

FICHAS TÉCNICAS

Frutos comestibles del bosque fueguino



Kati Pohjola (INTA)

Rosina Soler (CADIC) | Gimena Bustamante (CADIC)

PRO
HUERTA



Ministerio de
Desarrollo Social
Argentina



Ministerio de Agricultura,
Ganadería y Pesca
Argentina

Chaura

También conocida como manzanilla del diablo.

Partes utilizadas: sus frutos rojo-blanquecinos son comestibles crudos o elaborados.

Hábitat: arbustales, matorrales o bosques abiertos.

Tips: Se los puede secar muy fácilmente y consumir durante todo el invierno.

El dulce de chaura con pera y/o manzana es exquisito y más suave que el de chaura solo.



Gaultheria mucronata
Especie nativa



Gaultheria pumila
Especie nativa

Murtilla

Comúnmente conocida como murtilla de Magallanes.

Partes utilizadas: sus pequeños frutos rojo intenso son comestibles crudos o elaborados.

Hábitat: turbales, pastizales del ecotono fueguino, alta montaña.



Empetrum rubrum
Nativa

Zarzaparrilla

Partes utilizadas: sus pequeños frutos negros en racimo son comestibles crudos o elaborados.

Las hojas se utilizan para infusiones.

Hábitat: bosques abiertos de lenga ó bordes de bosques, bordes de camino, bosques quemados.



Ribes magellanicum
Nativa

Rosa Mosqueta

Partes utilizadas: sus frutos ovalados y anaranjados son comestibles en elaboraciones.

Hábitat: urbano, baldíos, estancias.

Tips: se trata de un arbusto muy decorativo, en nuestra zona no se comporta como invasora y se extiende controladamente. Crece a cielo abierto. Sus frutos son ideales para confituras, licores e infusiones.



Rosa eglantheria
Introducida

Calafate

Partes utilizadas: sus frutos negro-azulados son comestibles crudos o elaborados. Las flores también pueden usarse pero sabiendo que luego no saldrá fruto.

Hábitat: matorrales, bosques quemados, bordes de camino, bosques abiertos de ñire.

Tips: El bagazo de semillas y hollejo luego de la cocción del dulce se puede secar y consumir como un snack muy nutritivo.



Berberis microphylla
Nativa

Calafatillo

Partes utilizadas: sus pequeños frutos azulados son consumibles crudos o elaborados.

Hábitat: pastizales del ecotono, matorrales, bordes de caminos.



Berberis empetrifolia
Nativa

Aljaba

Partes utilizadas: sus frutos alargados y morados son comestibles crudos.

Hábitat: bosques húmedos, bordes de ríos y arroyos, jardines en la ciudad.

Tips: sus hojas y frutos pueden usarse en infusiones para regular la menstruación. Arbusto de gran valor ornamental.



Fuchsia magallánica
Nativa

Frutilla Magallánica

Partes utilizadas: sus frutos globosos y rojos son comestibles crudos o elaborados.

Hábitat: bosques húmedos de lenga, guindo o mixtos, bordes de senderos.

Tips: para encontrarlos hay que agacharse y ver bajo las hojas.



Rubus geoides
Nativa

Michay

Partes utilizadas: sus frutos azulados son comestibles crudos o elaborados.
Hábitat: bosques húmedos de lenga, guindo o mixto, al sur de la Isla, zona costera.



Berberis darwinii
Nativa

Canelo

Partes utilizadas: sus frutos veteados negro-verdosos son utilizados como pimienta. Se sugiere secarlos y almacenar para la temporada. Sus hojas y corteza se utiliza en infusiones.

Hábitat: bosque y matorrales sobre la costa del canal de Beagle y península Mitre.

Tips: Para no alterar el color de las “pimientas” evitar cosecharlas luego de una intensa lluvia y desecarlas naturalmente, no en horno.



Drimys winteri
Nativa

Azahar del monte

Partes utilizadas: sus frutos globosos y rojos son comestibles crudos, aunque de sabor poco atractivo.

Hábitat: bosques húmedos y sombríos de guindo, lenga o mixtos.

Dato: Se trata de un fruto carnoso presente en el bosque fueguino pero no se encuentran registros históricos ni científicos sobre su uso comestible o medicinal.



