riego es en acelga 14 a 21 días antes de la madurez, y para remolacha 4 semanas después de la emergencia.
- ✓ Para fertilizar respetar las dosis de los productos recomendados y si se usa abonos orgánicos, estos deben estar “apagados” para no quemar las raíces.
- ✓ Al transplantar los almácigos, realizarlo con al menos dos hojas verdaderas.
- ✓ Las carpidas se realizan entre las líneas de siembra o de plantación.
- ✓ Para cosecha, antes verificar tamaño o madurez de los órganos a consumir.



Para más información, consultar en la Agencia de Extensión Rural más cercana a su domicilio o mediante Agencia Virtual

inta.gov.ar | Redes sociales    

Consultáanos también por INTA Agencia Virtual  

Recomendaciones generales para cultivar hortalizas, temporada otoño/invierno. Oasis bajo riego, provincias de La Rioja y Catamarca | julio de 2020 | Cantidad de páginas: 3