Luzuriaga marginata
Nativa

Imagen: floraargentina.edu.ar

Frutilla comercial

Partes utilizadas: sus frutos carnosos son comestibles crudos o elaborados. Sus hojas se utilizan en infusiones.

Hábitat: cultivares, urbano, estancias.

Tips: para lograr buena fruta su cultivo en Tierra del Fuego se realiza bajo cubierta, en invernaderos o microtúneles. Colocar nylon negro o viruta en el suelo para evitar que la fruta toque la tierra.



Fragaria x ananassa
Introducida

Frutilla chilena

Partes utilizadas: sus frutos rojizos o blanquecinos son comestibles crudos o elaborados.

Hábitat: ambiente de bosque costero de la Patagonia chilena, costa del Pacífico.

Tips: se trata de una especie nativa precursora de las variedades de frutilla comercial. Aún se la puede encontrar por sectores, mayormente sector chileno.



Fragaria chiloensis
Nativa en Patagonia
continental, introducida
en Tierra del Fuego

Corinto

Partes utilizadas: sus frutos rojos en racimo son comestibles crudos o elaborados. Sus hojas se utilizan en infusiones.

Hábitat: cultivares, urbano, baldíos, estancias.

Tips: se cultiva a cielo abierto, ideal para armar cercos vivos corta-viento.



Ribes rubrum
Introducida

Cassis

Partes utilizadas: sus frutos negros son comestibles crudos o elaborados. Sus hojas se utilizan para infusiones.

Hábitat: cultivares, urbano, estancias.

Tips: se cultiva a cielo abierto, ideal para armar cercos vivos corta-viento.

El cassis se reconoce frotando la hoja; desprende un olor penetrante muy característico.



Ribes nigrum
Introducida

Uva espina

Partes utilizadas: sus frutos verdosos o rojos (según la variedad) son comestibles crudos o elaborados.

Hábitat: cultivares, urbano, estancias.

Tips: se cultiva a cielo abierto, ideal para armar cercos vivos corta-viento.

Para facilitar su cosecha se puede usar una tabla larga para separar las ramas.



Ribes uva-crispa
Introducida

Frambuesa

Partes utilizadas: sus frutos globosos y rojos son consumidos crudos o elaborados. Sus hojas se utilizan en infusiones.

Hábitat: cultivares, urbano, baldíos, estancias.

Tips: se cultiva a cielo abierto, ideal contra un cerco que le sirva de sostén. Se propaga con gran facilidad expandiéndose rápidamente.



Rubus idaeus
Introducida

Cereza

Partes utilizadas: sus frutos rojos o anaranjados son comestibles crudos o elaborados.

Hábitat: cultivares, urbano, estancias.

Tips: se trata de uno de los pocos árboles frutales de la zona. Se desarrolla bien a cielo abierto pero para escala productiva se cultiva bajo cubierta, en invernadero. El color de la fruta depende de la variedad. Para nuestra zona se recomienda variedades autofecundantes.



Prunus avium
Introducida

Serbal

Partes utilizadas: sus pequeños frutos anaranjados son comestibles en elaboraciones. No consumir crudos ya que son tóxicos.

Hábitat: urbano, estancias.

Tips: se trata de un árbol de gran valor ornamental, crece a cielo abierto.

Sus frutos contienen mucha vitamina c y se usan para preparar jarabes.



Sorbus aucuparia
Introducida

Manzana

Partes utilizadas: sus frutos compactos y verdosos son comestibles en elaboraciones.

Hábitat: urbano, estancias.

Tips: es otro de los pocos árboles frutales de la zona, crece a cielo abierto. Sus frutos son muy ácidos y duros para consumirlos crudos, se suelen usar para dulce, chutney, jugos y fermentos.



Malus domestica
Introducida

Sauco

Partes utilizadas: sus flores aromáticas son utilizadas para infusiones y jarabes; además para pastelería o buñuelos. Sus frutos pequeños y negros son comestibles en elaboraciones. No consumir los frutos verdes crudos, son **TÓXICOS**.

Se puede hacer café con los frutos maduros, tostados y molidos.

Hábitat: urbano, baldíos, estancias.

Tips: se trata de un árbol de gran valor ornamental, crece a cielo abierto.



Sambucus
Introducida